

詩篇 30:10-12

「耶和華啊，求祢應允我，憐恤我！耶和華啊，求祢幫助我！祢已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，好叫我的靈歌頌祢，並不住聲。耶和華－我的神啊，我要稱謝祢，直到永遠！」

詩篇 30 篇是一首讚美神的詩歌，是大衛在獻殿的時候寫的。

本篇最觸動我的就是 10-12 節，即使貴為一國之君，大衛也有他自己的傷心、困難和低谷。在難處中，他也向神哀哭、呼求，求神憐憫，求神幫助，因他相信神必拯救敬畏祂的百姓。

大衛在信仰生活的各方面都為我們做了很好的榜樣：倚靠神、求告神、相信神、讚美神、並且把榮耀歸給神。

讓我們一起用這篇讚美詩來禱告：

耶和華啊！祢是我的神、我的拯救！我向祢呼求，祢就應允我。

求祢提拔我，不讓仇敵向我誇耀；求祢使我存活，不致下坑。

我要歌頌祢的名，因為祢的恩典乃是一生之久。

我求告祢，祢就必應允我；我懇求祢，祢就必憐恤我。因為祢要將我的哀哭變為跳舞；祢要將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。

所以我要讚美祢，我要稱謝祢，直到永遠。阿們！

-- 宜瑾

#波特蘭恩典之路

#詩篇靈修短文

#詩篇第 30 篇