

詩篇 121:1-2

「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助，從造天地的耶和華而來。」

詩篇 121 篇的篇長不長，但內容卻很耳熟能詳。基督徒的生命其實跟一般人一樣，總是會面對許多挑戰和困難，也難免有灰心低潮的時候；但基督徒也跟一般人不一樣，因為我們有超越理性和自然、從神而來的信心。

本篇作者深知他的幫助是從神而來，也鼓勵讀者將眼目和信心都聚焦在耶和華——神。

當我們難過沮喪的時候，一起來讀：

「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助，從造天地的耶和華而來。」

當我們遇到難處、低潮、灰心和失望的時候，別忘了神一直都在：

「祂必不叫我的腳搖動；保護我的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。」

耶和華——神一直都做王掌權。祂是滿有憐憫慈愛且信實的神。祂是我們在天上的幫助，是我們隨時的依靠：

「保護我的是耶和華；耶和華在我右邊蔭庇我。白日，太陽必不傷我；夜間，月亮必不害我。耶和華要保護我，免受一切的災害；祂要保護我的性命。我出我入，耶和華要保護我，從今時直到永遠。」

感謝神！創造天地也保護我們的神，祢是我的幫助，直到永永遠遠！

By 宜瑾

#詩篇第 121 篇

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip/>