



我的家人拜很多的神明，也拜我們的祖先，他們相信這些神明和我們的祖先會給我們帶來祝福和財富；但是，如果我們沒有按照節令祭拜他們並供奉他們「食物」和「金錢」，我們就會受到懲罰。家裡甚至還為這些神明和祖先設了一個拜廳，以便祭拜。

在我六年級的時候，發生了意外，三個弟弟同時掉進池塘裡，發現的時候，我父親立刻下水救他們；但對我的二弟來說為時已晚，當我爸爸找到他時，急救已經無效了。我得知以後急忙跑到拜廳，跪在地上懇求這些神明和祖先救回我的二弟。但我的祈求終究沒有得到這些神明和祖先的任何回應。

二弟的意外過世讓我很傷心也很自責，即使我當時不在場，也不知道他們在池塘裏玩耍。我心裏很受傷，也充滿了內疚與自責。向這些神明和祖先祈求不但沒有帶給我平安和盼望，反而帶給我恐懼和內疚。後來我還常做惡夢。在夢中，我一直在尋找我的二弟，甚至還夢見他成為我同學的弟弟。

一九九〇年冬天，我和先生辭去了在台灣的就職工作，來到美國深造。在一次學生聚會活動中，我們受邀去參加由當地一所基督教教會辦的免費學習美國俚語的課程。起初我們並不願意去，因為我和先生雙方的原生家庭都是拜拜的，而且當時我們對基督徒沒有好印象，認為他們就跟推銷員一樣，只是想「推銷」我們一些東西。後來禁不住同學的遊說，就去看看。沒想到，一進教室，我們就被一群年長的基督徒的熱情所吸引，有賓至如歸的感覺。

那些基督徒像對待自己的孩子一樣照顧我們。不僅教我們英語，還發自內心地關心我們、愛我們。有時候他們會講到「耶穌」，也經常禱告；但是，當時我並不知道他們在說什麼，也無心去弄清楚。但是我們的頑固並沒有阻止他們繼續愛我們，關心我們。

一年半後，我們畢業了，該回國了。或許是上帝的巧妙安排，我的先生不知怎麼的，違背了家



賜平安的 【神】

…… 浩 恩 ……



人的心願，決定留在美國繼續深造，因此我們得從伊利諾州搬到俄勒岡州。記得即將啟程前往俄勒岡州的那一天，看了空蕩蕩的公寓最後一眼準備離去時，教我們英語的其中一對老夫婦突然出現了。他們特地來為我們禱告，祝福我們旅途平安，因為我們即將要開車長途旅行。他們的關懷讓我感到被愛，很受感動！

搬到俄勒岡州後不久，我也被先生就讀的學校錄取了。因為換了主修，所以剛開始那段期間對我來說很不容易。我想起了那群基督徒告訴我們的「耶穌」，於是，我開始尋找教會，去參加查經班，每天晚上都跟「耶穌」禱告，訴說我的種種難處和委屈。結果，這位「耶穌」不但陪伴我度過了那段不容易的時期，他甚至在很多情況下幫助我反敗為勝；讓原本軟弱膽怯的我轉為剛強勇敢的人；

祂除去我的羞恥，為我戴上榮耀的冠冕。

同年的聖誕假期，我們用免費機票回去探望那些基督徒，受邀住在其中兩對夫婦家；當年在我們臨行前為我們禱告的夫婦就是其中之一，他們是教會的牧者。有一天吃完晚餐之後，我們還繼續坐在廚房聊天，師母問了我們一個問題：「你們知道我們為什麼愛你們嗎？」令我驚訝的是，她的答案不是因為我們是「好人」，也不是因為他們是「好人」，而是因為耶穌愛我們！那天晚上，我接受了愛我的耶穌成為我的救主和我生命的主。次年的復活節，我受洗歸入主耶穌的名下。

大約廿二年前，我的第二胎流產了。當時除了傷心以外，我還很害怕，因為不知道我未出世的孩子會到哪裡去？我的孩子安全嗎？我是不是做錯了什麼事，以至於受到這樣的懲罰？

感謝讚美主！上帝用聖經中的話語大大地安慰了我，給了我平安和盼望。上帝甚至保護我免於被自己親人錯誤指責而受到二度傷害；祂透過醫生告訴我，流產是很正常的，這絕不是我的錯。

當我兒子還小的時候，我很沒有安全感，經常害怕會失去他。但上帝慢慢地醫治了我受傷的心，他讓我知道只要信靠祂，我就有平安、有盼望。我不再害怕了，因為知道上帝無條件地愛我，祂對我的愛永不止息；祂的恩典是夠我用的，祂會保護我和我的家人；祂對我有美好的計劃，祂對我所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，是要叫我末後有指望。在上帝的手中，我是非常穩妥的，因為我的上帝是賜平安的神！

