



恩典之路

2021年十一月刊

感人見證集

掃描二維碼

恩典之路臉書專頁



我的孫子今年七歲半，孫女是五歲。因為平時要上學，週末才會來奶奶家玩。上個月的某一天，他們兩兄妹來我家，我就為他們準備了搓小湯圓的活動。很快他們就上了桌子玩起來，哥哥一面搓著湯圓一面說：「奶奶！我換牙到現在已經掉了八顆牙，但是有一顆找不到了，不知道是掉到馬桶裡？還是吃到肚子裡去了？」我看著他可愛的小臉，突然發現他怎麼說起話來像個小大人似的，感覺和一年前的那個瘦小哥哥完全不一樣了！

原來的瘦小哥哥比較貪玩，常常為了玩而忘記吃東西。你若問他：「為什麼不吃呢？」他總會說他不餓。所以他上學後的身高體重就倍受妹妹的挑戰，看來很快就要被妹妹追趕上了。他還有一個毛病，和妹妹相處時總是以逗妹妹哭為樂，因此常被處罰。這個孫子真讓我傷腦筋！而我只能為他禱告，求主幫助這個孩子。

去年疫情爆發，許多公司和工廠倒閉，學校也停課，很多家庭因此面臨極大的衝擊，我兒子也不例外。一方面是生意受到影響，另一方面兩個孩子得長時間待在家，造成父母雙重的壓力。財務上的缺乏、人力上的不足和時間上的衝突等等，怎樣才能突破這樣的困境呢？

感謝主！我的媳婦為了孩子的需要毅然決定辭去工作，專心在家照顧孩子。一年後的今天，疫情

看你所有再創利多

…… 向日葵 ……



雖然尚未平息，但我的孫子在媽媽細心的呵護下，悄悄地長大了！現在可以坐下來和奶奶聊天，能跟妹妹和平相處，更是爸媽的小幫手。最棒的是，他的身高體重已經和妹妹拉開了距離，再也不是那個瘦小哥哥了！

劉彤牧師在《跨越的人生》一書中教導我們，不論在任何困境下，都要問對問題，才能突破困境，帶來新的轉機。從這一年來孫子的成長我體會到：

第一、雖然疫情帶來困境，許多人擔心失業，但「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏！」非常感謝我的媳婦！她看神所賜的家庭比工作更重要，在關鍵時刻決定辭職，在家照顧家庭。在她的努力下，瘦小哥哥變成一個茁壯的哥哥；而她丈夫的事業也倍受祝福而蒸蒸日上；親子關係和婚姻關係都格外融洽。

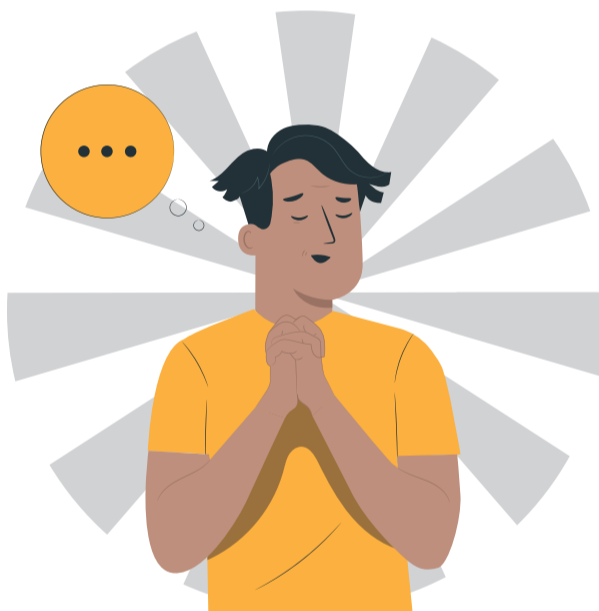
第二、我原先為孫子的瘦小和調皮而煩惱。疫情發生後，我看見「神所賜的福使人富足並不加上憂慮。」神的祝福使我們隔代的親情有增無減！

第三、神興起環境，為要我們看見祂奇妙的作為。我們要持守神已經給我們的祝福，看見我們手中所有，用感恩的心來運用資源，並將前面的道路交在祂的手中，祂就必在曠野中開道路，在沙漠中開江河！感謝讚美主！一切榮耀都歸於神！

聖經人物誌

凡事謝恩的保羅

…… 浩恩 ……



聖經路加福音十七章 11-19 節記載，有十個長大痲瘋的病人向主耶穌求醫治，當他們得醫治之後，卻只有一個人回來感謝主耶穌，將榮耀歸於神。可見並不是每一個領受恩典的人都會感恩。如果受祝福時都不一定心存感恩，那麼在逆境中還能感恩就更難得了。

使徒保羅在帖撒羅尼迦前書五章 16-18 節勸弟兄姐妹說：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」他不是要我們只為順境、為恩典和祝福感恩，而是要「凡事」感恩。這是多麼不容易的事！保羅是不是在唱高調或喊口號呀？他是不是日子過得很平順，以至於可以「凡事」謝恩？

