



我受洗歸入基督耶穌至今約有四年了，真高興當時的選擇是正確的。一路走來，從對神的無知到漸漸了解，心裡真是既喜悅又滿足！

主耶穌無私的愛為世人捨命，不但救贖世人的罪，讓我們因信與神和好，又賜給眾人許多寶貴和智慧的話語，如約翰一書二章 27 節說：「你們從主所受的恩膏常存在你們心裡，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裡面。」當主再來的時候，我們就可以毫無愧疚、坦然無懼。神給了我們一條清楚又易懂的道路，只要願意，有謙卑的心順服，祂必與我們同在，並將各樣屬天的豐盛賞賜給我們，這是何等寶貴！只要認識祂，就能領悟並且得著恩典。

在不認識神之前，我的生命完全以自己為中心。和同事朋友相處都很好，但是對自己最親近的

在基督的恩典裡活出♥愛的生命

…… 素 貞 ……



丈夫就是不懂得體諒，總認為自己為這個家付出了全部，為什麼我想做的事情他卻不願意配合？每逢此時，心中的怒火便不由得上來，有時候會跟他冷戰，有時候會發作跟他吵架。這樣週而復始的循環，沒有解決之道。在這當中，不但自己受到傷害，丈夫也不好過，我只覺得吐了一口悶氣。現在回想起來，真是太幼稚的做法，並且是被魔鬼所掌控的生命而不自知。

感謝神！是祂讓我得自由，如今不再被捆绑和轄制；是祂讓我懂得和先生和睦相處，互相包容，不再給魔鬼留地步，並在基督的恩典裡漸漸活出愛的生命。這也是為什麼我們基督徒必須要經過洗禮才能真正成為神的兒女的印證。因為神認得祂的羊，領祂的羊躺臥在青草地上，到可安歇的水邊。

神照顧祂的孩子是如此地細心體貼，我為能成為神的兒女感到滿足快樂！願頌讚歸給神！

親子關係

青少年行為偏差的原因

…… 摘自胡慧玲牧師講道 ……

為什麼孩子小的時候很乖，長大了卻不聽話，有時甚至會跟父母翻白眼呢？

一、生理因素：青春期的孩子荷爾蒙飆升，大腦前額葉尚未發展成熟，因此情緒容易波動，以行為也容易衝動。類似女性生理經期症候群PMS，心情是晴時多雲偶陣雨，有說不出原因的行為表現，其實這是正常的。如果父母能在這段時間多體諒子女，接納他們因生理影響心理進而影響行為的關係造成情緒起伏，特別需要父母的了解與接納，那麼親子關係就會改善。

二、天生性格：例如，做事拖拖拉拉。通常孩子從小到大性格大致一樣，所以父母需要耐心地接納與幫助。

三、想得到注意力：例如，凸顯衣著打扮。青少年為了想要得到父母及同儕的注意，有時會染頭髮或穿黑色衣服等來引人側目。記得要 Say “Yes” when you can; say “No” when you must. 在可以忍受的範圍內，給他們有叛逆的空間，讓他們知道父母也曾經年輕過。

四、爭奪權力：例如，叛逆行為，沒禮貌。父母需要有智慧，承認自己心力有限，要選擇戰役，不能有仗必打，冤冤相報何時了？而且孩子們叛逆有時是因為過去受到傷害，父母需要學習良好溝通，做好了解他們的基礎功課，明白他們行為背後需要解決的深層問題，才能建立良好的親子關係。

五、父母的身教：例如，大聲吼叫。以前我們跟孩子互動的模式，孩子現在會還給我們。以前我們罵他們，向他們大吼大叫，甚至叫他們滾；他們看了，學了，現在也會如此待我們。所以父母要身教多於言教，要求孩子改變之前，自己要先做榜樣，自己先改變。舉個例子。有位父親氣他兒子每次發脾氣就摔東西、罵三字經，於是爸爸賭氣不修理東西，只是把聖經箴言十九章 13 節的經文——「愚昧的兒子是父親的禍患」貼在摔破的東西上。了解之後才發現，其實這位父親以前也是一生氣就摔東西、罵三字經。孩子越長大就越像父母，怎麼辦？誰要先改變呢？

六、尋找刺激：例如，飆車、喝酒。孩子常喊無聊，父母就叫他們去做功課、彈鋼琴、學中文等等。如果親子沒有良好溝通和好的管道去互相了解，父母也未提供正當活動，如社區服務、童子軍活動、食物銀行、施捨廚房等等，只是一味地禁止，話說「上有政策，下有對策」，父母不准，孩子就偷偷去交異性朋友、開車，結果可能後悔莫及。根據調查，每三分鐘就有一個青少年死於交通意外，在青少年死亡原因中排名第一。

七、同儕壓力：我們需要給子女清楚的道德規範，並且要認識子女的朋友。有機會父母可以當孩子和孩子朋友的司機，藉機聽聽他們談論的話題，以了解孩子的想法和交友對象。

親子漫畫室

豆子·栗子雜趣卷【教子篇】

…… 旦 旦 ……



同心來祈求

為親子關係禱告

愛我們的父神，兒女是耶和華所賜的產業，為這既美好又寶貴的產業向祢獻上感謝與讚美！求主幫助為人父母的我們，能成為祢忠心又良善的好管家和孩子的好榜樣。求主賜給我們智慧、愛心和耐心來處理我們的親子關係。尤其當孩子行為似乎有偏差的時候，幫助我們不立刻去定罪或責備孩子，反倒去關懷、傾聽並了解孩子偏差行為背後的真正導因，以致能接納並知道該如何幫助和引導孩子健全地成長，一生走在討神喜悅的道路上。感謝主！禱告奉主耶穌的聖名，阿們！

波村放大鏡

鋼橋 STEEL BRIDGE

…… SoSo ……

鋼橋 (Steel Bridge) 乃是俄勒岡州橋城波特蘭橫跨威拉米特河 (Willamette River) 由北到南第五座橋。

顧名思義，建造這座橋所使用的主要結構材料是鋼材，但「鋼橋」這個名字卻是源於在一八八八年建在同一地點的美國西海岸第一座鋼橋，也是波特蘭的第一座橋。隨著鐵路的發展和交通的承載量越來越大，原本的鋼橋已經無法滿足交通的需要，於是廿四年之後被拆除，重新改建一座同樣以鋼為主要結構材料的新橋，於一九一二年完工。波特蘭的市民決定保留它的原名，還是稱它為「鋼橋」(Steel Bridge)。

鋼橋是一座垂直升降橋，由 John Waddell 和 John Harrington 設計。這座橋有兩層，上層供車輛和輕軌 (MAX) 通行，下層則供火車 Amtrak 通行；上下層都有人行道可供行人和自行車通行。

它最獨特的設計在於上下兩層的橋面可以分別獨立升降。當中型船隻要從橋下通過時，只需將下層橋面升到上層橋面的下方；上層的車輛交通不會因此受到影響而必須中斷。只有當大型船隻要通過時，才需要將上下層的橋面都升起來。是不是很酷呀？這種設計目前在美國是獨一無二的喲！

鋼橋建成至今已一百一十年了，期間經過好幾次整修，承載了各式各樣的交通，俄勒岡人稱鋼橋是威拉米特河上「工作最辛苦」(the hardest-working) 的橋。

