



一位小學五年級的女孩因為腸胃炎和右肩關節疼痛住進了我任職醫院的兒科病房。當下骨科醫師很快就來看她，超音波掃描看見了膿瘍，於是安排開刀引流，她的身體總共有五個關節需要開刀引流。奇怪的是，都已經在用抗生素治療了，肘關節和膝關節都還是疼痛化膿，就連額頭上的一顆痘痘也流出膿來。骨科醫生判斷是嚴重的細菌感染，女孩的免疫系統可能出問題了。

為了傷口換藥方便，她被轉到骨科病房照顧。在骨科病房住了一個多禮拜後，又轉回兒科病房來。轉回來的隔天，我看到她兒科的主治醫師很生氣地走出她的病房，說：「我拒絕擔任她的主治醫師，請她轉回骨科病房去。」看到這個景象，我趕緊出面安撫醫師的情緒，接著詢問護理同仁發生什麼事情？原來是病人和家屬的態度讓我們的醫護同仁受不了了。

護理同仁告訴我，病人不僅不配合治療，家屬也質疑醫師的處置。她的阿公曾在病房對著護理師咆哮說：「這是什麼爛醫院？什麼爛醫師？為什麼都治不好，越治療越糟糕！」

有天早上，為了要幫小女孩抽血追蹤，搞了快一個多小時。家屬在旁邊袖手旁觀，也不積極協助。不僅耽誤其他病人的治療，也延誤護理同仁的下班時間。或許就是因為這種態度，連骨科病房的同仁都受不了，引流管還沒移除就急著把她轉回兒科病房。

這個病人剛住院時我照顧過，知道家屬的態度。因為她的主要病症是關節感染和其他併發症，後來就轉給骨科和其他醫師。目前這病人的情況若沒有醫師願意負責，事情將越演越烈，恐怕不容易善後。

醫者父母心

…… 所 哥 ……

因此，我向原主治醫師說明病人的情況並徵詢意見之後，他同意由我接手。隨後我跟家屬溝通，說：「你們這麼不信任醫師，批評謾罵醫療人員，這樣的治療會有效嗎？這種態度，就算是再好的藥物也沒有用。如果你們持續這種態度，我們無法治療，恐怕要請你們轉院。」

可能是我白頭髮比較多，講話比較嚴肅，她的阿公態度軟化下來。她的媽媽則一臉無辜地說，她很願意配合，但小女孩不乖，不聽話，她也不知道該怎麼辦？的確，孩子看起來很叛逆。我查房時，她的兩個眼睛瞪著上面，完全不理人。我跟她的媽媽說：「這是你的孩子，孩子會變成這樣，是誰教出來的？妳如果希望她趕快好，就要讓小孩配合我們的治療，不是任憑她耍性子。」

經過溝通後，家屬的態度轉變許多。隔天，護理同仁跟我說他們的態度好很多，小女孩乖乖吃藥，治療順利多了。

查房時，我拉著家屬的手一起為小女孩禱告。

雖然我覺得女孩的心門沒有打開，但我所能做的就是把她帶到上帝面前，請求上帝憐憫醫治她。

好不容易她終於出院了，病房的醫師和護理同仁都如釋重負。而我卻快樂不起來，因為我知道，雖然我們已治好她的身體，但還沒治好她的心理。她的態度和眼神仍舊是傲慢不順服的。

可能就是這種態度使她的免疫系統出問題，白白多住了好長的一段時間。但想想，她只是一個小學五年級的女孩，能怪她嗎？我想問的是：「究竟是什麼樣的環境和家庭教育造成她這種情況呢？」

我能做的就是為她禱告，懇求上帝施恩憐憫，完全醫治她的身心靈。

美食收藏庫

台式肉絲炒麵

…… 大 白 ……

材料（可依個人喜好口味調整）：

油麵	……	一磅，約450克
豬肉絲	……	150克
台灣高麗菜	……	¼顆
紅蘿蔔	……	½根
洋蔥	……	1顆
乾香菇	……	4-5朵
青蔥	……	4根
清水	……	約100克

肉絲醃料：

米酒	……	1大匙
醬油	……	1大匙
太白粉	……	1小匙
黑胡椒粉	……	少許

炒麵調味料：

醬油	……	2大匙
蠔油	……	2大匙
米酒	……	1大匙
烏醋	……	1大匙
白胡椒粉	……	適量

備料：

- 將油麵放在一容器中，加入冷水蓋過油麵，用手輕輕地搓揉麵體，使其鬆軟，並能去除表面多餘的鹼水和油脂。將水倒掉，將油麵瀝乾。
- 將豬肉切絲，放入上列肉絲醃料來醃製。如豬肉有腥味，可在醃製前用蔥薑水浸泡一會兒。
- 將台灣高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥和浸泡過的乾香菇切絲備用。
- 將青蔥切小段，蔥白和蔥綠分開裝碟。

