



簡易三色蛋

龍貓小弟

材料：

1. 雞蛋 4 顆
2. 鹹蛋 2 顆
3. 皮蛋 2 顆

器具：

1. 耐熱容器
2. 烘培紙 (parchment paper)

作法：

1. 在耐熱容器內鋪上一層烘培紙。
2. 將鹹蛋和皮蛋放入沸水中煮 10 分鐘，使鹹蛋及皮蛋的蛋黃熟透凝固，以方便切丁。
3. 放涼後，將鹹蛋和皮蛋撥殼並將切丁，平均散放在容器中。
4. 將雞蛋的蛋黃和蛋白分開放置不同的碗中，並均勻攪拌。



5. 將蛋白液均勻地倒入容器中。
6. 放一杯水至電鍋的外鍋，將容器放入電鍋蒸。用筷子或牙籤抵住鍋蓋，讓鍋蓋不完全蓋住電鍋，可使蒸出來的蛋更 Q。
7. 電鍋起跳後，將蛋黃液均勻倒入容器。再放半杯水至外鍋，同樣用筷子或牙籤抵住鍋蓋，讓鍋蓋不完全將電鍋蓋住。
8. 電鍋再起跳後，將蒸熟的三色蛋倒放在砧板上，依個人喜好切片後即大功告成。冷藏後風味更佳！



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週二 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姊妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 9:45 AM
	西區路得小組
	週四 9:45 AM

靈修專線	(503) 334-3501
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵箱	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2016 年 6 月 // 繁體中文版

信靠主耶穌是多麼有福 1

食譜：簡易三色蛋 4

癱子的四個朋友 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。
但那等候耶和華的，必從新得力。



(以賽亞書 40:29, 31a)



信靠主耶穌是多麼有福

佳音

「感謝 神賜我救贖主，感謝 神豐富預備，感謝 神過去的同在...」每當我唱起這首詩歌時，心裡總有無限的感慨。我相信「感謝」對每一個人來說都是說不完的感恩，我想說的是，信靠主耶穌，在主內，無論你碰到什麼困難都是有福的。

頭一天教會的溫姊妹帶我來靈糧堂，介紹我與小組長徐姊妹認識。在交談中我提到因不會開車，以後可能不來靈糧堂了。徐姊妹卻說：

「為什麼不能來，我們大家可以輪流接送呀。」沒過幾天，她就把小組要接送的人都寫在了小組活動的資訊中了。她讓我看到了希望，給了我很大的信心。徐姊妹首先帶頭來接我，她家和我家是南北兩頭，距離很遠，而且有時被安排到的人臨時有事來不了，她總是說：「我去接。」感謝 神賜我一個好姊妹！陳弟兄和李姊妹夫妻時常要為教會上主日學奔忙，有時未安排

六月十九是父親節，波特蘭靈糧堂將于主日當天慶祝，歡迎來參加主日聚會與我們一同慶祝。



他們接送，但是李姊妹卻說：「為什麼不安排我們，我們可以呀。」感謝 神！讓我聽了心裡很高興。

記得母親節主日，正好輪到胡姊妹，她如往日一樣帶著孩子們一起去教會。一到教會，她突然想起今天要去接人的呀，於是她放下小孩，馬上調轉車頭就往我家趕。一見到我，她馬上說：「對不起，我忘了。」我說：「忘記是正常的，妳不要說對不起，應該是我要謝謝你們的。」她沒有放棄這次讓我去教會敬拜的機會，這麼盡心盡力地事奉著。

教會的另一位曹弟兄也一樣，幾乎每個週末他都打電話來詢問：「星期日有人來接妳嗎？我可以。」他把我的難處當作自己的事，放在了心上。還有鄭姊妹也是一樣，輪到她了，她總是說：「你不要早早的出來在門外等，外面很冷的。我打電話給妳，再準備。」多麼好的姊妹，處處為我著想。

