



「童年」在很多人的記憶裏總是金色的，我也不例外。每當想起幼年時期在搖曳生姿的鳳凰樹下，與玩伴嬉笑追逐的歡樂時光，內心就充滿無限的感恩。從小生長的地方屬於亞熱帶氣候；夏季雖然炎熱，但是隨處可見紅花綠草，美不勝收。記憶中最甜蜜溫馨的時刻，就是在夏日黃昏暑氣漸消時，傾聽一群神學院的學生在我居住的社區為孩子們講聖經故事的時候。那些聖經故事在他們愛心的詮釋之下，成為我一生蒙福的確據。

我記憶最深刻的聖經故事就是「耶穌愛小孩」——馬可福音十九章14節，耶穌對門徒說：「讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」當時聽到這個故事，我就被耶穌的話和他左擁右抱一群孩子的慈愛樣貌深深吸引。因此，當這些大哥哥大姊姊呼召小朋友們：「有誰願意相信主耶穌、願意跟隨主耶穌的請舉手，我們要為你們禱告。」當時才五歲的我，就毅然決然地舉起手來，決志信主。

然而，隨著歲月的流轉，我幾乎忘了年幼時曾經決志信主，再加上受到學校教育和傳統文化有形、無形的影響，我對基督信仰產生了疏離感。雖然在青少年時期還是有參加教會的團契，但是當時我的思想模式和年幼時單純的相信，已經不能和平共處了。因此，當牧師問我是否願意受洗時，我竟落荒而逃；而且，直到大學畢業，都不願意承認自己是相信主耶穌的。

家母是個虔誠的基督徒，她柔和謙卑的處事態度總是吸引著我，她也是我在摸索生命意義時的柱石。有一天，在母親晨禱後，我認真地向她提問：「您每天如此敬虔地尋求神，向神禱告，您見過耶穌嗎？」出乎我意料的是，母親竟然堅定地回答我

耶穌愛小孩

…… 秦 凡 ……



說，只要她一閉眼睛尋求神，就會見到耶穌。雖然知道母親從不說謊，但我還是跟她說，我總要親自見到耶穌，才肯相信神。

出了大學校門，開始獨立自主，進入社會接受磨練，真的是「在家百日好，出門事事難。」生活在大都會裏，每月微薄的薪水常常入不敷出；因為是在外租屋，還得常常遷徙；再加上工作的壓力和對前程的憂慮，種種這些難處讓我苦不堪言。在這樣的困境下，我遇到了兩位與我年紀相仿的同事；她們是虔誠的基督徒，每天都在午休時間研讀聖經，彼此代禱。

我告訴她們我小時候聽聖經故事的經歷，她們對我不願意受洗的情況感到訝異。因為她們跟我毗鄰而坐，所以我就接受了她們的邀請，從年初到年尾，每天和她們一起讀經。她們除了早晚對我噓寒問暖以外，更是常常耐心地聆聽我述說生活中的各種難處，甚至即使在忙碌之中也願意幫助我一次次地搬家，風雨無阻。有一天，我無意中瞥見其中一位女同事桌子玻璃板下壓著的一句聖經章節——約翰一書四章8節：「神就是愛」，不禁潸然淚下，原來，我尋覓已久的神，竟然近在咫尺，就在驀然回首之處。

神以祂的愛見證祂自己是又真又活的神，引領尋尋覓覓的我最終受洗歸入祂的名下。自受洗歸主至今已四十個寒暑，神的愛從來沒有離開過我；祂的同在，是我的大小盾牌，幫助我面對生活中各樣的難處。讚美永生的神、永能的天父！祂不但是聽禱告的神，也是行奇事的神，更是信實的神！因此，不要懷疑，只要信！讓我們都回轉到小孩子的單純，好叫我們能認識耶穌；因為祂就是道路、真理和生命！唯有藉著祂，才能到父神那裏去。

美食收藏庫

潤肺鷄湯

…… 初 心 ……

材料：
雞胸肉 / 雞腿 一盒
當歸 4片
黃芪 6片
紅棗 6-8粒
枸杞 一小把
白胡椒 適量
米酒 2大匙

做法：
• 將材料放入鍋中，大火煮至滾後轉到中小火慢燉約30-45分鐘即可。

小貼士：
• 可加入一些蔥和薑片將雞肉去腥。



為神創造萬物感恩

金秋十月，一個美麗的季節。放眼望去，道路兩邊的紅葉為這個季節渲染了一份成熟的艷麗；那紛紛揚揚凋落的樹葉，彷彿給大地鋪上了一層色彩斑斕的地毯；漫步街頭，偶爾還會聞到陣陣沁人心脾的桂花香味，讓人心曠神怡。看到周圍的自然之美，心中不禁想到這一切的創造者。感謝神創造這

