



黑糖涼糕

這是一道簡單、低失敗率、適合初學者來嚐試自己動手做做看的甜點。材料簡單，做法不難，成品保證受歡迎… 一起來試試看吧~

<材料>

地瓜粉	一杯
黑糖	一杯
水	三杯
熟黃豆粉或花生粉	適量

<小貼士> 地瓜粉、黑糖和水的比例為 1 : 1 : 3

<做法>

1. 把前三項材料放入鍋中，用小火慢慢攪拌。
2. 約半小時，湯汁開始變濃稠，繼續攪拌至湯汁結糰，倒入可蒸的容器中。
3. 放進電鍋蒸（外鍋水量約量米杯八分滿即可）。蒸好粉糰呈現半透明狀。
4. 蒸完後取出放涼，再放進冰箱冷藏至少四小時（個人覺得冷藏隔夜口感最佳）。
5. 準備熟黃豆粉或花生粉，將冷藏好的涼糕取出，用食物剪刀剪成適當大小（用刀子不好切喔）。沾粉即可食用。

— 顧宜瑾



繽紛彩虹派對
轉角遇見你妳
LOVE IS AROUND THE CORNER
VALENTINE PARTY FOR SINGLES

~~~~ 繽紛彩虹派對 ~~~~

派對對象：30歲以上單身在職男女

報名費：\$10.00

活動日期：2/13/2016 週六 3-6 PM

報名截止日期：2/7/2016

報名網址：Bolipevent@gamil.com

活動地點：波特蘭靈糧堂



波特蘭靈糧堂

主日聚會：週日 10:45 AM (中文)

禱告聚會：週二 7:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.  
Portland, OR 97213

網站：www.BOLIP.org

電話：(971) 271-7435

電郵信箱：BOLCCIP@gmail.com

教牧：黃瑞發牧師

2016年

二月 繁體版

# 恩典之路



### 本期內容：

生命的蛻變 1

亞伯拉罕獻以撒 2

食譜：黑糖涼糕 4

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4

繽紛彩虹派對——轉角遇見你 4



「你們要靠主常常喜樂。」  
「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」

〈腓立比書 四：4，6〉

## 生命的蛻變

2009年我和家人移民來美國。第一年我們住在德州，第二年搬到加州，一直住到2012年。那時我還不是基督徒，只是偶爾去教會。同年我忽然得了一種罕見的病，昏迷將近一個月，醫生查不出我得的是什麼病，不敢用藥。直到8月份，我三姐認識的一位基督徒姐妹 Grace 得知我病得很重，就對我三姐說：「我沒有什麼可以幫助她的，只有為她禱告，希望主能醫治她。」後來我大姐、二姐從中國飛到加州照顧我，當時我的三位姐姐在我病床邊一邊哭，一邊叫，想把我叫醒，可是我一點反應都沒有。後來我三姐打電話給我兒子，希望我兒子能喚醒我。當時我雖然聽到兒子在電話裏叫我：「媽媽！媽媽！」卻只能動了動眼皮。

我二姐是位醫生，因此她就開始和美國醫生一起研究用藥。也許是 Grace 姐妹的禱告傳到神那裏，醫生給我用藥後，我從昏迷中慢慢清醒了。當陪在我病床邊的三姐看到我的手指開



始動了，就激動地哭了，她從心裏感謝主對我的醫治。我在昏迷中一直插著喉管和輸液管，這些疤痕現在基本恢復了。感謝主的醫治，把我從死蔭幽谷中拉了回來。

當我從昏迷中清醒後，還不能走路，只是身體狀況稍有好轉。在大姐和三姐的陪同下一起回中國老家，繼續治療。我也在二姐工作的醫院接受康復治療，用助行器在病房裏試著自己走，這個過程是很艱難的，有時會摔倒，就像小孩子剛開始學走路一樣。那時我幾乎不會做算術，不會寫字。後來就開始鍛鍊，爬山、慢跑。感謝主完全醫治我並讓我恢復得那麼好。

