



從小我就相信世界上有神，我的家族傳統信仰讓我認定了長輩們所拜的就是我要找的神。

中學時期有一位同學很特別，因父母重男輕女的觀念使她感受不到他們的愛與關注；但是當時她卻常常告訴我上帝很愛她並邀請我去教會。好奇心的驅使下，我跟著她去了教會。當下的我真的沒有什麼感覺，只覺得這是一場演講而已，並沒有什麼特別感動我。這是我第一次接觸到福音，也許這種子就這樣種在我心裡而不自知。

高中時我最要好的朋友是基督徒，她的父親是一位牧師。我常常和她爭執「罪」的問題，因為我不認為自己是罪人，更不可能去犯罪！說到「神的愛」更是天方夜譚！一個看不見的神怎麼可能來愛妳？對神的概念就是傳統信仰所強調的「做善事，積陰德」，做好事才能上天堂，做壞事就下地獄！覺得這種「以物易物」的模式才符合常理，可以得到神要給我的一切好處，這跟神愛不愛我一點關係都沒有。

同時也就是這段時間，父母的感情產生了巨大的變化——爸爸外遇了！這樣的打擊讓家人都不能接受，原本幸福的家庭從此跌入深淵，衝突不停、爭吵不斷，而家也成為我害怕回去的地方。看著原本彼此相愛的父母惡言相向，讓我開始懷疑這世上真的有永遠不變的愛嗎？如果真的有，那我的爸爸媽媽為什麼感情會決裂？我開始對「愛」產生懷疑，甚至覺得付出感情去愛一個人是一種愚笨的行為，就像我的父母親一樣，最終就是彼此傷害。從那時候開始我便抱持「愛會使人受傷」的想法生活著，也因著對爸爸極度不諒解而選擇拒絕跟他溝

通，即使他已回歸家庭，家人也都原諒他了，我仍然不為所動。

這樣的情況卻在我進入大學之後被上帝翻轉！當時的我雖然進入教會學校，但起初我一點都不相信上帝。然而就在一個晚上的晚禱分享中，我竟然將這個埋在心裡的痛苦毫無保留地分享出來！同學們聽了以後就開始為我禱告，讓我可以饒恕父親，並鼓勵我開口和他說話。就在那個夜晚，我終於在宿舍撥了家裡的電話，電話裏我和父親都淚流不止，冰冷的父女關係就此化解，父女的感情也因此修復了。這次的經歷讓我感到不可思議，我很清楚知道，這是上帝的恩典讓我的心不被恨意左右。上帝用完全的愛來代替父親不完美的愛，祂在我的軟弱上用祂的能力覆庇我，使我可以饒恕父親的過犯。

這事以後我便決志信主並受洗。當父親知道時，他既生氣又難過，認為女兒拋棄祖先，在他死後也不會祭拜紀念他。但上帝讓我在信仰的道路上經歷重病得醫治等等的神蹟，讓家人不得不承認上帝的確是位有能力的神！更奇妙的是，在父親年老生病的時候，上帝用詩歌和經文安慰父親脆弱的心靈，終於在一個晚上，父親要求我帶著他和母親一起做決志禱告成為基督徒，並且在兩天後受洗歸入主名。

雖然父親受洗後不久便返回天家，可是他已經得到永恆的生命！上帝用完全的愛恢復父女關係，更用祂的愛召喚父母親回到祂的懷抱！從此我和母親的心裡也有盼望，就是地上的生命有一天會消逝，但我們終將在天家團聚，享受永遠的福樂！

有一位神

..... Chuan L.



養生食譜集

自製枸杞汁

..... 小廚 Sannie

枸杞汁功效非常廣泛，能夠延緩衰老、美白養顏、養肝明目、補虛生精、防癌抑癌、強身健體，而且非常好喝又容易做。常飲用能除病健體，非常推薦。每天每人可以食用 20 至 40 粒枸杞。

材料 (二人份)：

有機寧夏枸杞 (或其它枸杞) 3.5 湯匙
清水 1.5 杯

烹調方法：

- 將 1.5 杯清水放在小鍋裏，加蓋用大火燒開。
- 用清水輕輕沖洗枸杞表面的塵埃。將枸杞放在已燒開的清水中，再度燒開後，加蓋轉小火煮 5 分鐘，然後關火靜置 30 分鐘或以上，讓枸杞更入味。
- 用 Vita-Mix 高速攪拌機打成枸杞汁。首先將鍋內的枸杞及水放在攪拌機中，將攪拌機的蓋子蓋好；先用慢速打碎枸杞，約 30 秒，然後用高速打至所有枸杞都非常細碎，約 1 至 1.5 分鐘即可打成枸杞汁。也可用一般攪拌機，只是需要較多的時間。



