



個人見證集

上帝是獨行奇事的神

…… 靈兒 ……



主就信主，誰承認您？哪個教會承認您？」正因哥哥這個挑戰，媽媽就真的很想正式受洗加入教會。

感謝天父！幾經轉折，我找到了媽媽家附近聖約教會耀安堂的吳牧師。在電話中，我告訴吳牧師媽媽想受洗的意願以及家中兩個兄弟的反對。不太認識的吳牧師很和藹親切地聽了我的闡述，便同師母和傳道去探望了媽媽兩次。七月初媽媽便開始到耀安堂聚會，她盡量每個星期日都去參加崇拜。怎

料去年年底疫情又再度來襲，她只好停止去教會，怕人多會再次受感染。現在疫情過了，她又重返教會崇拜。

有愛心及耐心的吳牧師為媽媽及另一位老人家上了初信造就的課程，總共約六至八堂課。今年二月底，吳牧師請媽媽跟我商量，看她要不要在復活節受洗？媽媽的答覆是留待來年吧。

上帝是獨行奇事的神！翌日星期六早上媽媽無緣無故地跌倒了，感恩她的骨頭沒有跌斷，但是大腿瘀青了一大塊，還扭到了大腿筋，痛得要命，她連吃東西的胃口都沒有了。我和媽媽照常每天談天、一起禱告。因這次跌倒，讓她意識到自己快九十歲了，今日不知明日事，所以決定快快在四月二日受洗，歸入主耶穌的名下。

媽媽很疼的時候，想起女婿的提醒，便私底下簡短地禱告說：「主耶穌救我，主耶穌醫我，讓我不要再痛，可以好好去接受水禮。」上帝是應允禱告的神，在媽媽跌倒後短短兩個星期後，她跌傷的部位就漸漸不太痛了，而且她能夠自己行走，天天去喝茶、吃點心。

世事無常，在三月底她又感冒了。平常她很少感冒，但一旦感冒起來，要一個月才能好起來，而且很辛苦。我們很迫切地禱告求主醫治她，也請我以前的團契以及現在小組的主內弟兄姐妹為她禱告。上帝是聽禱告的神！媽媽每天只喝檸檬水，辛苦了兩天後，感冒就好了。

四月二日，媽媽歡喜快樂地接受灑水禮，公開承認主耶穌是她個人的救主以及生命的主！感謝主！將一切榮耀頌讚都歸給我們在天上的父上帝！

聖經中的智慧

小螞蟻的故事

…… 小螞蟻 ……

在朋友的建議下，我決定開始每天閱讀《箴言》，一天一章。這是我第一次接觸《箴言》。記得開始的那一天是九月六日，所以我決定從《箴言》第六章開始。當讀到6-8節：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作就可得智慧。螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。」我突然想起幾週前在我睡夢中所看到的圖像：一群螞蟻四散在金黃色的背景上（見附圖）。那時，我才意識到，原來上帝在提醒從小就不愛看書的我，不要懶惰，應該認真閱讀聖經，認真委身於教會事工。



後來在Google上找到更多有關螞蟻的知識，我才發現，神的話語有很深的智慧：

一、螞蟻知道，跟單獨工作相比，團結可以完成更多的工作。她們設定目標並共同努力實現目標。非洲有句話說：當螞蟻團結起來時，可以舉起一頭大象。透過《箴言》，神提醒我們要合一，合一的力量是多麼地強大。螞蟻是直線移動的，你見過像我看到的那樣四散移動的螞蟻嗎？好像只有在熱鍋上的螞蟻才會這樣移動。所羅門王在幾千年前稱螞蟻為「她」，（Proverbs 6:6 [KJV]: Go to the ant, you sluggard; consider her ways, and be wise.) 這是神給他的智慧話語。近年發現所有工蟻其實都是雌性。教會是基督的新婦（女），上帝在聖經中不斷提醒我們教會內部和教會之間都要合一。螞蟻（教會裏的基督徒）所做的一切都是為了蟻后（教會）和家園（神國）的利益。每隻螞蟻都知道自己的職責，並且會盡其所能完成這些職責（以弗所書5:22-33；歌林多前書1:10；加拉太書3:28）。

