



如釋重負

..... 小 草

疼痛也緩和許多。禱告真是神奇！原本醫生說我的五十肩毛病要完全恢復，預計要一年，但經過那次禱告之後，加上我每週做三次復健，持續三個月左右，我就回到工作崗位，這真是一個神蹟！

由於五十肩的情況好轉，我又回到了原來的生活，包括週日要上班。二〇一九年十月中，老闆拿掉我收入最好的週日班，當時我心裡實在忿忿不平，後來才明白這都是神的安排。沒有了週日班，

我就可以去教會了。此時內心起了變化，心想既然決定要去教會，乾脆把家中有關佛教的書、偶像、衣服都整理起來，打包丟棄。

耶穌真是我的救主！感謝祂原諒我的無知，寬恕我的罪，因為祂就是愛，是包容的愛。我感謝主耶穌的救恩，揀選了渺小的我。信主之後，我學習到要先認識耶穌，才能認識自己。同時，我和先生的關係改善了。我們現在有共同的信仰，家庭和睦、互相接納、包容彼此的不完全。在耶穌的恩典裡，漸漸活出愛的生命。

聖經的詩篇九十一篇1-2節說：「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：『祂是我的避難所，是我的山寨。是我的神，是我所依靠的。』」感謝主！是祂讓我心裡有平安、信心和盼望，使我時時刻刻充滿喜樂！

聖經小故事

有備無患：十個童女的故事

..... 大 白

不知道你在生活中，是否有類似的經驗？當你在地享受了明媚風光和名勝古蹟一整天，好不容易找個鄰近的餐廳，慰勞飢腸轆轆的肚子，到要結帳的時候，服務員告知只接受現金，即使錢包裡有琳瑯滿目的信用卡和現金卡，仍使你落入無法付款的窘境，只有懊惱地怪自己沒有及時做準備。

聖經的馬太福音廿五章1-13節，講述有關十個童女的故事。天黑的時候，她們被吩咐拿著燈出去迎接新郎，其中五個是愚拙的，另外五個是聰明的。愚拙的童女們只拿著燈，沒有預備油；聰明的童女們則是預備了多餘的油在器皿裡，以防油燒光而不敷使用。結果新郎因故延遲，童女們不耐久候，累得打盹了。半夜裡新郎姍姍來遲，童女們被喊叫聲驚醒，急忙地收拾手上的燈。愚拙的童女們突然驚覺燈裡的油燒盡了，只好哀求聰明的童女們分點油給她們。聰明的童女們愛莫能助，打發她們到賣油的地方去買油。聰明的童女們已早早地預備好進門，一同與新郎入席。等到愚拙的童女們買好

油的時候，發現已經大門深鎖，不得其門而入。

這個故事乃是用來比喻天國。童女們就好比眾多的信徒們，是基督的新婦；新郎指的是我們的耶穌基督。但是很多自稱是信徒的我們，仍然沈醉於世界，活在過去的老我，使得我們內在的生命停滯不前，沒有得到更新與潔淨，與神的關係漸行漸遠。從愚拙的童女們沒有準備油的事情上可想而知，她們只照顧自己的需要，貪圖方便，體貼自己肉體而不願多行一里路，燒光的油導致燈火將殘，就好似日益枯竭的屬靈生命光景。

燈就好比我們的屬靈生命，油是內住的聖靈，是屬靈生命的原動力。我們要竭力追求主耶穌，用祂的油持守我們生命的燈台，讓我們興起發光，充滿神的榮耀！在這末後的世代，我們更不應該打盹！反而要靈巧像蛇，馴良像鴿子，要盡心、盡性、盡意、盡力愛主我們的神，與神同行。雖然不知道何時主會再來，但是我們要隨時預備好自己，等見主面的時候，才能一同與祂入座天國的筵席。

釘釘小碗子漫畫系列

代求的勇氣

..... 旦 旦



為人代求和代禱很多時候會打亂內心的平靜，進入別人的痛苦之中，更甚的要犧牲自己的性命。不過，上帝賜給信徒這尊貴的身份，就是要我們成為別人的幫助。



「你要專心倚賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的路上，都要認定他，他必指引你的路。」（箴言3:5-6）

美食雷達區

MATT'S BBQ TACOS

..... 李 丰

說起BBQ（燒烤）和Taco（墨西哥式捲餅）這兩個詞，就不能不提到美國的德克薩斯州。德州風味的燒烤特點是烤Brisket（牛胸肉），使用煙燻和胡椒提升牛肉本身的香味，使肉質軟嫩多汁，號稱全美第一烤肉之州。Taco對於德州人而言，已經成為了一種信仰，專賣Taco的小店遍佈大街小巷，每日三餐各具不同風格。

來到Matt's BBQ Tacos的餐車，首先要品嚐的是以招牌烤肉為主的Chopped Brisket Taco。濃郁的烤肉香味，配上一些醃製的洋蔥，澆上紅椒醬汁，夾在新鮮出爐的麵餅裡面，一口下去汁水四溢。Sliced Pork Belly（五花肉）Taco也是人氣很高、不容錯過。煎到表面酥脆的五花肉，配上微酸的泡菜，再加入餐車預備的辣醬，吃起來酥脆多汁，肥而不膩。如果你想吃個早午餐，那麼就嘗試一下在德州最受歡迎的早餐——Migas Taco吧！Migas Taco是由炒蛋、起司和酥脆的碎玉米片製作而成，Salsa（莎莎醬）則是這款Taco的最佳配搭。炒蛋的軟嫩和玉米片的酥脆，形成了完美的口感。如果這些選擇還不過



癮，Matt's BBQ Tacos還有一款號稱「史上最強」的The G.O.A.T Taco。一軟一脆兩層捲餅，一豬一牛兩種烤肉，淋上融化的起司和一些洋蔥泡菜，再加上你喜歡的辣醬，每一口都能感受多層的口感和非凡的滿足感。

在波特蘭著名報社The Oregonian評選的二〇一九年十佳餐車裡，Matt's BBQ Tacos是當之無愧的第一名。德州有名的雜誌社Texas Monthly也稱其為德州領土之外最正宗的德州烤肉。身為一位在德州生活了十五年的美食博主，我迫不及待想把它推薦給大家。

為父母及孩子禱告

親愛的主，在疫情持續的這個時刻，我們選擇專心倚賴祢。在我們一切所行的路上，都要認定祢，相信祢必會賜給我們智慧和能力，並指引我們當行的道路。

求祢幫助有學齡孩童的父母們，讓我們在選擇孩子的上學模式時，有智慧地做出最適合孩子和家庭需要的決定。有些父母必須同時兼顧在家工作、照顧孩子和在學業上幫助孩子的，求主賜給我們分配時間的智慧、工作的效率，以及教導孩子的耐心

和體力。

主啊！我們將孩子的健康、學業、人際關係和心理健康都交託在祢手中，求主幫助孩子們能順利適應新的學習模式、新的老師和同學，特別是遠距教學的孩子們，讓他們有自制的能力，並且能夠在父母的幫助下，做好學習和休閒時間的安排。感謝主，我們把生活中的重擔及擔憂都卸在祢的面前，相信祢必帶領與祝福我們。感謝禱告奉主耶穌得勝的名祈求，阿們！