



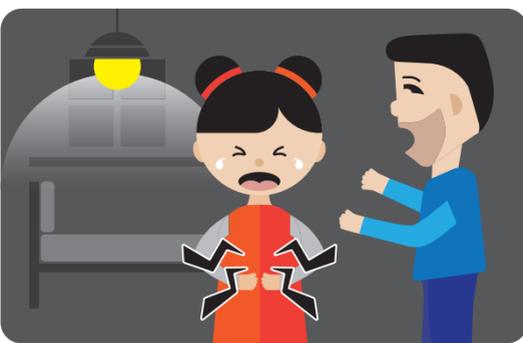
教會一直都有各樣的裝備課程來建造弟兄姐妹，使弟兄姐妹在神的道路上成長茁壯，屬靈生命更加成熟。最近即將開始的裝備課程，受洗之前我已經上過了，課程的題目與教材是一樣的，只是版本不同，所以我並沒有放在心上。但心中卻一直有個聲音在提醒我，課程報名的截止日期就是這個週六了。但最後我還是沒有報名。

週一上班時，我仍然為此猶豫不定。心中沈思，報名都截止了，怎麼還一直在掛念這件事呢？瞬間有個聲音進入我的腦海：「聆聽聖靈的聲音，順服聖靈的感動來裝備自己。」於是我打電話給太太，想請她幫我確認是否還能報名，藉此來應證這個感動是不是來自於神？無奈種種原因，導致太太壓根搞不清楚我究竟要請她幫什麼忙？礙於手邊的工作還在進行，我心一橫，就把電話掛了。

下班回家後，才跟太太解釋今天打電話給她的用意。一邊說話、一邊滑著手機收信的我，頓時啞口無言，因為當我打開教會裝備組寄出來的信時，發現我竟然已經在新課程的分組名單上了。後來與教會中的另一位姐妹談起這件事，才知道原來在報名過程中，我被陰錯陽差地被編到學員名單中了。神利用這麼奇妙的方式，讓我演了一齣只有神和我

黑暗中的幫助

…… 新人 ……



自己才知道的內心戲。若沒有這一回事，說不定我會因編制的錯誤而取消報名呢！

雖然說這是第二次上同樣的課程，但我還是有許多的得著與收穫。記得上完第一單元的晚上，小女兒告訴我她肚子痛又想吐，我就簡單地幫她按摩，結果她的症狀不但沒能緩解，反倒是越來越嚴重。看她摸著肚子痛苦地在床上哭喊，著實讓我和妻子既心疼又焦急。後來她竟然痛到連牙齒都開始打顫，那打顫的聲音真是嚇人，我們實在不知道該怎麼幫助她？

於是我們全家一起抱著她向神禱告。小女兒跟我說她很痛，痛到無法闔眼，我們只能為她不停地禱告。我舉起手來，就像摩西當年在山上為以色列百姓爭戰舉手禱告一樣。奇妙的是，從我開始舉手為她禱告不到幾分鐘，她的牙齒就停止打顫，也沉沉地睡去了。我知道這是神在保守著我們！夜裡屋內的燈光昏暗，我們不知道如何爭戰，但神就是我們在黑暗中的幫助！

隔天，我詢問了一覺到天亮的小女兒，她說她的身體絲毫沒有一丁點疼痛。看著她嬌小的身軀又恢復像從前一樣活蹦亂跳，我心中不住地感謝神！哈利路亞！

聖經小故事

你最珍贵

…… 大白 ……

路加福音十九章1—10節說到關於撒該的故事。撒該是當時耶利哥城的稅吏長，也是當地的財主。因為他是替羅馬政府收稅，所以被自己的猶太同胞看不起。某一天耶穌進了耶利哥城，當時街上人山人海，人潮從四面八方湧來，為了要一睹耶穌的廬山真面目。撒該也不例外，他也想要看看耶穌是何方神聖？因為他身形矮小，很容易在人羣中被淹沒了，於是靈機一動，便爬上路邊的一棵桑樹，因為那棵桑樹的位置剛好是耶穌進城的必經之地。

果不其然，當耶穌經過桑樹時，一抬頭便發現了桑樹上的撒該。於是呼喚撒該，要他趕快從樹上下來，表示自己當晚要去他家留宿一夜。撒該頓時感到受寵若驚，因為當耶穌提出要到撒該家時，其實也迎來眾人質疑的聲音，「耶穌為何選擇到罪人家作客呢？」於是撒該興高采烈地接待耶穌，熱情地盡他地主之誼。

