



個人見證集

二〇一五年我們全家開車去佛羅里達旅行，在半路上我太太突然生病了，雖然整個人裹在被子裏，但還是全身發抖，於是我就嘗試為她做醫治禱告。我把手按在她身上為她禱告，奇妙的事發生了，沒多久，她的病就好了。

從那以後，我開始也為自己做各種醫治禱告，哪裏不舒服就按手在那個部位禱告；頭痛按頭上，膝蓋疼按膝蓋上，不舒服的感覺在禱告之後很快就消失了。但是我一直沒有為自己的搭飛機恐慌症來禱告。

二〇一六年四月，我們教會舉辦了一個醫治禱告特會，我參加了，也接受了醫治禱告。那天為我禱告的是來自波士頓靈糧堂的周牧師，她問我有什麼需要被醫治的，我說我怕搭飛機，因為有恐慌症。她先用油抹在我的額頭上，然後為我禱告。

在這之前我看過很多醫治禱告的視頻，每次牧師在為人醫治禱告之前，都要先問一下病人：「你相信耶穌嗎？你相信是耶穌基督在醫治你嗎？」當病人回答：「我相信」，牧師才開始為他禱告，很多人就這樣得著醫治了。所以我相信，為我禱告的是周牧師，但醫治我的是耶穌基督。我想，我的搭飛機恐慌症在那個時候已經被醫治了。

二〇一六年九月，我再次飛行。雖然已經接受了醫治，我心裏仍然有點不安。神似乎知道我心裏的不安，所以，有一天我在外面散步時，突然聽到神對我說：「不要害怕，這次飛行你不會感到緊張的。」果然，那次飛行我一點都不緊張，也不害怕。感謝主！

去年我又搭了兩次飛機，一點也沒有感到緊張

在愛裏沒有懼怕

..... 小草



或害怕。我跟我太太說起這件事情，她說她根本就忘了我是怕搭飛機的，好像這件事情從來沒有發生過一樣。

二〇一七年五月，我在美國東岸已經住滿三年了。因為工作關係，我跟我的兒子、女兒住在東岸，我太太跟她的媽媽住在西岸。我們不知道該怎麼辦，究竟是太太搬到東岸？還是我和孩子們搬回西岸？因為不論是搬去還是搬回，我跟我太太總有一個人要放棄工作。

我只好求問神，神對我說：「八月份會有一個變動。」於是我就把它記在日記本裏。究竟是什麼變動，神沒有具體說明。到了八月，我的公司果真開始有變動，有些人被裁員了，但我沒有受到影響。

於是我繼續求問神。二〇一八年一月，神給了我兩個成語來描述即將來的變動：「歡天喜地」和「如願以償」。我也把這個信息記下來了。到了二〇一八年的八月，我真的就歡天喜地、如願以償地回到了西岸。我的工作不但還在，公司還在西岸給我開了一個辦公室，讓我在西岸上班。後來疫情來了，我就一直在家工作。

通過這幾年來經歷神的醫治和祂信實慈愛的帶領和供應，我真實感受到了什麼叫「在愛裏沒有懼怕」。神不僅去除了我對搭飛機的恐懼，也幫我去除了其他方面的恐懼。因為所有恐懼的源頭都是相同的，那就是我們內心深處的私慾。只有當我願意完全放下私慾，我的內心才可以被聖靈充滿；而當我被聖靈充滿時，恐懼就不再占據我的內心，我也才得著真正的自由。感謝讚美主！

個人見證集

美食收藏庫

與神近距離

與神相遇

..... KIRRA

記得年初去參加波特蘭 One Conference 青少年特會這一天是個星期四，特會的前一天下了一場好大的雪，地面上覆蓋了厚厚的雪和冰。從本地新聞中看到有許多路段都封閉了，而且有很多車輛打滑造成的意外事件發生。原本以為大概沒有辦法去參加了，沒想到我們終究成行了，真的很感謝神的一路保守跟安排！也很感謝來回接送我們和陪伴我們參加的教會同工叔叔和阿姨們！

到了會場，看到好多人都在冒雪來參加這個特會，好激勵我！有那麼多年輕的基督徒聚集在一起真是一件很酷的事！在場的每個人都那麼地興奮，高高地舉起手敬拜神，想要更靠近神，真的是太酷了！聽見有些人為了參加這個特會，從很遠的地方開車過來，讓我好感動！更想要把握每一個與神相連結的機會。

特會中牧者們和他們的講道和見證也很激勵我。他們的見證不但強而有力，也很有趣。他們講道的方式不但吸引我們青少年的注意力，而且讓我們專注地想聽他們接下來要說什麼。很多牧者都是那麼地有愛心和信心，聽了他們每個人是如何遇見神的經歷，以及他們對神的話語的闡述，著實對我有很大的幫助和鼓舞！

