

黑糖凉糕

这是一道简单、低失败率、适合初学者来尝试自己动手做做看的甜点。材料简单，做法不难，成品保证受欢迎... 一起来试试看吧~

<材料>

- 地瓜粉 一杯
- 黑糖 一杯
- 水 三杯
- 熟黄豆粉或花生粉 适量

<小贴士> 地瓜粉、黑糖和水的比例为 1 : 1 : 3

<做法>

- 把前三项材料放入锅中，用小火慢慢搅拌。
- 约半小时，汤汁开始变浓稠，继续搅拌至汤汁结团，倒入可蒸的容器中。
- 放进电饭锅蒸（外锅水量约量米杯八分满即可）。蒸好粉团呈现半透明状。
- 蒸完后取出放凉，再放进冰箱冷藏至少四小时（个人觉得冷藏隔夜口感最佳）。
- 准备熟黄豆粉或花生粉，将冷藏好的凉糕取出，用食物剪刀剪成适当大小（用刀子不好切喔）。沾粉即可食用。

— 顾宜瑾



繽紛彩虹派對
轉角遇見你妳
LOVE IS AROUND THE CORNER
VALENTINE PARTY FOR SINGLES

~~~~ 缤纷彩虹派对 ~~~~

派对对象：30岁以上单身在职男女

报名费：\$10.00

活动日期：2/13/2016 周六 3-6 PM

报名截止日期：2/7/2016

报名网址：Bolipevent@gamil.com

活动地点：波特兰灵粮堂



波特兰灵粮堂

主日聚会：周日 10:45 AM (中文)

祷告聚会：周二 7:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.  
Portland, OR 97213

网站：www.BOLIP.org

电话：(971) 271-7435

电邮信箱：BOLCCIP@gmail.com

教牧：黄瑞发牧师

2016年

二月

简体版

# 恩典之路



#### 本期内容:

- 生命的蜕变 1
- 亚伯拉罕献以撒 3
- 食谱：黑糖凉糕 4
- 波特兰灵粮堂聚会与联络 4
- 缤纷彩虹派对—转角遇见你 4



「你们要靠主常常喜乐。」  
「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。」

〈腓立比书 四：4，6〉

### 生命的蜕变

2009年我和家人移民来美国。第一年我们住在德州，第二年搬到加州，一直住到2012年。那时我还不是基督徒，只是偶尔去教会。同年我忽然得了一种罕见的病，昏迷将近一个月，医生查不出我得的是什么病，不敢用药。直到8月份，我三姐认识的位基督徒姐妹 Grace 得知我病得很重，就对我三姐说：「我没有什么可以帮助她的，只有为她祷告，希望主能医治她。」后来我大姐、二姐从中国飞到加州照顾我，当时我的三位姐姐在我病床边一边哭，一边叫，想把我叫醒，可是我一点反应都没有。后来我三姐打电话给我儿子，希望我儿子能唤醒我。当时我虽然听到儿子在电话里叫我：「妈妈！妈妈！」却只能动了眼皮。

我二姐是位医生，因此她就开始和美国医生一起研究用药。也许是 Grace 姐妹的祷告传到神那里，医生给我用药后，我从昏迷中慢慢清醒了。当陪在我病床边的三姐看到我的手指开



始动了，就激动地哭了，她从心里感谢主对我的医治。我在昏迷中一直插着喉管和输液管，这些疤痕现在基本恢复了。感谢主的医治，把我从死荫幽谷中拉了回来。

当我从昏迷中清醒后，还不能走路，只是身体状况稍有好转。在大姐和三姐的陪同下一同回中国老家，继续治疗。我也在二姐工作的医院接受康复治疗，用助行器在病房里试着自己走，这个过程是很艰难的，有时会摔倒，就像小孩子刚开始学走路一样。那时我几乎不会做算术，不会写字。后来就开始锻炼，爬山、慢跑。感谢主完全医治我并让我恢复得那么好。

在中国治疗的时候，我的婆婆和我分享她的见证，让我更认识主。我开始早晚祷告，希望自己能更认识主。2013年在大姐的陪同下重新回到美国。回来后一直想找个教会敬拜主。三姐说她可以帮我找一个中国教会，于是介绍我认识了Grace姐妹。从那以后，我便开始参加波特兰灵粮堂的聚会。记得第一次参加的聚会是2013年的Hagg Lake户外聚会，那天是Grace和陈大哥亲自带我去的。第一次的聚会让我感受到主的大家庭的温暖，兄弟姐妹很热情地招呼我，因为有主的同在我们就像一家人。

