

突破與更新

現今的世代已進入後現代主義，基督教被邊緣化。人們不喜歡說教，重視個人經歷以及多元化。

基督徒應當如何面對這樣的改變和危機？

一、要重新尋求 神的智慧

但以理書二章 21 節說：「祂改變時候、日期，廢王、立王，將智慧賜與智慧人，將知識賜給與聰明人。」在困境或變化危機中，神蹟不能解決問題，最需要的只有神的智慧。箴言四章七節說：「智慧為首；所以要得智慧，在你一切所得之內必得聰明。」智慧就是在正確的時候做正確的決定。所以要做智慧人和聰明人，要尋求主給智慧和知識。

二、要堅定信靠 神的應許

以西結三十六章九節說：「看哪，我是幫助你的，也必向你轉意，使你得以耕種。」

1. 要確信 神是幫助你的

魔鬼撒旦最大的攻擊，就是叫我們懷疑神的信實、應許和美善。要記住，神的手永遠不會離開我們，耶和華的名是以便以謝，直到如今耶和華都幫助我。

2. 要確信 神是向你轉意的

「轉意」有兩個的意思：一是定睛在你身上，二是必向你施恩典。要相信我們生命中總有一個轉意的時刻，所以必須持續向神禱告。

3. 要確信 神要賜下恢復的恩典

神在荒蕪之地要帶來更新，所以我們不要灰心、後退、疲倦，要為主起來，讓神使用我們，與神同工。神今日依然掌權，國度必然降臨，神的能力和同在仍不改變，神的手也未曾停止工作。所以我們要抓住神的應許。

三、要效法耶穌道成肉身的榜樣

耶穌之所以能扭轉世界，是因為祂為我們道成肉身，認同我們，代替我們。

所以我們要效法耶穌：

1. 多一點了解，少一點定罪：要彼此接納
2. 多一點行動，少一點教條：要彼此相愛

耶穌總是先行醫治，而非要求人先悔改。效法耶穌不是問“*What will Jesus do?*”，而是問“*What did Jesus do?*”

讓我們重新委身給神，以帶來突破與更新。

— 摘錄自劉彤牧師的講道

2016年

一月

繁體版

恩典之路



本期內容:

獻上感恩

1

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡

3

食譜：紅酒燉牛肋骨

3

突破與更新

4



「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」

(哥林多後書 12 : 10)

獻上感恩

從小我的個性就很活潑外向，也愛發言及愛管別人的閒事。我的家是父嚴母慈，與母親是無話不談，對父親卻是十分敬畏，敬而遠之。

國小時，常被選為班長或班級幹部。到了國中，因為害怕被選為班長，回家會被爸爸責罵「愛出鋒頭」，就常常自願擔任整潔股長或體育康樂股長，免得惹爸爸生氣。

在大學時代，爸爸常規勸我要學習儒家之道一定而後能靜、靜而後能思、思而後能慮、慮而後能得。以「定靜思慮得」做為人生處世之道，並要文靜端莊、行中庸之道、少出鋒頭、不要奇裝異服、要保持清湯掛麵的髮型。我雖然同意爸爸的教導，但是實在離我的天生個性及天生捲髮相差太遠了。而爸爸也一再強調我太急躁，是必敗的個性。這樣的宣判，對我是極大的壓力及傷害。我變成極度否定



紅酒燉牛肋骨

您是否正為了該準備什麼年菜而傷透腦筋呢？與您分享一道法式經典料理—紅酒燉牛肋骨。蔬菜自然的甜味、軟嫩適中的牛肉、紅酒的香氣，加上充滿美麗色澤的湯汁，正是所謂的色香味俱全。讓我們一起為年菜增添不同的色彩吧！

〈材料〉

牛肋骨 Beef Short Rib	3 磅
洋蔥	1 大顆
紅蘿蔔	5 根
紅酒	3 杯
高湯	24 oz
番茄糊 Tomato Sauce	500g
黑胡椒	適量
鹽	適量
橄欖油	1 大匙
蒜頭(壓成碎末)	10 瓣
月桂葉 Bay Leaves	3 片

