



個人見證集

感謝神！靠著祂加給我們夠用的恩典和力量，我們凡事都能做。即便遇到難處或挫折，想到我的主時刻與我同在，我還怕什麼呢？

去年五月回上海處理老伴的後事，每次出門前，我都祈求神看顧保守和帶領我。感謝神！一切事宜都順利地完成了。

很快就到了即將回美的日期，八月卅一日上午去電信公司的營業廳辦理退網事宜。工作人員的態度很不友善，解釋得也不清楚，沒想到爲了這點小事竟讓我往返跑了三次；再加上天氣炎熱，使我感到既沮喪又疲憊！

於是，在人聲嘈雜的營業大廳裏，我立刻閉上眼睛禱告。漸漸地我的內心安靜了下來，在心裏告誡自己：「不生氣！不沮喪！主耶穌就在我的身邊，祂一定會幫助我。相信神一定有美善的計劃在前方不遠處正等著我呢！」禱告結束之後，我的心情平復了，泰然處之地等了一會兒，很快也就辦妥了事情。

是的，當我們的心思意念轉向神，定睛在祂慈愛、憐憫和信實等一切美善的屬性上，向祂祈求和禱告，神就會將那出人意外的平安立即放入我們的心中，一切煩惱都隨之灰飛煙滅了。

在回家的路上，正好經過一家房屋仲介，我想

在神凡事都能

…… 神的小羊 ……



瞭解一下行情，便走進去詢問相關資訊。店員得知我有要出售房屋，就立刻留下了我的聯絡方式。但因我九月四日即將飛回波特蘭，我想，在短短幾天內要賣出房子並辦妥所有交接手續是根本不可能的。

《聖經》馬太福音十九章 26 節說：「在人這是不可能的，在神凡事都能。」神的恩典大大超出了我的所求所想！離開房屋仲介後，人還沒到家，仲介就電話聯繫我說要帶人來看房。中午十二點五十分，仲介與買家就在我家裏簽下了購房合同，並當場支付了十萬元的訂金！九月二日我們雙方一起到房屋交易中心辦理了交接手續，所有資金也順利如數地轉入了我的帳戶。

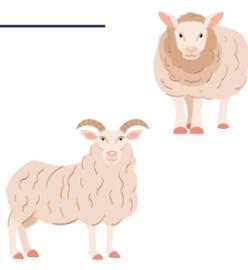
感謝讚美主！在短短的三天裏，神果真成就了這件又大又難的事。我的親朋好友們得知了此事，一開始根本不相信，後來他們不得不承認：「這是一個神蹟奇事！」

我心裏明白，神知道我回美國之前還有一個心事未了，為解決我的後顧之憂，就按著祂美善的旨意成全了我。哥林多前書二章 9 節如此說：「神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」感謝讚美我主我神！願一切的頌讚和榮耀都歸於我們的救主耶穌基督！

聖經與生活

從冒犯中得自由

…… 新竹 ……



神正在許多基督徒的生命中做一個煉淨的工作，就是幫助我們學習如何面對冒犯，並從冒犯中得自由。

我們一生從小到大，難免會因別人的話語、眼神、臉色、肢體動作、文字或某種態度而感到被冒犯，覺得別人看不起你，甚至在羞辱你，因此被激怒，心裏受到傷害。

通常我們感到被冒犯了，是因為心裏對彼此的關係和互動有某些程度的期待；當這個期待沒有被滿足時，心裡的失望就成了冒犯。彼此關係越親密，就越容易感到被對方冒犯；當我們的心理狀態比較脆弱時，也特別容易感覺被冒犯而受傷。

被人冒犯對某些人來說，有可能成為攔阻他成長的絆腳石，因而導致他的人際關係破裂或是遠離神；然而，被人冒犯也有可能成了某些人的踏腳石，幫助他們的生命更加成熟。兩者的差別就在於——被冒犯時，我們採取了什麼樣的態度來回應。因此，如何面對被人冒犯將決定我們的生命，是繼續成長？還是陷在失望、憤怒、苦毒和怨恨的網羅中？

