

## 詩篇 103:1 全心稱頌耶和華

「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！」

詩篇 103 篇是大衛的讚美詩。開頭他就說：「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！」我們通常很容易抱怨，但大衛數算了許多我們應當讚美神的理由：神赦免我們的罪，醫治我們的疾病，從死亡裏拯救我們，以愛和憐憫待我們，滿足我們的需要，並賜下公義和正義。我們雖不配，但是全都領受了下來了。

不管生活旅程有多麼艱難，無論是過去、現在、還是將來，我們都可以信靠神對我們的祝福。我們常常在蒙神保守、得神賜福時才來稱頌感謝我們的神；但大衛在這裏所說的「稱頌」，是不管在順境、逆境、高山或低谷的時候，我們都要全心來稱頌並信靠耶和華我們的神。因為只有靠著耶和華賜給我們的新生命，我們才不再像世人一樣，「發旺如野地的花，經風一吹，便歸無有」，沒有誰再認識它。

耶和華對我們的慈愛，從亙古到永遠，永不改變。耶和華讓我們遠離罪惡，同時祂也知道我們的脆弱，祂像父親憐恤兒女那樣地憐恤敬畏祂的人。我們當用全心稱頌耶和華，用我們的生命去讚美主，不要忘記神為我們的一切所作所為，敬畏神並順服神的誡命，遵循神的旨意去行，在每一天的生活中，都用行動去稱頌讚美神。

### 禱告：

親愛的阿爸天父，謝謝祢這麼地愛我，這麼地憐憫包容我！謝謝祢無論在高山或低谷，都時時在我身邊陪伴我！我要用我的全心來稱頌祢，凡在我裏面的都要稱頌祢的聖名。我要用我的生命來讚美祢！求主賜下聖靈來幫助我，每天都活在祢的同在裏，順服祢的誡命，遵行祢的旨意，迎接祢的再臨。禱告是奉耶穌基督的聖名，阿們！

By 薛燕

#詩篇靈修短文：<https://bolip.org/bolip/devotion-essays>

#詩篇第 103 篇

#波特蘭恩典之路月刊：<https://bolip.org/bolip/grace-monthly>

#波特蘭靈糧堂：<https://bolip.org/bolip/>