刚来波特兰，我和儿子住在三姐家，我开始天天祷告，希望早日租到公寓。主垂听我的祷告，于九月份我们搬进了公寓，感谢神的恩典！而且

充足地供应我们，也感谢Susan姐妹帮我搬家。

11月的时候我向我们小组长提出受洗的要求，12月15日我终于成为神的女儿，成了新造的人。把一切荣耀归于我们的父神！阿们！也感谢我们小组的每一位兄弟姐妹！

--Lily



### 亚伯拉罕献以撒

被称为信心之父的亚伯拉罕原名为亚伯兰，他的妻子撒莱一直不能生育。亚伯兰99岁的时候，耶和华神向他显现，与他立割礼之约，应许要使他的后裔极其繁多，使他作多国之父，并要他改名为亚伯拉罕，妻子撒莱要改名叫撒拉，作多国之母。当时撒拉已经90岁了。（创世记17章）次年耶和华神果真按着祂的应许，照祂所说的给撒拉成就了大事。到了神所说的日期，撒拉果真生了个儿子。亚伯拉罕就照着神的话，将儿子取名叫以撒。

后来在创世纪22章中记载，亚伯拉罕对神的信心受到极大的试验。为了要试验亚伯拉罕，神对他说：

「你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。」亚伯拉罕顺服神，带着儿子以撒和劈好的柴，拿着火与刀起身往神所指示的地方去献祭。

路上以撒问父亲说：「父亲哪！请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？」亚伯拉罕回答：「我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。」

到了那里，亚伯拉罕就筑坛，把柴摆好，捆绑他的儿子以撒，放在坛的柴上。当他伸手拿刀，准备要杀他的儿子的时候，神的使者从天上呼叫制止他说：「你不可在这童子身上下手。一点不可害他！现在我知道你是敬畏神的了；因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。」这时亚伯拉罕举目观看，看见有一只公羊，两角扣在稠密的小树中。就取了那只公羊来，献为燔祭，代替他的儿子。亚伯拉罕将那地方起名叫「耶和华以勒」，直到今日人还说：「在耶和华的山上必有预备。」于是耶和华再次向亚伯拉罕应许说：「你既行了这事，不留下你的儿子，就是你独生的儿子，我便指着自己起誓说：论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来，如同天上的星，海边的沙。你子孙必得着仇敌的城，并且地上万国都必因你的后裔得福，因为你听从了我的话。」

亲爱的兄弟姐妹和朋友们，不知道亚伯拉罕献以撒的故事是否带给你任何回响？倘若神要你把你儿子献给祂做燔祭，你会愿意顺服并遵行这看似不合理的要求吗？一般人恐怕都会舍不得而迟疑吧，更不要说是盼了多年好不容易才得来的孩子，是唯一的儿子，是自己心所爱的心肝宝贝，怎舍得失去他、把他献给神为燔祭呢？可是，亚伯拉罕爱神胜于爱自己，因着信心，他愿意放下自己。他没有质问神「为什么？」没有对神说「不要！」也没有向神求情或讨价还价，更没有因此怀疑神。虽然他当时并不明白神的心意，但是他满心相信神必有祂的美意，他相信神也必有预备。

创造天地万有的耶和华神，说有就有，命立就立，他拥有一切，他哪还需要我们给他东西？他在乎的是我们的心。「耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。」（撒母耳记上15:22）亚伯拉罕全然顺从神，心甘情愿将神赐给他的独生爱子献回给神。神就悦纳亚伯拉罕的心，不仅赐福与他和他的子孙，地上万国也因他的后裔得福。

—J. T.



本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处。