



個人見證集

詩篇一百一十九篇 76-78 節說：「求祢照著應許僕人的話，以慈愛安慰我。願祢的慈悲臨到我，使我存活，因祢的律法是我所喜愛的。願驕傲人蒙羞，因為他們無理地傾覆我；但我要思想祢的訓詞。」當我讀到這段經文時，深深地感到聖經真是一本有生命的活書，裡面的經句都是我們可以親身經歷和體驗的。

二〇一五年是我搬到波特蘭的第二年，那年我找到了一份在私立學校擔任中文老師的工作。有一天，學校負責人不知道聽了誰的片面之詞，在沒有向我核實的情況下，就突然當面指責我「不負責任」！當時，我非常吃驚和感到委屈！當了好幾年的老師，第一次聽到別人對我這麼負面的評價。

我非常喜歡孩子，也打從心底熱愛教育工作。也許是因為結婚多年都沒有自己的孩子的緣故，我把每一個學生都當作是自己的孩子來愛和認真教育。以前我工作過的學校師生都非常喜歡我，離職時，校長還為我出具了一份評價極高的推薦信。所以，那次當我受到不公平和錯誤的批評論斷時，我十分不解，不斷地反思自己究竟哪裡做的不好，以致遭到這樣的指責。

回到家，我跪著向神禱告哭訴。半個小時後，神用一段經文回應了我的禱告：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書四十一章 10 節）當這段經文出現在我的心裡時，委屈的眼淚就立刻止住了，受傷的心也在當下被神深深地安慰了。感謝讚美主！既然祂已經以慈愛安慰了我，那我也不用再跟那些人爭辯是非；因為我相信公平、公正、公義的神必定會為我申張正義！

這件事過後不久，在一個學區停課日，一些因為家長要工作而無人看管的學生們臨時來到我就

公義信實的

【神】

..... 小小羊



職的學校參加 Day Camp。學校一下子多了很多孩子，老師又不夠，變得雜亂無章。那時聖靈提醒我要照看好這些孩子們；於是，我快速吃完午餐，利用休息時間，到各個教室巡視學生們的情況。沒想到，透過玻璃窗，看到一個門窗緊閉的教室裡，有三個小男孩竟然站在課桌上玩耍。我立刻打開門，發現教室的溫度很高，裡面小朋友的臉都熱得紅通通的。由於沒有老師看管，所以沒有人提醒孩子們要補充水分和注意安全。

我一邊扶著孩子們「安全著陸」，一邊問他們為什麼站在桌子上。他們答非所問地說：「我們餓了呀，還沒有吃午飯呢！」此時我才發現，都已經超過正常午餐時間一個小時了，卻沒有一位當值老師想到來照看這些臨時加入的孩子們，這真的是非常嚴重的工作疏漏。於是，我立即向負責的老師反映了情況，老師們才手忙腳亂地為這些孩子準備午餐，而我則主動在教室裡看管孩子們，以確保他們的安全。感謝聖靈的提醒！讓我及時地發現了這些孩子們的需要和所存在的安全隱患！自此之後，在那所學校裡，就再也沒有人說我「不負責任」了，哈利路亞！

我所信靠的是公義信實的神，祂使那些自以為是的「驕傲人蒙羞，因為他們無理地傾覆我」。使徒保羅在羅馬書十二章 19 節也教導我們：「親愛的弟兄，不要自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：申冤在我，我必報應。」哈利路亞，感謝讚美神！

我們若能常常思想神的話語，將神的律例典章——也就是阿爸天父的家訓，牢牢地記在心裡，並竭力遵守力行，那我們身為神的孩子，不但自己不至於蒙羞，而且還能榮耀我們的神！

美食收藏庫

紅豆抹茶奶酪

..... SoSo

材料：

蜜紅豆部分：

紅豆 1 杯
水 600 毫升
糖 2/3 杯

抹茶奶酪部分：

吉利丁粉 Unflavored Gelatin 一小包 8 盎司
糖 2/3 杯
鮮乳 Milk 600 毫升
鮮奶油 Whipping Cream 200 毫升
抹茶粉 1 湯匙