其實恰恰相反，保羅的一生並不平順，甚至可以說是非常不容易。他是以色列便雅憫支派的人，對舊約的律法十分精通，又擁有當時執政的羅馬帝國的國籍，可說是少年得志，社會地位崇高，自認是個法利賽人，原是迫害基督徒的。後來在往大馬色的路上被神光照，轉而跟隨了主耶穌，並蒙召終其餘生致力於向外邦人（即非猶太人）傳福音。

為了傳揚福音，保羅受盡了逼迫與患難，根據他自己說的：「我比他們（指假使徒）多受勞苦，多下監牢；受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。被猶太人鞭打五次，每次四十，減去一下；被棍打了三次；被石頭打了一次；遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。又屢次行遠路，遭江河的危險，盜賊的

危險，同族的危險，外邦人的危險，城裡的危險，曠野的危險，海中的危險，假弟兄的危險。受勞碌，受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」（哥林多後書十一章 23-29 節）除此之外，他身上有一根刺，為這事他曾三次求主除去這刺，卻都未蒙應允。你說他容易嗎？即便如此，保羅卻從未抱怨或心存苦毒，反而感謝給他力量的主耶穌，忠心服事主。

保羅也在每一封寫給眾教會的書信中，提醒弟兄姐妹要感謝神，並且不住地為他們感謝神，那麼，保羅能「凡事」感恩的秘訣是什麼呢？

一、為回應神的愛而感恩：感謝祂為我們所做的一切，明白雖然我們不配得到祂的愛、恩典和憐憫，祂依然無條件地把這些和今生物質的祝福賜給我們。

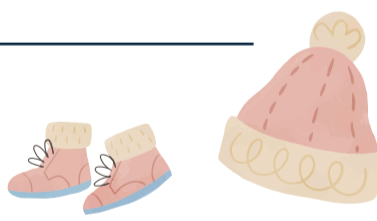
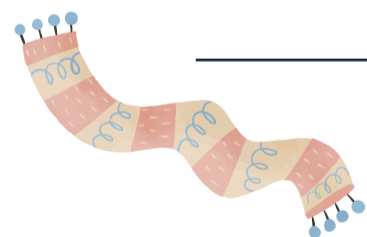
二、持續不斷地感恩：心中持續保有感恩的態度，以致感恩成為我們的生活習慣。

三、對神充滿信心和期待：即使在逆境中，因著對神的信任，相信神會藉著環境互相效力，讓我們最終得著益處。

您今天為您的所是、所有向神謝恩了嗎？有了感恩的心才會知足、喜樂、寬容、正面積極，才會珍惜現今所擁有的，使生活更美好。

保健小百科

保暖小秘方



天氣冷的時候，很多人會因為手腳冰冷，所以都戴手套、穿厚厚的襪子。而通常因為頭部比較不覺得冷，所以不一定會戴帽子。有趣的是，天冷時人體 70% 的熱氣都是從頭部流失的，所以戴帽子和圍巾才是重要的保暖方式。

人通常都是從手腳開始冷。但其實手和腳是人

體中相對不重要的地方，情況危急時，是可以被犧牲掉的。但生存卻少不了頭部和重要器官。即使手腳壞死了，人依舊可以活命，但沒了頭部或五臟六腑人就無法活命了。所以，天冷時，如果頭部沒有做好保暖，人體為了求生存會把所有的熱氣都集中到頭部及身體中央，而沒有戴帽子和圍巾，大量的熱氣就會流失了，手腳也會感到越來越冷。

身體如果不夠溫暖，血液會開始減少流動到四肢以避免散熱太快，這也是為什麼凍瘡大部份都是在四肢，而不會在頭部或身體中央部位。這是個很重要的觀念！所以，天氣冷時，不要只顧著保護身體感到冷的地方。

比較正確的做法是：先保護頭部和頸部。只要頭部和頸部保暖，血流順暢，其他地方自然會暖起來，頭、頸、身一旦保暖，身體就不會失去太多熱量。

此外，如果手腳常冰冷的人，代表血液循環比較差，平常需要多做運動，少吃冰涼的食物。冬天寒冷時吃水果要適量，睡覺時也要注重保暖，最好頭部蓋個小棉浴巾。小常識，大學問喔！祝福您平安、健康、快樂！



同心來祈求

為憂愁不安禱告

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（希伯來書十一章 6 節）二〇二一年真是驚濤駭浪的一年，在疫情肆虐下，迫使大家都得遠程上學、上班。你會常常為著環境的變動而憂愁不安嗎？你可知道有一位愛你的阿爸天父一直在你身邊不離不棄嗎？邀請你做以下的禱告：

「親愛的阿爸天父，求祢幫助我放下心裡的壓力和重擔，脫離一切的捆綁，讓我可以自由地享受與祢的親密關係。求祢幫助我建立對祢的信心，能夠靠祢勝過一切的軟弱，使我的心裡有平安喜樂，常常感恩祢賜給我的祝福，讓我更深地感覺到祢對我永不離棄的愛。奉主耶穌基督得勝的名禱告，阿們！」



編者的話

親愛的讀者朋友們，歡迎你來稿和我們分享你經歷神恩典和祝福的點點滴滴，既榮神又益人。

投稿熱線

gracebolip@gmail.com