撒該在遇見耶穌之後，終於認清自己的確是個罪人，於是向耶穌認罪悔改，並承諾願意將他一半的財富分給窮人；除此之外，若曾訛詐別人，他願意償還那人四倍。

撒該的悔悟意味著救恩臨到了他的全家，他的罪已被神赦免了，這個曾經失喪的靈魂已被耶穌尋回拯救，再次回到神的家中，成為神的兒女。

撒該雖貴為耶利哥城的稅吏長，但在同胞眼中卻是惡名昭彰，大家看不起他，視他如同罪人，沒有人想要接近他，更別談和他做朋友了。他的內心想必空虛寂寞，充滿罪惡感。然而，耶穌並沒有棄撒該於不顧，反而愛他並接納他，因為耶穌願意靠近心靈受傷的人、拯救靈性痛悔的人。

這段故事令人感受到最後撒該是何等地蒙福！首先，撒該為了想見耶穌一面，不顧自己的形象爬



到樹上，顯示出他有「飢渴慕義」的心。馬太福音五章6節說：「飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。」再者，撒該也「虛心」地向耶穌承認錯誤，立志悔改。馬太福音五章3節說：「虛心的人有福了！因為天國是他們的。」最後，認罪悔改之後的撒該也有了「憐恤」人的心腸，願意將財富分一半給城裡的窮人，讓他們也得享主耶穌給他的愛。馬太福音五章7節說：「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」

讓我們學習撒該，不要讓外在的人、事、物或環境來決定我們的生命價值，只需定睛在耶穌身上，因為祂視我們有如祂的掌上明珠，祂對每一個人的生命都有特定的旨意和計畫。在盛曉玫的詩歌你為何對我這麼好裡有段歌詞說：「走過熙攘人羣，踏遍海角天涯，找不到一份愛像耶穌……。你為何對我這麼好？我雖然不配，你還愛我如同珍寶……。」這真是呼應了撒該的故事。

親愛的朋友，你的存在是何等珍貴！你不但是上帝美好的創造，更經過上帝的精心策劃，你是祂獨一無二的寶貝。相信此時此刻，耶穌正望著你說：「你最珍貴！」阿們！

聖經小知識

天國八福

…… 滿 恩 ……

世上一般說到的福氣不外乎是快樂、健康、財富、功成名就等等，而天國的福氣則是指完全不受生命、機遇和變遷而改變的喜樂。究竟怎樣能得著這天國的福氣呢？馬太福音五章3—10節有記載。自從耶穌開始傳天國的福音並且醫治百姓各樣的疾病之後，祂的名聲就傳開了，有許多人從各地慕名來跟隨祂。耶穌看見有這麼多人，就上了山，坐下來，教導祂的門徒，若具備以下天國子民的品格，就可以得享天國的福氣！

馬太福音五章3—10節：
 虛心的人有福了！因為天國是他們的。
 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。
 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。
 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。
 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。
 清心的人有福了！因為他們必得見神。
 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。
 為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。

健康指南針

腳拇趾外翻 矯正與治療

…… TRACY ……



足部拇囊炎（Bunion），也叫拇趾外翻（Hallux Valgus），它所帶來的困擾不光是外觀，還會造成長期的健康問題。拇趾外翻在起初形成時常常被忽視了，大多數的病人都直等到穿鞋不適、腳趾變形、足部疼痛或影響走路姿勢時才會就醫。

拇趾外翻的形成主要取決於兩大因素：一、內在因素：包括遺傳、扁平足或關節炎；二、外在因素：包括穿緊的鞋子或腳部壓力。簡單來說，拇趾外翻是由骨頭的變化導致足部第一跖骨嚴重外翻引起的。外翻角度是指腳拇趾和第一跖趾關節形成的夾角。如果腳拇趾傾斜超過15度，並伴有拇趾滑液囊發炎疼痛，即可診斷為拇趾外翻。

早期的物理治療可以延緩拇趾外翻的速度，除了分趾器以外，訂製的矯形鞋和扁平足鞋墊也可以幫助矯正。但如果拇趾外翻的程度嚴重，除了物理矯正以外，手術治療也是一個不錯的選擇。假如您有以上的症狀，請諮詢家庭醫生或足科專家看診。

同心來祈求

主禱文

馬太福音六章9—13節：
 我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！