



蔥油拌麵

W.L.

夏天到了，一波波的熱浪常讓人食慾不振！若能來上一碗又香又開胃的蔥油拌麵，爽口的滋味必能滿足您的味蕾。

材料：

- 紅蔥頭 2~3 顆
- 青蔥 約 3 把
- 醬油 200 ml
- 蔬菜油 200 ml
- 砂糖 2~3 大匙
- 細麵 按個人需要
- 豆芽 按個人需要
- 烏醋 適量



做法：

A. 蔥油

1. 紅蔥頭切絲。取一炒鍋開中火，放入蔬菜油以及紅蔥頭絲，慢慢煸香。
2. 將青蔥先切段，再切成絲。



3. 待紅蔥頭絲煸至透明狀，加入青蔥絲稍微翻炒，慢慢煎炸約 20 分鐘至青蔥轉為金黃。
4. 加入醬油和砂糖，稍微翻炒至醬油冒泡、砂糖溶解即完成。
5. 冷卻後，將油蔥裝入 500 ml 的玻璃罐中密封，放冰箱冷藏。

B. 拌麵

1. 將細麵和豆芽分別以滾水煮熟取出。
2. 按個人口味將適量油蔥（一人份約 1~2 大匙）、豆芽及細麵放入碗中，加烏醋拌勻即可。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週二 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姊妹聚會	以斯帖小組@溫哥華
	週二 9:45 AM
	路得小組@教會
	週四 9:45 AM

靈修專線	(503) 334-3501
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵箱	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2016 年 8 月 // 繁體中文版

神的恩典夠我用 1

食譜：蔥油拌麵 4

阿發手記：屬靈爭戰 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



耶和華啊！求祢醫治我，我便痊癒；拯救我，我便得救。因為祢是我所讚美的！



(耶利米書 17:14)



神的恩典夠我用

向日葵

2012 年春，我先生告訴我說：「我的右眼怪怪的，看到的東西都是彎曲的，沒有一個是直的，還有許多蟲子飛來飛去。」當時我正在安排回台灣的事宜，所以就回答他：「四月份回台北再說吧！那時我們會有一個月的時間去看醫生。」

回台灣之後，因為有健保，看醫生極為方便，又極有效率，當天檢查完，報告就馬上出來了。醫生說：「你先生得了黃斑部病變，建議用雷射治療，即可控制。」當時我們就接受建議，立即採用雷射治療。但是雷射治療後，有曲線的狀況並

沒有改善。我們又回去看醫生，醫生搖頭說：「失去的視力不可能再恢復。」我們聽了好失望，但也只好放棄了。

隔了幾天，朋友介紹一位眼科名醫，這名醫不只名氣大，脾氣更大。檢查之後說：「這個病是有藥物可以控制它不要惡化，但必須每月打一針，連續試打三針後，才能知道它是否對你有效力。」我就問他：「一針要多少錢？健保給付嗎？」名醫說：「這可不是普通的藥，是很貴的東西，一針要台幣 45,000 元（大約合美金 1,500 元），健保不可能給付。」我一

聽，嚇了一跳，喂！還不知有效沒效，就得先花 4,500 元美金試打三個月，我們既沒時間，也沒有信心，就算了！

回到美國之後，我先生的右眼，除了一點光線外，其他的東西都看不到了。但感謝神！他雖然只有一隻眼睛，生活卻沒有大礙。

隔年的暑假他又說：「我的左眼現在也看到彎曲的東西和小蟲飛來飛去。」我一聽就開始緊張了，因為上次的大意，讓先生失去了一隻寶貴的眼睛，現在他如果再失去另一隻眼，接下來的日子要怎麼過呢？所以要好好地禱告，求神來保全他的左眼。然而這次治療，因著上次的經驗，必須從長期著眼。但在美國，我們沒有這方面的經驗，不知去哪裡找醫生，時間又是如此緊迫，想要找一位好醫生，對我來說，真是一件極大的難事！

這時我想，我們的唯一出路，就是求告我們的耶穌，因為祂曾經行過叫瘸子起來行走、使大麻瘋得潔淨以及使瞎眼的得看見等等神蹟。人的盡頭，往往就是神行神蹟的起頭。《詩篇》50:15 說：「要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」況且耶穌已為我們被釘十字架，「...因祂受的鞭傷我們得醫治。」（以賽亞書 53:5）

在我們禱告了一週之後，神便應允了我們的禱告，事情有了轉機。神派了教會裏的一對夫婦，像天使般出現在我們當中，不但將他們的眼科醫生介紹給我們，進而轉診給另一位專科醫生，還親自聯絡、接送和陪診，從頭到尾協助我們所有的環節。透過仔細的檢查和治療，我先生的左眼得到了控制。眼球長出來的大水泡，經過了半年的治療，每月打一針，已經幾乎消失了。而所有的醫藥費用，只用了台灣名醫預估的十分之一。現在有了保險，更變成完全免費，真是感謝神的一切供應！神的恩典真的是夠我用。

更奇妙的是，我先生原本在治療左眼期間，始終無法看電視，只能聽電視，要開得很大聲。自從病情控制下來，他已經能正常地看電視。還有原本他也無法開車，現在白天可以開車了，而且右眼也有進步。「耶和華啊！求祢醫治我，我便痊癒；拯救我，我便得救。因為祢是我所讚美的！」（耶利米書 17:14）願將一切榮耀都歸於我的神！

神的**恩典**夠用



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！



阿發手記：屬靈爭戰

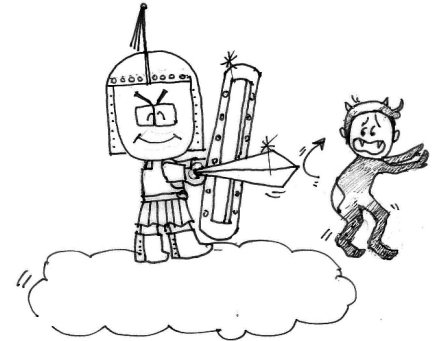
by 白白



這件衣服就是神所賜的新身份，不過因為我們經常選擇穿回舊衣，所以往往感到軟弱和缺乏信心。



還好神所賜的新衣是一套屬靈全副的軍裝，它能幫助我們抵擋和攻擊仇敵，並且贏得人生每一場爭戰！



屬靈的全副軍裝

(以弗所書 6:14-17)

救恩的頭盔

真理的腰帶

福音的鞋子

信德的籐牌

聖靈的寶劍

公義的護心鏡