美食收藏庫

蔥油海鱸魚片

…… Soso ……

海鱸魚 (Sea Bass) 的營養價值高，低脂，肉質鮮美。本食譜的料理方式既簡單又無魚刺，全家都適合吃。

食材：
已處理好的海鱸魚 一整片 1.4 磅
蟹味菇 (鴻禧菇) 一包
蔥 一至二根，視個人喜好和需要而定

調料：
鹽 少許
玉米澱粉 (Corn Starch) 適量
醬油 ½ 茶匙
生抽 ½ 茶匙
芝麻油 1 茶匙
酪梨油 (Avocado Oil, 營養高又耐高溫) 適量

作法：

1. 將海鱸魚切片，加鹽和玉米澱粉拌勻。
2. 蔥切段，再切成蔥絲。
3. 取鍋把水煮開，先放入蟹味菇燙熟，撈出放入一大碗裡。
4. 接著把魚片下鍋煮至水滾後，撈出放入盛菇的大碗裡。
5. 另取一小碗，放入醬油、生抽和芝麻油，攪拌做成醬汁。
6. 將醬汁淋在盛魚片和菇的大碗裡，加以拌勻後鋪在盤子上，放上蔥絲。
7. 取一小鍋，將酪梨油倒入加熱至起油紋，均勻淋在蔥絲及魚片上，一道清爽可口的佳餚就完成啦！



靈修小品集

你相信有神嗎？

…… 秀 貞 ……

我從小在教會長大，經常掛在嘴邊的詩歌是：「神真美好，神真美好……。」但對一個從小就在無神論的環境下長大的人，可能會說：「我不相信有神呀！」然而，不相信有神並不代表神不存在。例如，即使你不相信前面有一塊石頭，但當你踢到那塊石頭，還是會痛的。

有人會說：「我看得到這石頭，可是卻看不見神呀！」難道看不見神，就代表神不存在嗎？那我們看不見空氣，難道就代表空氣不存在嗎？

有人說：「信者恆信，不信者恆不信。」當然，你不信，就得不到那個好處。比如，我跟你說待會朋友請我們去他家吃飯。你說：「我才不信呢！」因為你的不信，你就無福在朋友家享用那滿桌香噴噴的菜了。

一個人的存在與否，不在於你信不信他的存在。神的存在是一個客觀的事實，不在於你信或不信。但如果是虛構的，比如聖誕老公公，無論你如何信他是存在的，到了聖誕節，就算你是公認的好孩子，也不會有聖誕老公公送禮物給你。

羅馬書一章 20 節說：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」創世記一章 1 節說：「起初，神創造天地。」我們所處的地球，剛好有我們存活的一切所需；而人的身體有分門別類的系統，卻能夠一起完美地運作，維持我們的生命。這一切是何等奇妙的創造！

以前科學還不發達的時候，我們認為世界的形成有可能是偶然發生的。隨著現代科學日新月異，我們發現，這宇宙無論是縮小或放大，都超乎我們所想像地奇妙！若仍執意強調這一切都是源於偶然的碰撞，就說不過去了。

就拿幾塊木頭來說，無論經過多久的風吹雨打，都不可能會自然而然地蛻變成一把椅子。但如果交給一個木匠，在一天之內，不用說一把椅子，一張桌子也做得出來。對一位造物主來說，創造世界並不需要花太多時間。地球上的萬物皆有相似之處，這也不足為奇，因為都是出自於同一位造物主之手。

我們能理解的物質世界，受限於能看得見和摸得著的。而神是一位物質以外的靈體，單靠科學無法證明神的存在，但也無法否定祂的無所不在。就好像一幅畫，你把它裱在畫框裏。畫家顯然不會出現在畫框裏，除非他把自己畫進去了。我們只能看到畫框裏的畫作，看不到畫家本人，但我們不能因此說畫家是不存在的。

當我看見你，就知道你的祖先是存在的，即使我沒有見過他們；因為你的存在證明了他們的存在。同樣地，聖經說，當我們看見這宇宙萬物的創造，我們就曉得有一位造物主。

我們往外看時，不但知道有神的存在；往內看時，也會瞭解確實是有一位神。我們有道德的觀念，有良心的啟發，活著會經歷喜怒哀樂，這都是因為上帝按照祂的形像造了我們。

如果真有一位神，要怎麼來認識祂並瞭解祂呢？

如果要認識一個人，我們可以藉著他的作品來認識他：畫家，可以看他的畫；工程師，可以看他的竣工後的作品。我們也可以藉著一個人的生活言行來認識他，有時也可以從一個人在我們生命中的影響力來更多瞭解這個人的好壞與否。

同樣的，我們可以藉著神創造的大自然和神親自啟示的話語——聖經來認識祂，藉著耶穌基督的生平和教導來明白祂的屬性和心意，藉著聖靈的啟示來瞭解祂是一位良善、慈愛並且信實的神。

編者的話

「上帝造萬物，各按其時成為美好。」（傳道書 3：11a）一切掌權的是上帝，我們可以放心，相信祂的時間絕對沒有錯。信靠祂就有平安，就有盼望可以擁有美好的未來。

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213