

## 詩篇 123: 1-4

「坐在天上的主啊，我向祢舉目。看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華——我們的神，直到祂憐憫我們。耶和華啊，求祢憐憫我們，憐憫我們！因為我們被藐視，已到極處。我們被那些安逸人的譏誚和驕傲人的藐視，已到極處。」

「上行之詩」是猶太人被擄歸回時期的作品。在那些日子，他們仍然不斷地遭受周圍外邦人很深的歧視和欺壓，正如詩篇 123 篇的作者向神哀求的一樣。

本篇詩篇的主題就是：當受到驕傲人的藐視、譏誚和壓制時，我們的眼目要隨時仰望倚靠神來勝過逆境。第一、二節告訴我們，得勝的祕訣就在於我們的眼目不要定睛在環境上，而要超越自己的感覺和情緒，轉而專注在神的身上。

在沒有信主以前，若是受到驕傲人的藐視、譏誚和欺壓，我們老舊的生命很容易在憤怒和苦毒中憑血氣去頂撞反擊對方。但這麼一來，不但不能真正解決問題，有時反而會把事情越弄越糟。

成為基督徒之後，若是被人藐視或排斥，我們可以轉眼仰望所信靠的主耶穌；禱告懇求主施恩憐憫，在我們受辱委屈時，藉著聖靈賜給我們安慰、盼望以及饒恕對方的能力，不以惡報惡、以辱罵還辱罵；神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守我們的心懷意念。

你是否曾遭到別人的貶損和嘲笑呢？是否曾經因著自己的經濟條件、身分背景、長相外貌、婚姻狀況、或是過去的挫敗、污點，以致被人藐視羞辱呢？在你灰心、軟弱到了極處的時候，請不要陷入苦毒的抱怨和消極頹廢，而要轉眼專注舉目仰望坐在天上的主，正如僕人的眼睛怎樣望主人的手、使女的眼睛怎樣望主母的手一樣。如此一來，在逆境和危機中，至終我們必看見公義憐憫的神向我們伸出大能的手，藉著祂手中的作為，不但幫助我們站立得住，並且還要得勝！

### 禱告：

親愛的天父，謝謝祢藉著詩人如何在軟弱無助時向神舉目的這篇詩篇提醒我們，在被人歧視和壓制的逆境中的唯一出路，就是要完全投靠並降服於神。求祢幫助我們學習轉眼專心仰望主，耐心等候祢手大能的作為與憐憫，好使我們再一次經歷祢信實的引導、扶持與恩典，並讓世人看見祢在我們身上的工作，就把榮耀歸給神！奉靠主耶穌基督得勝的名禱告，阿們！

by 新竹

#詩篇第 123 篇

#詩篇靈修短文: <https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊: <https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂: <https://bolip.org/bolip/>