

詩篇 140 篇 靈修短文

提醒：控制舌頭的重要性

有些話說出口是有殺傷力的，有些話是能造就人的，但所有說的話都是有後果的！

有殺傷力的話

本篇提醒我們要有智慧，學習勒住自己的舌頭，也強調了控制舌頭的重要性。第3節描述惡人，「他們使舌頭尖利如蛇。嘴裡有虺蛇的毒氣。」。舌頭是我們人體中最小的肢體，但有時我們說出的話卻是最具有殺傷力的。例如：1. 舌頭雖小，卻能說大話；如嚼環能調動馬；如舵能轉動大船；如小火能點著樹林。就如雅各書三章8節所說「惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」2. 舌頭很難被制伏，因為舌頭就是火、是罪惡的世界；舌頭能汙穢全身、燒毀一生。3. 一口兩舌是不應當的；不可又頌讚神，又咒詛人；不可讓舌頭隨心所欲，反覆無常。所以我們要向阿爸天父祈求有從神而來的智慧與能力，勒住我們自己的舌頭。

造就人的話

如同使徒保羅寫給教會書信中的以弗所書四章29節「一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。」箴言十七章10節也告訴世人「一句責備的話深入聰明人的心，強如打愚昧人一百下。」有些人的心思深藏不露，說話半吞半吐，無法讓人瞭解；但造就人的話就如智慧之泉滋潤人心。猶如以泉源出水和果樹結果一樣使人受益。智慧人的舌發出知識；愚昧人的口吐出愚昧。若有人自以為虔誠，卻不勒住自己的舌頭，反欺騙自己的心，這人的虔誠是徒然的。

所有說的話都是有後果的

不加約束的言語可能會帶來的惡果，譬如：1. 當我們用舌頭像蛇一樣傷害他人時，最終我們的奸惡會自陷於困境。如本篇第9節所提醒的「至於那些昂首圍困我的人，願他們嘴唇的奸惡陷害自己。」2. 同時惡言的人將無法在地上立足；然而，正直人和義人將得到上帝的庇護和稱讚。如同11節所說「惡言的人在地上必堅立不住。禍患必獵取強暴的人，將他打倒。」。撒母耳記上第二章3節告誡我們「人不要誇口說驕傲的話，也不要口出狂妄的言語，因耶和華是大有知識的神，人的行為被他衡量。」論到人的行為，我們應當謹守我們嘴唇的言語，不走殘暴人的道路。在愚妄人的口中有驕傲的杖；但智慧人的嘴唇必保護自己。同時箴言十五章1節也告誡我們世人「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」

總結而言，這篇是要提醒我們舌頭的厲害與可怕之處，要有智慧地約束自己的言語。不可口無遮攔，因為容易在話語上有過失，以免言語帶來不良後果。同時強調了正直人和義人最終會得到上帝的庇護和公義的伸張。就如12-13節所說「我知道耶和華必為困苦人伸冤，必為窮乏人辨屈。義人必要稱謝你的名；正直人必住在你面前。」願神與我們同

在同行同心同籌同戰，賜下由神而來的智慧和能力來勒住我們的舌頭，只說造就人的話。不與人惡言相對。

一起來禱告

主耶穌，求你幫助我能勒住自己的舌頭，汙穢的言語一句也不說出口。而且幫助我要常常說出安慰、造就、勸勉的溫柔言語。帶給自己和身邊的人建造、鼓勵和耶穌的愛。成為神恩典和祝福的管道。禱告是奉主耶穌基督之名，阿們。

#詩篇 140 篇

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip>