



從二〇〇四年開始，我與太太長期分居香港和美國兩地，因彼此缺乏溝通而心生猜疑，兩人的關係降到冰點，甚至到了要離婚的地步。二〇〇八年在我走投無路的時候，接受舊同事的邀請去到教會，並在當晚決志禱告信了主。二〇一一年，在香港教會聽到一個見證，很受感動，於是開始與太太有良好的溝通，進而復合。二〇一四年，太太生病了，我便過來美國待一個月照顧她，並有機會帶她去教會。

我原本在香港一間德國企業工作，它有近一百廿五年的悠久歷史，已傳至第五代，當時，我已經在這家公司服務十八年了。二〇一六年二月，總公司決定關閉香港分部，於是，五月我便決定來美國暫留，準備以後再回香港找工作。

女兒因在美國學習成績不理想，於二〇一四年回香港唸書，畢業後留在香港投入了記者的工作，並於二〇一八年結婚。當時我考慮就把房子便宜賣給他們夫妻倆，怎知他倆決定回美國繼續進修，攻讀碩士學位。當時困難的地方是：兩人必須要同時被錄取，兩人的學校相隔不能太遠，否則不能成行。感謝神！結果兩個人都同時被大學錄取，學校雖不同，但距離相當近，都位於波特蘭市中心，

數算神的恩典

..... 五



可以一同趨車前往。舅父更為他們在市區準備了套房，如有需要，可以隨時入住。

女兒既然想留在美國，我便決定把香港的房子賣掉搬來美國定居。當時我必須在二〇一九年五月份內把房子脫手，否則便不能按照美國稅法扣減五十萬美元的免稅額。於是我在二月初回港，把房子上市。起初因受中美貿易戰的影響而無人問津，感謝弟兄姐妹的代禱，最後成功簽約把房子賣出，在期限的最後一天拿到了訂金，我如期回到美國。

房子正式交屋是二〇一九年七月十五日，在這之前，買家是有可能取消交易的，當然他就要損失10%的訂金和相關費用等等。當市場大起大落時，確實有這風險存在。感謝主！到了正式交易時，買家履行合約，我也順利拿到了錢。

那年四月份與香港親戚吃飯時，他們說我的房子賣便宜了2—3%，但現在看來，當時的賣價已是最高點了，感謝主！回頭看，二〇二〇年香港發生了一連串政治危機：反送中運動、街頭抗爭、港版國安法等等，如果現在女兒及女婿還留在香港當記者，每日面對的危險與困難，真是難以想像。

感謝神諸般的恩典！祂使「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」

古早味美食

台式古早味煎豬排

..... J T

食材：

里肌豬排（Boneless Pork Chops）..... 4~6片
地瓜粉..... 適量
食用油..... 適量

醃料：

蒜泥、醬油、米酒..... 各2大匙
糖..... 1大匙
烏醋、五香粉、白胡椒粉..... 各1小匙
蛋..... 1顆
地瓜粉..... 少許

做法：

1. 將豬排外圍白色的筋用刀尖切斷。如此煎的時候豬排才不會捲縮起來。
2. 用槌肉棒均勻地拍鬆整片豬排，兩面都要拍。如此醃料才容易入味，並且口感較嫩。
3. 在一個大碗裏放入所有的醃料，拌勻。
4. 將豬排放入醃料碗裏，抓一抓，要確定每片豬排的兩面都有沾到醃料。
5. 蓋上保鮮膜，放冰箱醃大約2~3小時。醃過夜味道會更佳。
6. 取出醃好的豬排，再略為抓拌一下。
7. 倒一些地瓜粉在一個盤子或大碗裏。
8. 將一片片豬排的兩面都均勻沾上地瓜粉，放在大盤子裏。靜置約5分鐘，等太白粉吸收到醃料反潮。如此煎的時候就不易掉粉。
9. 取一平底鍋，熱油鍋，放入豬排，中火煎至兩面呈金黃色。取出瀝油即可食用。

提示：

- 可將煎好的豬排切成約2公分寬條狀，配上泡菜或黃色醃蘿蔔片吃。
- 煎的豬排比較省油又健康。但如果喜歡吃酥脆的口感，也可以改用炸的。



生活大小事

在恩典與真理中成長

..... 新 竹

在日常生活中，你是否覺得你的孩子和你，或是你和你的父母親總是很難建立真正的安全感和親密感，總是有一段說不出來的距離？

基督徒一生中可以在信仰中花很多的時間和精力來追求主、服事主，但是如果我們不能在家庭中藉著恩典與真理和家人建立充滿安全感與親密感的關係，我們的信仰還是不成熟的。

約翰福音一章14節說：「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」主耶穌在世的時候，給我們基督徒設立一個榜樣，祂在世上每一天都是充滿了恩典和真理，活在祂的家人和其他周遭的人群當中，無論這些人是認同祂或是反對祂的。一個人生命要長大成熟，必須同時具備恩典和真理這兩個要素，缺一不可。

