



個人見證集

出黑暗 入光明

…… LINDA ……

「恩典的記號」是我最喜歡的一首詩歌。作者寫道，雖然自己是這樣的渺小、微不足道，但是所有一切的掙扎、軟弱、失敗和跌倒，主耶穌都看見了；當我向主耶穌求助時，祂竟也關心我的需要。這些話給我很大的感觸！很感恩在過去這十年來，有一個人懂我、關心我，那就是主耶穌。

出黑暗

我一九九三年在國內皈依佛門，並有法號。一開始跟著帶領我的人看看經書，聽聽經文，生病的時候也念法號和唱藥師如來經。可是後來又覺得修行太難，要度三毒八苦……。於是我轉而和普通人一樣，在平常求佛祖保佑我，給我各樣的好處，例如健康、事業、財富等等。我很幸運，每次在人生的轉折點，我拜的這些神似乎都很有用，並常常在夢中指點我迷津，跟我聊天，我也順服指引去燒香祈福，一直過著順遂的日子。

那時候的我什麼都拜，佛祖、菩薩、龍王……，我們山西人還特別愛拜五爺。出國前，每年我都會去五台山朝拜、許願和還願。二〇〇七年我甚至在家裏設立了佛堂，從五台山請回被住持開光的全家佛，是24K鍍金的。每月初一、十五我都拜，按時更換陳設的供物。我知道單拜一種不一定靈驗，就多拜幾個，至少有一個會靈光吧。

二〇〇九年六月初，我隨先生來到加拿大，也把所有供奉的這些寶貝都打包托運過來。來到加拿大的第一個週日，我就找了一個教會，想進去看看熱鬧，看看究竟外國人的神是怎麼樣的神。那天我得到了人生中的第一本聖經。

因為自己的語言能力太差，好多事情都需要請人幫忙翻譯。我在公寓樓下遇到了一位姐妹，她是基督徒，從週一到週五都不厭其煩地幫我處理各種事情。週日她邀請我一起去教會，第一次去，我就被敬拜的音樂感動了，從頭到尾都在流淚。



第一次聽到有關上帝的信息時，心裏其實很疑惑。但是後來在幾位長者的教導和影響下，我決定信主，我的轉變主要是因為教會這些可愛的人無私的愛和熱情的緣故。從去教會看熱鬧到決志信主，僅僅三週的時間，很快，沒有抵抗和掙扎，就是憑著感動。約翰福音一章四節說：「生命在祂的裡頭，這生命就是人的光。」我領受了光，因此我就出黑暗了。

入光明

這是一條慢而曲折的路。決志之後，天天在姐妹們的帶領下學習聖經，越學心裏卻越困惑。我明白神的話語是真理，聖靈是真靈，但是，我以前念的法號和拜的靈是什麼呢？他們以前為什麼給

我各樣的好處呢？而且晚上他們還會在我的夢中嘲笑我、恐嚇我，這種糾纏和心裡的糾結讓我寢食難安。我把這些告訴了牧師和長老，於是他們來到家中和我一起奉耶穌基督的名捆綁這些不好的靈，我也宣告和過去立的約一刀兩斷。霎時，我覺得心裏清亮了，恐懼消除了，心裏真正地迎來了光明，我真正得救了！

正如聖經裏告訴我的：「你們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的。」（以弗所書二章八節）我以前覺得靠著我的好行為、做善事、做好人就能得到好處，現在才知道那些都是假象。我是因著信靠主，也因著神的恩典和憐憫，才得著這上好的福分，得著永生。

基督教不是宗教，它與其他宗教最大不同之處就在於「生命」二個字，我們靠主得生。我後來的經歷證實了神是道路、真理、生命，是我的唯一。

三年前我得了乳腺癌，手術、化療和藥物後續治療的過程很艱苦，我因此也患了失眠和抑鬱症，並且渾身疼痛。這三年是最痛苦、也是最幸福的時光。身體的苦痛常常讓我軟弱無力，但神每天都與我同在，祂的話語常常安慰我：「孩子，我愛你，不要怕！孩子，你不孤單，我與你同在！孩子，相信我，我會完全的醫治你！孩子，堅持一下，看著我，我不會撇下你！」這些話語是我困難中的力量。

半年前，神醫治了我的抑鬱症；在疫情期間，神也醫治了我的失眠，這個醫生和藥物都無法解決的問題，大能的神就按著祂的心意和時間來醫治我。同時神也差遣祂的天使——姐妹們來探訪我，提供我生活所需，一起和我禱告，陪我一起流淚。雖然我現在經常手腳麻木，雙臂不是很有力量，但我一點也不害怕，因為我知道我的神會陪伴我走過這個低谷，領我到更美的家鄉。

我信主的道路就是這樣，從開始的得救到現在的靠主得勝，以後還要繼續靠主得勝有餘！

美食收藏庫

養生 紫米黑豆粥

…… 宜 瑾 ……

中國人常說「以形補形」。常常喝養生紫米黑豆粥，不僅能改善白頭髮，對皮膚也有幫助，會變的比較白皙和光滑，氣色也會比較好！有興趣不妨試試看。

材料：
黑豆、紫米、黑芝麻、黑糖。

- 作法：
1. 將所有材料洗淨。
 2. 浸泡至少三個小時。
 3. 內鍋的水和食材分量的比例為1.5:1。
 4. 將內鍋放入電鍋，外鍋加兩杯水。煮好之後悶20分鐘。
 5. 依個人喜好加糖調味。



投稿熱線

gracebolip@gmail.com

漫畫生活圈



豆仔·栗子雜趣卷。父母篇



編者的話：父親節快樂

每年的父親節是每位兒女對父親特別特別感恩的日子。身為一家之主的父親在我們的成長過程中起了至關重要的作用。他寬闊的肩膀為我們撐起了一片天空；他的堅強教會了我們勇敢面對一切；他的擔當教會了我們什麼是責任；他的勤勞教會了我們凡事要努力拼搏；他的鼓勵給了我們自信；他的淡定讓我們學會了在困難面前有冷靜的頭腦；他的

仁慈厚愛教會了我們待人處事的厚道。父親看著我們一路磕磕碰碰地成長，身體和心智漸漸健康成熟，可是他卻慢慢地老邁了……。適逢一年一度的父親節之際，特別禱告求我們在天上的父親，賜福給我們在地上肉身的父親和屬靈的父親，主恩滿滿，福杯滿溢，身體強壯，靈魂興盛！祝福每一位爸爸，父親節快樂！