作法：

- 在炒鍋中放1-2大匙油，用中火加熱，放入蔥白爆香。放入醃製好的肉絲快炒，盛起備用。
- 將切成絲的台灣高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥和泡過的乾香菇放入油鍋翻炒至斷生後，加入事先炒熟的豬肉絲一同拌炒。
- 在炒鍋中撥出空位露出鍋底，放入醬油、蠔油和米酒，這些調味料會與炒鍋的表面產生梅納反應，散發出醬香味。接下來加入清水，將所有的菜和豬肉絲充分地拌炒。
- 最後加入油麵，同時用筷子和鍋鏟將油麵和其他的材料輕微地翻攪，並依個人口味加入適量的白胡椒粉，讓湯汁均勻地吸附在油麵上。
- 關火後加上蔥綠段和烏醋，與炒好的麵拌勻，即可起鍋。
- 如果你來自台灣的台中，建議添加少許的東泉辣椒醬，炒麵的風味即刻加倍好味。保證入口的炒麵洋溢著濃濃的家鄉味！



波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

一起來禱告

哥林多前書二章9節：「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

親愛的天父，謝謝祢的愛，謝謝祢讓祢的愛子——耶穌基督，成為我的救贖。讓我可以對自己的未來充滿期待。求祢來更新我的心，使我不會排斥新鮮的事物與觀念；更要相信祢是做新事的神，透過創新與變化，要賜福給堅心信靠祢的人。我還要跟祢求智慧和憐憫，來幫助我在學習中，能夠辨明並且活用祢所做的新事，讓我能夠馴良如鴿子又靈巧像蛇。叫我生命的格局和眼界能被拓寬，才能將祢那豐盛的祝福全部裝進來；發現原來聖經所說的都是真的，祢為神兒女所規劃的美意，真是遠超我的見聞與經驗。

感謝禱告，奉我主耶穌的聖名祈求，阿們。

門徒好榜樣

緬懷彭蒙惠老師

…… 杯 麵 ……

去年一則廣為人知的新聞，莫過於「台灣一生的朋友」——彭蒙惠老師於二〇二四年八月六日在淡水馬偕紀念醫院安息主懷，享年九十八歲。社會大眾聞訊後無一不長嘯短嘆，倍感惋惜。

彭蒙惠老師曾在二〇一四年四月六日率領天韻合唱團，在波特蘭的Warner Pacific College舉辦音樂分享會。當時我和幾位教會的弟兄姐妹提前到了會場，坐在前排的位子，觀賞天韻合唱團與彭蒙惠老師的綵排。綵排結束之後，彭蒙惠老師不疾不徐地走下舞台，熱情地用流利的中文問候翹首期盼的觀眾，並給予我們溫暖的擁抱。她跟我們簡短地分享當時到台灣宣教時那破釜沉舟的心情。令人印象深刻的是，她特別強調，她沒有什麼好怕的，因為神會牽著她的手帶領她！

音樂分享會中，除了天韻合唱團如天籟般地歌聲縈繞之外，彭蒙惠老師還秀出她擅長的小號演奏，期間穿插著生趣的見證分享，歡笑與眼淚的交織，著實感人肺腑。

彭蒙惠老師是一位美籍的宣教士和基督教廣播界的知名人物。她出生於美國華盛頓州的西雅圖，十二歲參加夏令營時，便立定心志，將來要到亞洲地區宣教。

在彭蒙惠老師正處芳華正茂之際，她毅然決然地放棄紐約音樂院所提供的優渥獎學金，在動盪不安的國共內戰時期抵達中國，隨後於一九五一年風

塵僕僕地去到台灣花蓮服務。當她驚訝地發現當地人由於語言隔閡，無法與國際人士有效地溝通時，便於一九六二年創立「空中英語教室」系列雜誌，推廣英語教育，並同時涉足廣播領域，創辦「空中英語教室」和「大家說英語」廣播節目，奠定多媒體英語教育的根基，幫助台灣人民大幅提升英語能力，與國際社會接軌。因此她被盛譽為「台灣人的英語老師」。

奉獻台灣逾六十載，彭蒙惠老師除了設立彭蒙惠教育獎學金，以鼓勵國高中和研究所學生學習英語之外，更投身在地英語教育，舉辦校園巡迴和耶誕音樂晚會等英語活動，還創辦關懷社會公益的音樂團體「天韻合唱團」，持續透過英語教育和音樂為台灣帶來正向力量。她將語言學習和信仰生活結合，鼓勵年輕人透過英語學習拓展視野，並接觸福音，讓福音廣為流傳。

二〇二三年，彭蒙惠老師如願以償地拿到台灣的身分證，當時她感性地表示，台灣就是她的家！已達百齡眉壽的她早已將生死置之度外，她表示，生死不是她能決定的，如果上帝還有需要使用她的地方，她會持續全力以赴。

雖然彭蒙惠老師在人間下課了，但是她和藹可親且為人謙遜的音容仍歷歷在目。她的熱忱和奉獻的精神成為許多人心中的典範，啟發一代又一代的英語學習者和信仰追隨者。



編者的話

耶利米哀歌三章22-24節：「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；祢的誠實極其廣大！我心裏說：耶和華是我的分，因此，我要仰望祂。」一月份是一個全新的開始、全新的起點。祝福您每一天都擁有全新的祝福和恩典。恩典之路祝福您和您的全家：新年蒙福、天天快樂！

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！