美好的世界萬物和奇妙作為，讓我們經歷每個春夏秋冬，並在每個季節中都看到神在萬物生命中的點點滴滴，一切都是神的恩典。求神賜給我們智慧，讓我們管理好這片土地，珍惜和愛護神所創造的萬物，善用資源，為家庭、社區、城市和國家帶來祝福，讓世界更美好！

界線是什麼？界線為什麼重要？我們為什麼要有界線？界線對我們有什麼影響？如何設立界線？什麼是好的界線？什麼是壞的界線？對我們基督徒來說，什麼是合神心意的界線？

我們先定義一下什麼是「界線」？《過猶不及》是一本教導有關界線的書，書中教導：一個平衡健全的生活，有界線是很重要的。因為界線就像是院子的圍籬，是一種保護，也是一種分界。有了界線，我們就會清楚地知道，什麼是我的，什麼不是我的，也因此界定出責任範圍。屬於我的，我就要負責；而我不能負責、不能插手、也不應該負責那些不屬於我的責任範圍。

每一次在「改變帶來醫治」的讀書會，我們會藉由問題討論，反思自己的經歷，以及自己的過去對現在的我所造成的影響。我們的過去：過去的經歷，過去的成功，過去的傷害，過去的失敗，過去的困難，不論好壞，都成就了現在的我們。

但不知道大家有沒有發現，在聖經中，尤其是新約聖經裏，卻充滿了「沒有界線」。比如：耶穌教導我們，如果有人打你的右臉，左臉也要轉過去給他打。如果有人要拿你的裏衣，連外衣也要讓他拿去。如果有人強逼你走一里路，你就同他走二里路。不但要愛你的鄰舍，更要愛你的仇敵，還要為那逼迫你的禱告。這是什麼界線邏輯？！甚至到了最後，無罪的耶穌基督竟然為我們的罪而死在十字架上！界線在哪裏？！既然是這樣，我們為什麼還要學習界線的功課呢？

生活大小事

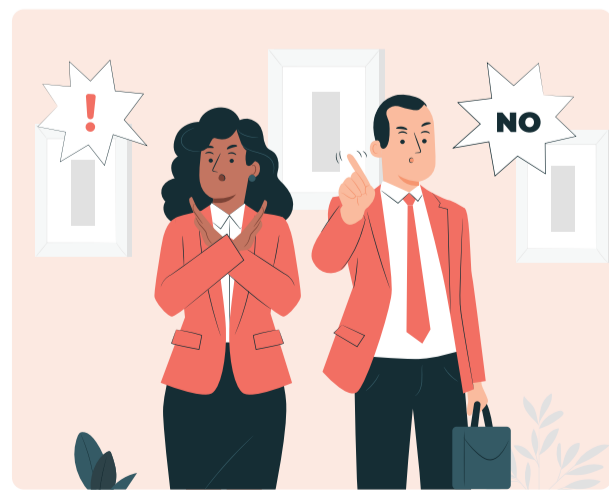
活出合神心意有界線的生命

…… 宜 瑾 ……

當我們成為基督徒之後，生命裏多了或者是少了什麼界線呢？答案很多，每個人都不一樣。你也許會說，多了知道要好好保護自己，好好愛自己，因為神按我們的本相愛我們，我們不需要用好行為來贏得神的愛；我們多了「自由」。你也許會說，少了自己的時間；要讀經禱告，要去教會，要參加小組，少了「追求世界」的時間。不用在乎別人的眼光，所以我們少了「綁架」……，大家心裏一定都有自己的答案。

我們要看清楚自己，做或不做一件事的出發點是什麼？是責任？是害怕？是愧疚？還是其他？我們想要獲得的是什麼？是愛？是關係？是權利？還是人的肯定？每個問題的答案都跟「界線」有關，而界線就是決定我們接不接受或者做不做一件事的關鍵。神並沒有因為愛我們就不「設立界線」，也沒有因為我們做不到而不設立界線。神設立了界線，神也親自成就了界線，所以耶穌基督就是我們界線生命的榜樣。

「界線」的功課跟很多生命裏的功課一樣，都是一個過程，都不是一觸可及的；而且會上下起伏，有好有壞，就像是一條「恩典之路」，不論是高山還是低谷，都是收穫和恩典的過程。「界線」的功課是如此，信心的功課、婚姻的功課、親子關係、人際關係、人生的功課都是如此。但是只要有耶穌基督，我們就不害怕失敗；有神，我們就永遠有盼望！



編者的話

「你們要讚美耶和華！從天上讚美耶和華，在高處讚美祂！祂的眾使者都要讚美祂！祂的諸軍都要讚美祂！日頭月亮，你們要讚美祂！放光的星宿，你們都要讚美祂！天上的天和天上的水，你們都要讚美祂！願這些都讚美耶和華的名！因祂一吩咐便都造成。祂將這些立定，直到永永遠遠；祂定了命，不能廢去。（詩篇一百四十八篇1-6節）

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213