還有一次，我牙疼得厲害，向姊妹給我介紹了她的牙科醫生。醫生預約是 7:30AM。我考慮到時間太早，回絕了主動提出送我去診所的向姐妹。醫生作了檢查後說我的那顆牙齒要拔掉。我心想拔就拔了，也省得我再回來折騰。但是等打了麻藥後我就覺得不對

勁，頭也大了，人也覺得暈乎乎的，很不舒服。等拔完牙出來，我心想在外面休息一下再回去吧。外面櫃檯的服務生說：「你的朋友在外面等妳。」我心想是誰呀？一轉頭，透過玻璃門看見了向姊妹的車，我覺得她是 神派來的天使，雪中送炭，非常感動。她卻說：「能接到妳回家，我很快樂。」

神通過以上主內弟兄姊妹對我的幫助，讓我感受到 神愛世人。這些弟兄姊妹真是 神的好僕人，他們這些行為真是聖靈內住，彰顯了神的榮耀。我想起牧師在主日信息曾經提到，舊約大祭司在至聖所服事時，在所穿的袍子周圍的底邊上要有一個金鈴鐺一個石榴，一個金鈴鐺一個石榴。石榴象徵了內在生命的聖靈充滿，而金鈴鐺則象徵了外顯能力的聖靈充滿。感謝牧師平時的證道給我們靈命很大的幫助。

我們經常唱詩歌「我們都是一家人，因著耶穌，因著耶穌...」你們看，信靠主的人是多麼有福！有福的確據是什麼呢？是耶穌屬我，所以說信靠耶穌是有盼望的！

感謝 神使我從這些弟兄姊妹盡性、盡意、盡力事奉 神的行為上受益匪淺，我也要為主擺上，廣傳福音，讓更多的人信靠 神，得每一天的平安和喜樂。



癱子的四個朋友

濬恩

在 <馬可福音> 二章 1-12 節記載了一個癱子的四個朋友的故事。自從耶穌來到加利利傳講 神的福音之後，行了許多醫病趕鬼的神蹟。於是耶穌的名聲傳遍了加利利全地，人們都從各處來尋求祂。

有一天耶穌來到位於加利利海西北邊的迦百農。人們聽見祂在房子裡，就有許多人聚集，甚至連門前都沒有空地，耶穌就對他們講道。

有四個人抬著一個癱子來見耶穌。因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子房頂拆了，把癱子連所躺臥的褥子一起縋下去。耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」有幾個文士坐在那裡，心裡議論說：「這個人為甚麼這樣說呢？他說僭妄的話了。除了 神以外，誰能赦罪呢？」

耶穌知道他們在心裡這樣議論，就說：「你們心裡為甚麼這樣議論呢？或對癱子說『你的罪赦了』，或說『起來！拿你的褥子行走』；哪一樣容易呢？但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」祂就對癱子說：「我吩咐你，起來！拿起你的褥子回家

去吧。」那人就起來，立刻拿著褥子，當著眾人面前走出去了，以致眾人都驚奇，歸榮耀與 神，說：「我們從來沒有見過這樣的事！」

在這段記載中我們看到，這癱子的四個朋友因相信耶穌有醫治的能力，於是一聽見耶穌在那房子裡講道，就同心合意將他們所愛的癱子友人抬去見耶穌求醫治。雖然人太多了進不了門，他們並不因此就放棄，依然想盡辦法、不顧一切，甚至連別人家的屋頂都拆了。當耶穌看到這四個朋友的信心和愛心時，不但赦免了癱子的罪，也叫癱子的身體得痊癒，當下就能起來行走。

親愛主內的弟兄姊妹們，當你周遭的親友生病或遭難、軟弱無助時，你是否願意像那癱子的朋友一樣，因著信 神、也因著愛人，和弟兄姊妹們攜手、同心合意，付上代價，走第二里路，將軟弱的肢體或親友帶到主耶穌面前求醫治和幫助呢？聖經上說，當我們這樣行的時候，「癱子」罪就得赦免、病就得醫治、有難處的就得幫助， 神也因此而得榮耀！



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！