

詩篇 69:29-33

「但我是困苦憂傷的；神啊，願祢的救恩將我安置在高處。我要以詩歌讚美神的名，以感謝稱祢為大！這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，或是獻有角有蹄的公牛。謙卑的人看見了就喜樂；尋求神的人，願你們的心甦醒。因為耶和華聽了窮乏人，不藐視被囚的人。」

詩篇 69 篇是大衛在困境中向神呼求的詩，是一篇受苦詩，但其實也是一首讚美詩；因為到最後大衛是以讚美為祭獻給神來結束。

大衛他好像被大水淹沒，快要滅頂；他長久無助，無能為力；他呼求沒有人幫助，好像在坐以待斃；甚至當他呼求神，也好像沒有得到回應。大衛感到疲乏，喉嚨再也發不出聲音；眼睛好像失明，看事情不再是那麼清晰；對未來沒有把握，失去了盼望。

這不也正是我們在困難中的寫照嗎？真的，一路走來，我們的人生無法避免大大小小的不幸與困難，甚至使我們陷入深淵當中，失去方向。但是身為神的孩子、身為基督徒，我們又是怎樣面對苦難？我們如何回應苦難？在苦難時埋怨、找人訴苦、想別人站在我們的立場來認同我們？這些苦難讓我們遠離神嗎？還是我們以稱謝讚美來勝過一切苦難？

大衛告訴我們，上帝是我們的拯救和盼望，祂不會將我們無法承受的經歷加在我們身上。因此，我們在急難困苦當中要向神陳明（1-12 節），並且要靜心等候祈求神的應允（13-21 節）；神的公義和神的救恩必要臨到（22-28 節），因為讚美神、稱神為大是我們的出路（29-36 節）。

或許現在的我們正落在困境當中，除了向神傾訴呼求外，更要清楚知道我們所信的是怎樣的一位神，在祂裡面有平安、有盼望，相信神有豐盛的慈愛，相信神必照祂榮耀的豐盛，按著祂的美意，使人從困境轉回。大衛能因此脫離苦境，你和我也能；在危機當中仰望神，用稱謝帶下神的同在。

禱告：

慈愛的上帝，永遠守護著我們的阿爸天父，求祢賜我們信心的眼睛，得以看見未來的榮美。透過苦難，我們能明白祢的心意，看見祢的主權和大能；相信痛苦必定過去，留下的是幸福、是我們與神永遠同在的美麗光景。我們要在患難中，以感謝為祭獻給祢，以感恩的心來讚美祢、敬拜祢；因為相信我們的心會再次甦醒，我們的生命會更多經歷活力四射的美好見證，求主幫助我們！奉主耶穌的名求，阿們！

「因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。」彼得前書 1:6-7

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第 69 篇