讓我們先來了解一下甚麼是恩典？恩典是完全的饒恕和接納，是白白得來，而不是靠努力表現可以賺取的。宇宙中最偉大的恩典，就是基督十字架赦罪，使信靠祂的人能得到永生的救恩。

恩典幫助我們能面對並接納包容自己或是別人生命中過去的錯誤、犯罪、失望和污點。恩典挑戰我們的完美主義，當別人的軟弱或是過失落在你手中時，往往可以看出你是不是一個真的很有恩典的人。

無論是夫妻、親子、朋友、教會的弟兄姐妹、甚至我們與神之間，恩典是關係中安全感的來源。一個孩子在成長的過程當中，通常都能很敏銳地察覺他是否被父母親完全地接納。如果孩子心靈無法感受到在家庭中被接納，這樣的感受會內化成他對自己的觀感，很容易造成自我形象低落、沒有自信、退縮、憂鬱。一個孩子在成長過程中如果只有恩典而沒有真理的約束，就會造成行為上的放縱與自我中心的傾向，甚至會在成年以後仍然無法面對他生命中應負的責任，好像一個長不大的孩子。

禱告文

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五章16-18節）

親愛的主耶穌，感謝祢賜給我們祢的話語！因為祢的話是我們生命的靈糧，是世界的光，是我們腳前的燈，路上的光；祢的話語帶給我們智慧，成為我們生活中隨時的幫助。感謝祢賜給我們手中的一切！在每一個不容易的環境中，我們知道祢依然是掌管全地的神，祢依然坐著為王！

求神堅固保守我們的心，常常喜樂，細細體會神的心意，數算神的恩典。祢不但眷顧我們，而且要在我們身上成就大事。感謝禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

那麼甚麼是真理？真理就是神的彰顯，主耶穌說祂就是道路、真理和生命。在聖經中，真理講的是神的標準和界線，是我們內在生命的規範，而不像宗教律法只是針對表面的行為。例如約翰一書說：「凡恨他弟兄的，就是殺人的。」從神的角度看來，當我們心裡惱恨一個弟兄，就等於去殺了那個弟兄。神的心意是要基督徒脫離宗教律法的網綁，從內心深處領受不犯罪的自由。對基督徒而言，聖經是一切真理的根基。

在家庭裏面，如果我們受到權威文化和原生家庭的影響，用不合乎聖經的世俗的標準當做真理來要求孩子，孩子的人生觀和價值觀就會產生偏差，敬畏神的心會受到世界的摻雜妥協而使生命受到虧損。

一個人如果只有真理而缺了恩典，就容易帶著論斷他人、自以為義的傾向，在和家人的關係或是教會的肢體生活中，很容易帶給別人傷害。

真理也講到真實。唯有把真實的我帶進人與人以及人與神的關係，加上完全接納的恩典，我們才能真正享受到關係中的親密感。

哥林多後書十二章9節說：「我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

當我們在神的愛中不再懼怕、不再刻意隱瞞自己的缺點和過失，敞開透明的來到神的面前，神應許我們祂將會賜給我們夠用的恩典和超過所求所想的能力。

在家庭中，父母親應該努力營造一個彼此敞開、信任、滿有恩典和真理的氛圍。讓孩子可以自由地分享他們的軟弱和掙扎，而不會被責罵或是處罰。而父母親也要以身作則，不要害怕和孩子分享你的軟弱。

但願我們在一生中，更多效法耶穌基督的榜樣，學習在恩典和真理中不斷地成長，使我們的家能福杯滿溢，充滿了饒恕的愛和恩典，並且以心靈和誠實走在神真理的亮光中不偏左右。



編者的話

親愛的朋友，在結束一天的忙忙碌碌之後，你若仔細回想一天內在自己身上發生的事情，那麼一定可以從點點滴滴的小事中感受到神對自己的恩典！每一天數算神的恩典，經歷神奇妙偉大的作為，並試著將神的恩典記錄下來分享給身邊的朋友，成為祝福他人的管道，既榮神又益人。歡迎你來稿和我們分享屬於你的恩典之路。

投稿熱線

gracebolip@gmail.com