這個特會改變了我對信仰以及對聖父、聖子、聖靈三位一體的神的理解。每位牧者都傳達了很棒的信息，也都教導了我一些東西，其中之一就是聖靈。在我們教會的青少年課堂上，很少講述有關聖靈的事；但在特會中，看到那麼多人與聖靈相遇，我好激動！對我而言，這就是聖靈與我們同在的明證，即便我們都還是青少年，一樣也可以與聖靈相遇的。

特會結束後，我更想要經歷神的同在，對神的渴慕也更加深了！因為聽了牧者們的見證以及看見那麼多人被聖靈觸摸之後，我也好想要有同樣的經歷。當有人分享神對他們的呼召和命定時，我也好渴望能早日明白神對我的呼召和命定；因為深知神對我早就定好了計劃，而且是一個美好的計劃。這聽起來好像只是個夢想，但我知道它一定會實現的，因為聖經上說：「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」（馬太福音七章八節）

蔬菜牛尾湯

..... 主恩

- 材料：**
- 牛尾 1.5 磅
 - 蔥 一把
 - 洋蔥 一顆
 - 番茄 兩顆
 - 胡蘿蔔 一條

- 作法：**
- 將牛尾切塊洗淨後，川燙備用。
 - 將洋蔥、番茄和胡蘿蔔洗淨切塊備用。
 - 將川燙後的牛尾和所有蔬菜一起放入鍋中，加水燉煮約一個小時。
 - 起鍋，加入蔥花和適量鹽調味。



同心來禱告

感恩神美好的創造

所羅門王在傳道書九章 7 節說：「你只管去歡喜喜吃你的飯，心中快樂喝你的酒，因為神已經悅納你的作為。」感謝神！照著祢的應許，我們要歡喜快樂地吃飯喝酒，盡情享受神所賜的一切美好，因為神已經悅納我們所做的一切努力。

讓我們一起來禱告：感謝主，因祢創造的宇宙如此和諧，祢創造的大自然如此豐富美好；感謝祢讓四季運行、日夜交替。我們身在其中享受一切，心裡充滿讚嘆和感謝。求祢繼續看顧祢的百姓，願榮耀頌讚都歸於祢，感謝禱告是奉我主耶穌基督的名，阿們！

敬拜的力量

..... DAVID

說到「敬拜」，我喜歡用飛機的故事來做比喻。

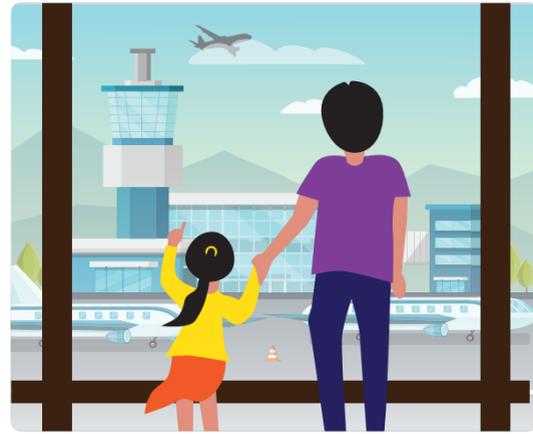
故事是這樣的：有個小女孩看到天上有一架飛機，就對她爸爸說：「爸爸，那架飛機好小啊！」於是她爸爸決定帶她去機場。當小女孩近距離看到飛機時，她驚嘆道：「哇，飛機比我想像中還要大得多吧，甚至大到我都可以在它裡面走路！」她爸爸說：「是的，它甚至可以帶你到全世界各地！」

「敬拜」使我們更接近上帝。當我們不敬拜上帝時，對我們而言，祂是那麼地遙遠和渺小。世上的問題和煩惱似乎遮蔽了我們的眼睛，以至於我們看上帝就好像小女孩看天上的飛機一樣，既小又被隱藏在雲裏。

然而，當我們敬拜上帝時，我們跟祂的距離就拉近了，祂的偉大和尊榮就變得顯而易見，讓人不禁對祂的大能和力量感到敬畏。上帝能醫好傷心的人，使被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。

當我們來到上帝的面前，向祂跪拜、敬拜祂時，那些曾經看似巨人一般的問題和煩惱，在上帝面前就變得像沙粒一樣微不足道。當你敬拜祂、信靠祂，並讓祂掌管你的生命時，祂會帶你到新的高處，到你做夢也想不到的地方，你會體驗到與祂更靠近、更親密的經歷。

阿爸天父，不論我們現在的景況如何，都求祢幫助我們來敬拜祢，幫助我們看到祢在我們生命中的偉大作為。我們要來親近祢，並讓祢掌管我們的生命。奉主耶穌的名禱告，阿們！



編者的話

祝福大家盡情享受熱情美好的八月，暑假快樂。耶穌愛你！

投稿熱線

gracebolip@gmail.com

歡迎踴躍投稿，您的故事將榮神益人！

波特蘭靈糧堂

971-271-7435 | WWW.BOLIP.ORG

550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213