聖經人物誌

敬虔為子女禱告的母親——哈拿

..... 澔 恩



聖經《撒母耳記上》記載了撒母耳一生的事跡。撒母耳是神忠心良善的好僕人，他凡事求告神並聽從神的旨意，因此被神大大地使用。他不僅是位祭司，還被神立為先知，向神的百姓傳達神的信息，聖經上說：「耶和華與他同在，使他所說的話，一句都不落空。」撒母耳也是以色列最後一位士師，他在以色列列審判，並帶領以色列人擊敗世仇非利士人。年老的時候，神也藉由他先後膏抹掃羅和大衛為王，將以色列從士師時代帶入君王時代。

這位影響世代極深的信心偉人背後有一位堅定倚靠神的女人，她就是撒母耳的母親——哈拿。

撒母耳的父親以利加拿是以法蓮人，他有兩個妻子：哈拿和毗尼拿。毗尼拿有兒有女，而哈拿卻不能生育。因此毗尼拿就常跟哈拿作對，拿這事來刺激打擊她。以利加拿是位敬畏神的人，每年他都帶著全家到耶和華的殿去敬拜祭祀神。事後，他會將祭肉分給他兩個妻子和毗尼拿所生的兒女；不過，因為他疼愛哈拿，所以都給哈拿雙分。

這天，毗尼拿就再次拿哈拿不能生育的事惹哈拿生氣，以致哈拿心裡愁苦，痛哭吃不下飯。

於是哈拿來到殿中求告耶和華，許願說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終生歸與耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。」耶和華垂聽了哈拿的禱告，顧念哈拿，他們回家以後，哈拿就懷孕了，生了一個兒子，給他起名叫「撒母耳」，意思是「這是我從耶和華那裡求來的」。

哈拿乳養撒母耳直到斷了奶，就把他帶到了耶和華的殿還願。她帶了三隻公牛，一伊法細麵，一皮袋酒，並宰了一隻公牛，就領孩子到當時的祭司以利面前，說：「我祈求為要得這孩子；耶和華已將我所求的賜給我了。所以，我將這孩子歸與耶和華，使他終生歸與耶和華。」

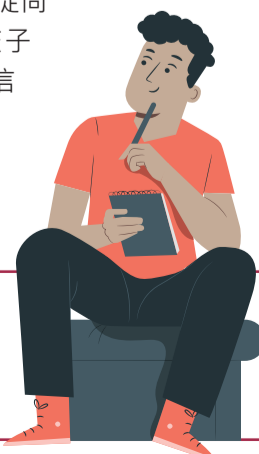
哈拿並將感謝、頌讚和榮耀都歸給神，她向神禱告說：「我的心因耶和華快樂；我的角因耶和華高舉。我的口向仇敵張開；我因耶和華的救恩歡欣。只有耶和華為聖；除他以外沒有可比的，也沒有磐石像我們的神。」

撒母耳還小的時候，哈拿每年都為他做一件小外袍，同著丈夫上耶和華的殿來獻年祭的時候帶來給他。耶和華眷顧哈拿，她後來又生了三個兒子兩個女兒。

「哈拿」這個名字的意思是「恩典」。她原本是不能生育的，但她憑著信心向神祈求一個孩子，神顧念她的苦情，賜給她一個兒子；而好不容易有了兒子的哈拿，又憑著信心，信守當初她對神的承諾，甘心樂意地把兒子分別為聖獻給神，一生事奉神。結果，神又再賜給她三個兒子兩個女兒，哈拿因信領受了神多而又多的恩典。

撒母耳之所以成為影響世代的信心偉人，他的母親哈拿功不可沒。哈拿平時就敬虔愛神，以神為樂；遇到難處時，不抱怨也沒有苦毒，倚靠神不倚靠人，凡事禱告交託。她懂得如何按照神的心意禱告，不僅禱告蒙應允，也使神的旨意和計劃得以成就，使神的百姓得拯救、蒙祝福。

哈拿是每一位身為人母的好榜樣。她肯為自己的孩子付上禱告的代價，從尚未懷胎時就開始為她的孩子禱告，以致她的孩子一生信靠神，走在神喜悅的道路上，成為神貴重的器皿和多人的祝福。



為母親祝福禱告

親愛的主耶穌，我們特別為每一位母親獻上感謝！求主紀念她們終年默默地為家庭付出的辛勞，為孩子、為丈夫付出無私、溫暖的愛。每一位母親都是家中的寶貝，也是神呵護的掌上明珠。

求主保護每一位母親，賜福給她們，恩待她們，賜給她們健康的身體和平安喜樂的心，祝福她們手中所做的每一件事。

求神幫助每一位母親，遇到困難時或在磨難的日子裏，能夠緊緊抓住耶和華神，倚靠神的大能大力，站立得住，成為剛強的人。求神幫助每一位母親，讓她們也從家人的身上常常獲得鼓勵、安慰、溫暖和愛。奉主耶穌得勝的名禱告，阿們！祝福每一位母親，母親節快樂！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

編者的話

將愛傳萬家——期待您來稿分享您經歷神的故事，既榮神又益人。

投稿

gracebolip@gmail.com