二、螞蟻有兩個胃；一個為填飽自己，另一個

用來儲存食物以備日後與其他人分享。她們這麼體貼不是很好嗎？羅馬書12:10：「在愛中彼此忠誠。尊重彼此勝過尊重自己。」

她們一隻接著一隻排列整齊，有條不紊地移動著，（使徒行傳4:32；傳道書4:9-12）不像人常以自我為中心，似乎對分裂比合一更感興趣。

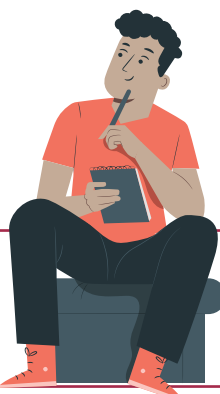
三、螞蟻不會等到天氣變冷才開始準備食物，夏天就開始了，並將食物帶入自己的巢穴。螞蟻明白預備的必要性，預備是成功或失敗的關鍵。很多人沒有意識到神是一位預備的神：祂預備了大地然後填滿它；祂為約拿預備了一條大魚；施洗約翰來為基督預備道路；天堂是預備好的地方，耶穌說：「我去是為你們預備地方。」想想耶穌，祂在卅年的時間裏籌備了一個持續約三年的事工。想想門徒，耶穌花了數年的時間來訓練十二個人，為他們將來的事工做預備和訓練。「準備」這個詞在舊約和新約中共出現了159次。

四、螞蟻永遠不會停止移動，這就是為什麼所羅門王說不要做懶惰的人。令人驚訝的是，螞蟻只有45-60天的生命，她們收集和儲存食物是為了下一代！就像基督是為我們而非為祂自己被釘十字架一樣！出於這個原因，基督徒應該要委身於教會，成為一名為神所用的同工，不是為了自己的利益，而是為了上帝的國度。

很巧，中國人也認為螞蟻是美德和無私的象徵。螞蟻每天都冒著生命危險來確保家園的繁榮，而不是為自己的利益。「蟻」是由「蟲」和「義」字組成，「我」在羔「羊」之下便稱為「義」。耶穌是神的羔羊，凡遠離惡行、悔改信耶穌並按照耶穌的話所行的人可稱之為義人。

螞蟻是如此之小，但上帝藉著螞蟻讓我們領悟了那麼多道理。我們要學習謙卑，不要看不起小小的螞蟻；要彼此相愛，並且平等地對待任何人。我們愛，因為神先愛了我們。

使徒行傳2:17：「神說，在末後的日子，我要將我的靈澆灌萬人。你的兒女會說預言，年輕人會看見異象，老人會做異夢。」上帝願意在不同的情況以各種不同的方式教導我們，只要我們有一顆預備好聽從祂的心，上帝一定會給我們領悟智慧的話語。



醫療保健室

乾眼症怎麼辦

…… SoSo ……

乾眼症是由於淚液分泌不足以至於眼球表面乾燥所造成。症狀有流淚、眼睛乾澀、癢、灼熱刺痛和視力模糊等。成因包括年齡增長、過度使用眼睛、戴隱形眼鏡以及環境過於乾燥等。

OHSU Casey Eye Institute 建議患者可以用以下幾種不需要醫生處方的方法來減輕乾眼症的症狀：

- 一、多吃含Omega-3脂肪酸的食物：
 - 亞麻籽粉 flaxseed meal: 每天1-2大匙，混合在食物中吃。如果是服用血液稀釋劑 blood thinner 的患者，務必先諮詢您的醫生。
 - 磷蝦油 Krill Oil 膠囊：每天1-2顆。
 - 其他如：羽衣甘藍 kale（一天一杯）、核桃 walnuts（一天1oz）。

二、點人工淚液 lubricating drops：可以嘗試各種品牌，看哪種對您比較有效。最好是不含防腐劑 preservative-free 的一次性小瓶裝 single vials。

三、睡前擦潤滑眼膏 lubricating ointment，例如：Refresh PM、Systane Nighttime 等等。

保持良好生活作息、少熬夜、飲食均衡、多喝水、減少使用3C產品和戴隱形眼鏡的時間以及保持環境溼度等都有助於降低乾眼症發生的機率。眼睛是靈魂之窗，若有不適，一定要去看眼科醫生，才能做正確的判斷和有效的治療。



波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

編者的話

你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。（羅馬書10:9）耶穌愛你喲！

投稿

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！