《聖經》中稱「冒犯」為絆腳石或絆倒，因為冒犯就像是一塊絆腳石，常常讓人在生命的過程中跌倒。路加福音十七章 1 節耶穌對門徒說：「絆倒人的事是免不了的；但那絆倒人的有禍了。」按《聖經》的希臘文原文，「冒犯」是獵人設計的陷阱裡勾著誘餌的機關，當獵物咬住誘餌時，就陷入了牢籠而無法掙脫。

當我們面對冒犯時，有兩種選擇——「血氣反應」或是「屬靈行動」。憤怒、否認、反擊、記

恨和不饒恕都是「血氣反應」，帶出來的後果包括關係破裂、冷戰、衝突和仇恨。如果我們選擇學習主耶穌的榜樣，照神的心意回應被冒犯，並倚靠聖靈來幫助我們忍耐、包容和饒恕，進而愛和祝福對方，這就是「屬靈行動」。

《聖經》多處提醒我們，在面對冒犯時，不抱怨、不反擊，不急著為自己討公道。例如，馬太福音五章 43-44 節耶穌說：「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。」彼得前書三章 9-11 節使徒彼得說：「不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；也要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。」羅馬書十二章 14 節使徒保羅也說：「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」

約瑟是一個好榜樣，從他身上，我們可以學習如何從冒犯中得著釋放和恢復。

雖然約瑟年輕時被自己的親兄弟出賣，歷經了十三年坎坷苦難的歲月，但他始終堅定地相信神的用意原是好的。約瑟在創世記五十五章 19-20 節對他的哥哥們說：「不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」約瑟選擇用「屬靈行動」來回應被冒犯，因此他從冒犯中得著了自由。

想從冒犯中得自由和釋放，最重要的是，要懇求聖靈幫助我們學會管理情緒，設立界線，脫去受害者心態，負自己該負的屬靈責任，為冒犯我們的人禱告，持續信靠神的主權和應許。我們生命中所受的每一個冒犯和傷害，神都知道；若是面對冒犯時，我們選擇放下苦毒，用合神心意的方式去回應，那鑑察人心、信實公義的神，必會使我們的一生領受福氣，進入神所命定的應許之地！

美食收藏庫

芝士手指麻糬

…… Chuan L. ……



兼具米香和起司香的補鈣小零嘴——芝士手指麻糬，零難度，食材取得容易，大人小孩可以一起動手做，享受親子時光，同時也能做出可口的點心。大家可以試試喔！

- 材料：
- 牛奶 120 克
 - 玉米油 20 克
 - 砂糖 10 克
 - 蛋 1 顆
 - 糯米粉 175 克
 - Shredded Mozzarella Cheese 60 克

- 作法：
1. 取一容器，將牛奶、砂糖倒入其中，攪拌使糖融化，再將蛋打散倒入其中。
 2. 倒入玉米油和糯米粉拌勻。
 3. 將 Shredded Mozzarella Cheese 細切成顆粒狀，加到糯米糊拌成黏糊狀。
 4. 將糯米糊裝到烘培裱花袋裏。
 5. 取一烤盤，鋪上烘培紙，同時將烤箱預熱 330° F (165°C)。
 6. 將糯米糊擠成手指般大小鋪在烤盤上。
 7. 放入烤箱，烤 20 分鐘即可出爐。
 8. 兼具米香和起司香的芝士手指麻糬就完成啦！

迎接 2024 年的禱告

「因為有寬大又有功效的門為我開了，並且反對的人也多。……你們務要做醒，在真道上站立得穩，要作大丈夫，要剛強。」（哥林多前書十六章 9 和 13 節）

奉耶穌基督的名宣告：在 2024 年神已經為我們敞開了既寬大又有功效的門！為要進入

這門，我們或許會面臨諸多的阻擋而必須爭戰；但是，倚靠神，祂就必與我們同在，並為我們爭戰。祈求聖靈時刻提醒我們，務必要做醒，靠主在真道上站立得穩，剛強勇敢作大丈夫，昂首邁進神為我們敞開的寬大又有功效的門！阿們！

編者的話

耶和華是我們的好牧人，我們的好處不在祂以外。信靠祂，祂就必將生命的道路指示我們，以致在我們的面前有滿足的喜樂，在我們右手中有永遠的福樂！願神大大祝福您和您的全家！

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213