在中國治療的時候，我的婆婆和我分享她的見證，讓我更認識主。我開始早晚禱告，希望自己能更認識主。2013 年在大姐的陪同下重新回到美國。回來後一直想找個教會敬拜主。三姐說她可以幫我找一個中國教會，於是介紹我認識了 Grace 姐妹。從那以後，我便開始參加波特蘭靈糧堂的聚會。記得第一次參加的聚會是 2013 年的 Hagg Lake 戶外聚會，那天是 Grace 和陳大哥親自帶我去的。第一次的聚會讓我感受到主的大家庭的溫暖，弟兄姐妹很熱情地招呼我，因為有主的同在我們就像一家人。

剛來波特蘭，我和兒子住在三姐家，我開始天天禱告，希望早日租到公寓。主垂聽我的禱告，於九月份我們搬進了公寓，感謝神的恩典！而且

充足地供應我們，也感謝 Susan 姐妹幫我搬家。

11 月的時候我向我們小組長提出受洗的要求，12 月 15 日我終於成為神的女兒，成了新造的人。把一切榮耀歸於我們的父神！阿們！也感謝我們小組的每一位弟兄姐妹！

—Lily



### 亞伯拉罕獻以撒

被稱為信心之父的亞伯拉罕原名為亞伯蘭，他的妻子撒萊一直不能生育。亞伯蘭 99 歲的時候，耶和華神向他顯現，與他立割禮之約，應許要使他後裔極其繁多，使他作多國之父，並要他改名為亞伯拉罕，妻子撒萊要改名叫撒拉，作多國之母。當時撒拉已經 90 歲了。（創世記 17 章）次年耶和華神果真按著祂的應許，照祂所說的給撒拉成就了大事。到了神所說的日期，撒拉果真生了個兒子。亞伯拉罕就照著神的話，將兒子取名叫以撒。

後來在創世紀 22 章中記載，亞伯拉罕對神的信心受到極大的試驗。為了要試驗亞伯拉罕，神對他說：

「你帶著你的兒子，就是你獨生的兒子，你所愛的以撒，往摩利亞地去，在我所要指示你的山上，把他獻為燔祭。」亞伯拉罕順服神，帶著兒子以撒和劈好的柴，拿著火與刀起身往神所指示的地方去獻祭。

路上以撒問父親說：「父親哪！請看，火與柴都有了，但燔祭的羊羔在哪裏呢？」亞伯拉罕回答：「我兒，神必自己預備作燔祭的羊羔。」

到了那裡，亞伯拉罕就築壇，把柴擺好，捆綁他的兒子以撒，放在壇的柴上。當他伸手拿刀，準備要殺他的兒子的時候，神的使者從天上呼叫制止他說：「你不可在這童子身上下手。一點不可害他！現在我知道你是敬畏神的了；因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」這時亞伯拉罕舉目觀看，看見有一隻公羊，兩角扣在稠密的小樹中。就取了那隻公羊來，獻為燔祭，代替他的兒子。亞伯拉罕將那地方起名叫「耶和華以勒」，直到今日人還說：「在耶和華的山上必有預備。」於是耶和華再次向亞伯拉罕應許說：「你既行了這事，不留下你的兒子，就是你獨生的兒子，我便指著自己起誓說：論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。你子孫必得著仇敵的城門，並且地上萬國都必因你的後裔得福，因為你聽從了我的話。」

親愛的弟兄姐妹和朋友們，不知道亞伯拉罕獻以撒的故事是否帶給您任何迴響？倘若神要您把兒子獻給祂做燔祭，您會願意順服並遵行這看似不合理的要求嗎？一般人恐怕都會捨不得而遲疑吧，更不要說是盼了多年好不容易才得來的孩子，是唯一的兒子，是自己心所愛的心肝寶貝，怎捨得失去他、把他獻給神為燔祭呢？可是，亞伯拉罕愛神勝於愛自己，因著信心，他願意放下自己。他沒有質問神「為什麼？」沒有對神說「不要！」也沒有向神求情或討價還價，更沒有因此懷疑神。雖然他當時並不明白神的心意，但是他滿心相信神必有祂的美意，他相信神也必有預備。

創造天地萬有的耶和華神，說有就有，命立就立，祂擁有一切，祂哪還需要我們給祂東西？祂在乎的是我們的心。「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂油。」（撒母耳記上 15:22）亞伯拉罕全然順從神，心甘情願將神賜給他的獨生愛子獻回給神。神就悅納亞伯拉罕的心，不僅賜福與他和他的子孫，地上萬國也因他的後裔得福。

—J. T.



本刊文章歡迎非營利性轉載，  
但請註明出處。