



感恩見證集

生活大小事

化粧的祝福

..... SHERIE

我的原生家庭是佛教背景。感謝神的恩典，二〇〇六年因著我先生受洗，我也跟著受洗了，領受了從基督而來的新生命。

一開始我是個不冷不熱的基督徒。雖然受洗了，可是為了生活，還是專注於工作，根本沒有想過要參加小組；偶爾去教會，也都是很晚才到，卻最早離開。

在二〇一一年我經歷了一場大病，頸椎十分疼痛，難以承受。我必須選擇究竟是要繼續抱病上班，或是辭職休息、接受治療。根據美國法律，員工辭職是拿不到失業補助金的，所以如果辭職，家裏的財務將會受到很大影響。

在向神尋求如何抉擇的日子裏，有個主日我去了教會，神藉著牧師的講道回應了我的祈求。他說：「神要你休息是為了要更親近祂。」這句話讓我恍然大悟，於是我順服了神的帶領，下定決心，就把工作辭了。

詩篇廿三章1節說：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」神的話語和應許是信實的！感謝神的恩典，透過一位好姐妹的協助，我申請到了失業補助金；雖然我是辭職，卻拿了將近一年跟上班的收入一樣多的最高額失業補助金。感謝神！在那段時間我可以安心地定期接受治療，以致頸椎痛得著痊癒。

更感謝神的帶領！那時剛好教會有一位姐妹不斷地打電話邀請我參加小組聚會，於是我開始按時參加小組聚會和主日崇拜，至今從未間斷過。

原本以為我什麼都不會做，但是當我謙卑順服、願意為神的家奉獻擺上時，神就一路帶領我，在教會承擔多方面的服事，經歷神多而又多的恩典。我的生命也有所突破，在不好的事情發生時，也能夠為此而感謝神，因為知道「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書八章28節）

神的恩典夠我用！回想當年原本以為頸椎痛是場苦難，現在我終於明白其實它是化粧的祝福，因為人的盡頭，是神的起頭。只要專心仰望神，祂擁有我們生命一切的答案。



天生我材必有用

..... WARREN

廚房的角落有一張高腳椅，那是我從廉價拍賣買來的。它的外觀並沒有什麼特別，只因它白淨質樸且價廉，所以才買了它。只有在三五好友來家裏聚會時才偶爾會派上用場，從來都不覺得它是家裡的一個重要的傢俱；有時甚至覺得它很佔空間，想著說不定哪天就要把它給賣掉。但它卻也不卑不亢，總是在一旁靜默守候待命著。

十月入秋天氣涼爽的那時，因為經常運動，導致右腳腳踝稍稍扭到。在追劇時，兩隻手反正閒暇無事，便順手多次按摩腳踝。誰知弄巧成拙，隔天開始紅腫，兩天後甚至無法行走。我的天啊！痛到暗暗嘶吼吶喊，請了三天假在家。

那幾天，除了家人的照顧以及弟兄姐妹的關心和代禱之外，最讓我驚喜的就是這張高腳椅的陪伴了！它幫助我行走坐臥、如廁、沐浴，它的高度是那麼地恰如其分，剛好配合我的身高，儼然成為我的第三隻腳。有了它，我的不便變得方便多了。原來以為它只是生命中一個多餘的小物件，沒想到如今卻展現出大大的果效！

其實想想，我們人不也是這樣，每個人來到世上必定有他被神創造的目的與價值，或許目前還不知道究竟是什麼，但只要憑信心順服跟從主的帶領，終有一天我們會清楚明白我們的命定，並成就神在我們身上的旨意。



話說情人節

..... 濤 恩

每年的二月十四日情人節，很多情侶會互贈禮物、送花、送巧克力、約會或是一起到餐館吃頓羅曼蒂克的晚餐來表達對彼此的愛意，也有人也會寫賀卡或送糖果給好友致意。

情人節的由來有很多種傳說，其中一個說法是源於古羅馬時期，羅馬大帝為了充實兵力，下令所有單身的男人都必須從軍，而且不准結婚，以致很多有情人無法成為眷屬。有位名叫 Valentine 的神父不顧一切，秘密為情侶證婚，因此被捕，在二月十四日被處決。人們為了紀念他為成全愛情而犧牲自己的勇氣和愛，就把這天定為 Valentine's Day，成為後來的情人節。

而中國人除了過西方的情人節，很多人也過七夕情人節，這個節日則是源於一個民間傳說的愛情故事。相傳牛郎和織女這對戀人，每年只有在農曆的七月初七才能在天上的鵲橋相會一次。

在聖經裏也有個美麗的爱情故事。《雅歌》一書的作者所羅門王用詩歌的形式，深刻描寫了他和一位住在書拉密的女子之間的愛情故事。所羅門王是大衛王的兒子，為耶和華神建造聖殿，他的財寶和智慧勝過天下的列王。而這位書拉密女是個牧羊女，在曠野放羊時遇見了假扮成牧羊人的所羅門王，兩人雙雙墜入愛河。

雖然書拉密女被曬得皮膚黝黑，但在所羅門王的眼中，她「全然美麗！毫無瑕疵！」王深愛她，把她像個小公主一般地捧在手心裏，願意為她付出一切。然而當王求她跟他一起走時，書拉密女一時不願放下一切，遲疑推託了；等到她反悔時，王已經離開了；但他依然深愛她，應許會再回來接她。書拉密女在等待中，也漸漸成熟，對彼此的感情更加堅定，更願意完全把自己交給對方，為對方完全奉獻。從以自己為主的「良人屬我，我也屬他。」晉升到以對方為主的「我屬我的良人，我的良人也屬我。」

有人說，書拉密女和所羅門王之間的愛情故事正如基督徒與主耶穌基督之間的愛情故事。我們雖不配，但神卻視我們如至寶。是主先用愛吸引了我們，我們才知道如何愛主。主愛我們到一個地步，為我們流血捨命；而我們愛主到一個程度，也願意為主撇下一切所有的來跟從主。神的愛怎樣滿足我們的心，祂也等待我們用愛來滿足祂的心。我們越認識神的愛，愛神的心就越來越真實而堅定。



食譜收納庫

ZUPPA TOSCANA 義式馬鈴薯濃湯

..... 宜 瑾

材料：

- 洋蔥..... Onion
- 馬鈴薯..... Potato
- 蒜頭..... Garlic
- 義式肉末..... Italian Ground Sausage
- 培根末..... Bacon Crumbles
- 羽衣甘藍..... Kale
- 雞湯..... Chicken Broth
- 鮮奶油..... Heavy Cream

做法：

1. 蒜頭切末，洋蔥切丁，馬鈴薯削皮切塊，羽衣甘藍洗淨切碎。
2. 將蒜末和洋蔥丁放入鍋中爆香，再放入義式肉末和馬鈴薯塊一起炒熟。
3. 加入雞湯蓋過食材，以中火煮滾。
4. 加入培根末和一杯鮮奶油攪拌均勻。
5. 最後加入切碎的羽衣甘藍，再次煮滾即完成。



同心來祈求

「我們愛，因為神先愛我們。」（約翰一書四章19節）親愛的主耶穌，求祢幫助我們，在與人相處的時候，常常說安慰、勸勉、造就人的話，學習寬容接納別人，心存謙卑，看到別人的長處，懂得欣賞別人的強項。求祢讓我們用基督接納我們的愛來接納身邊的人，也讓我們在人際關係上顯出神的榮美。我們愛，是因為神先愛了我們！阿們！