做法：

一、先做蜜紅豆。

- 將紅豆洗淨，加水放電鍋煮。電鍋按鈕跳起來之後，外鍋加水再按下按鈕煮一次。煮兩或三次可以讓紅豆煮爛，而且不會裂開。
- 紅豆煮好以後，加糖，輕輕攪拌均勻，以免弄破紅豆。
- 將蜜紅豆裝在密閉容器裏，放冰箱冷藏。

二、接下來做抹茶奶酪。

- 將吉利丁粉倒在一容器中，放少許水拌勻，以助吉利丁粉較快溶解。
- 將鮮乳、鮮奶油、糖和吉利丁放入鍋中，開中小火加熱直到吉利丁和糖都溶解，不用煮到滾。在加熱過程要不斷用攪拌器（whisk）攪拌，以幫助吉利丁塊均勻溶解。
- 為防抹茶粉結塊，先將抹茶粉過篩，用湯匙在篩網上將其刮散，再加入奶酪中，繼續攪拌直到抹茶粉均勻溶到奶酪中。
- 熄火。將抹茶奶酪分別倒到數個小玻璃容器中。約八分滿，留點空間最後加蜜紅豆用。
- 等抹茶奶放涼後，將各個小玻璃容器用保鮮膜封住，放冰箱冷藏 5 個小時以上，讓奶酪定型。

三、完成紅豆抹茶奶酪。

- 取出抹茶奶酪，拿掉保鮮膜，均勻撒上過篩的抹茶粉。
- 取出蜜紅豆，加一勺蜜紅豆在抹茶奶酪上。好看又好吃的紅豆抹茶奶酪即完成。



聖經小故事

愛女心切的父親

..... 宜瑾

新約聖經中有一個關於父親和女兒的故事，分別記載在馬太福音九章 18-26 節、馬可福音五章 21-43 節和路加福音八章 40-56 節。

當時的情況大致如下。有一個管會堂的人名叫睚魯，他十二歲的獨生女快要死了。於是他來見耶穌，俯伏在祂腳前再三地求祂，說：「我的女兒快要死了，求祢去按手在她身上，使她痊癒，得以活了。」於是耶穌就要和他同去。有很多人跟隨擁擠祂。

有人從睚魯的家裏來，對他說：「你的女兒死了，何必還勞動先生呢？」耶穌聽見這話，就對睚魯說：「不要怕，只要信！」並且除了祂的門徒彼得、雅各和約翰三人以外，不許別人再跟隨祂。

耶穌來到睚魯的家裏，聽見有人亂嚷，有人大聲哭泣哀號。就對他們說：「為什麼亂嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡著了。」他們就嗤笑耶穌。耶穌把他們都攆出去，就帶著孩子的父母和跟隨的門徒進了孩子所在的地方，拉著孩子的手，對她說：「閨女，我吩咐妳起來！」那個女孩立時就活過來並起來走。

對睚魯來說，這真是個絕望危急的時刻！眼看著自己心愛的小女兒病得快死了，卻甚麼都不能做；唯一能做的就是求一個超自然的神蹟！所以他來到耶穌面前，求祂去救救自己的女兒。然而，才見到耶穌，壞消息就傳來：女兒已經死了！這是一個多麼大的打擊呀！但是耶穌對睚魯說：「不



要怕，只要信！你的女兒就必得救。」於是耶穌和睚魯一起回他家，親手拉著他的女兒起來，讓她復活！耶穌的作為大大安慰了這位父親的心！

因為這位父親對女兒的愛以及對耶穌的信心，以致他的女兒，甚至他的一家，都親身經歷耶穌的大能。透過這個故事，我們看見耶穌對一位有愛的父親所展現的愛的行動！耶穌的一句話——「不要怕，只要信！」更是這位父親在絕望中最大的盼望！

直到今日，天父的愛和醫治一直都在！而身為天父兒女的我們，在困境中也要有像睚魯一樣的信心，相信愛我們的天父必定如耶穌拉著睚魯女兒的手使她復活一樣，祂必拉著我們的手，領我們安然渡過生命中的每一個死蔭幽谷！

主禱文

在馬太福音六章 9-13 節，耶穌教導祂的門徒如何禱告：

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。
願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。

阿們！

編者的話

父親節到了，真誠地跟每一位為人父的說一聲：「您辛苦了，祝您健康平安喜樂，出也蒙福，入也蒙福！節日快樂！」

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213