〈作法〉

1. 洋蔥、紅蘿蔔和牛肋骨切成大塊。
2. 牛肋肉骨表面灑少許的鹽和胡椒。
3. 起鍋熱橄欖油，將牛肋骨塊煎至金黃色，取出備用。
4. 鍋裡放入洋蔥和紅蘿蔔炒香。
5. 牛肋骨塊倒入拌炒，再加紅酒、高湯、黑胡椒、鹽、Tomato Sauce、蒜末和月桂葉，用中火燒開。
6. 轉小火燉煮約 1.5-2 小時即可。

—JC

自己的個性及外表，對自己一點信心也沒有。走在路上時，常常希望人行道打開一個洞，讓我掉下去就此從人間消失。大學四年本是人生黃金時期，我卻過得十分痛苦，對自己及未來一點盼望也沒有。

直到我出國留學到美國來，第一天飛機一落地，就有當地的華人基督徒夫婦接機，先住他們家，兩天後找到公寓搬入之後，這對夫婦還很熱心地送我去買日用品及食物。當他們邀請我到他們教會朋友家烤肉聚餐時，我觀察到基督徒的家中，擺設雖簡單樸實，夫婦之間卻有一種互敬互重及平安溫馨的氣氛，讓我十分好奇及嚮往。於是接受他們的邀請，每週五晚上參加團契福音班，週日又參加主日。每週都有大我一屆的學姐負責來邀請我並安排接送，當時我雖覺得參加聚會收穫許多，但每逢考完試，我就想要放個假而不去團契。感謝這些忠心的神的兒女們，從不誤時，也不放棄地還是每週邀請我、接送我。

初參加教會聚會，每次唱詩歌，總不由自主地流下淚來，在神的榮光中，我看到自己的不足，向主承認我所能想到的罪，我曾用言語、行為傷害人，但話已說出、壞事已做，覆水難收，又如何去向人認錯道歉呢？但我可以向永生神認罪悔改，承認我心中的貧窮及軟弱。當我讀到詩篇五十

一篇第七節：「求祢用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求祢洗滌我，我就比雪更白。」時，雖無法理解神如何洗滌我的罪，但依舊秉持對神的信心，求神來潔淨我。果然一段時間下來，當我逐漸將一件件的罪認罪悔改，求神饒恕後，我的心好像有大石頭挪開，無比地輕鬆。罪不能再控告我、轄制我，因我已屬神了！

在主的光中，我也看到神創造我的美好。聖經說，祂造了人，完成祂的大作後，就看為美好。所以我開始接納自己，看自己為美好。原本我為了討爸爸喜歡而討厭自己活潑外向的個性，認為自己有必敗的人生。認識神之後我明白，雖然以前我不認識神，神卻按祂的旨意創造我的個性，第一次我以我活潑開朗的個性為榮，我終於可以接受別人對我的個性的稱讚，甚至對我很快可以睡著，不再覺得羞恥，反而覺得是一種祝福。我也完全體會我爸爸對我的用心良苦，他以他的能力來愛我、教導我，我不再受爸爸的期望的捆綁，卻更加愛我的父親。我馬上寫信回家，感謝他的愛與包容，也告訴他我信主了，希望他祝福我。就這樣，神修復我和爸爸的關係，我不再無由地懼怕他，反倒常擁抱他、感謝他。

詩歌〈感恩〉就是我的心情及寫照。「如今，軟弱者已得剛強，貧窮者已

成富足。」願你一同來經歷這位有恩典有慈愛的 神，讓神的兒子耶穌基督來擔當我們的重擔，洗淨我們的罪。坦然無懼地，自由釋放地來全新愛神和愛人。

— Ruth



波特蘭靈糧堂

聚會與聯絡：

主日聚會：週日 10:45AM (中文)

禱告聚會：週二 07:30 PM

教會地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

電話：(971) 271-7435

教牧：黃瑞發牧師

電子信箱：bolccip@gmail.com

生活廣場：家庭財務規劃與教育基金

時間：2016/1/23 週六 1-2:30 PM

地點：教會樓下三號教室

主講：Anna Li

聯絡：周先生 503-679-6595



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。