



上帝必然看顧我

KWPDX



遇到急難時的禱告

從前沒信主的我和信了主之後的我，有什麼不同呢？

我的工作需要常常出差。長久以來我一直認為，自己可以單槍匹馬到世界任何窮鄉僻壤的角落，即使不懂當地的語言也不擔心。可是每當遇上一些出乎意料的困境時，我就會覺得既無助又無奈；自我保護的辦法，就是用強硬的方式來處理當時的狀況，態度既不好又霸道，而且還常常理直氣壯。

去年二月我去阿肯薩斯州的小岩城出差，出了車禍。一輛大車從後面直撞上來，車尾被撞爛，連後車廂門都打不開。來處理的州警說我的車不可以再長途行駛，必須叫

拖車來拖走。我只好戰戰兢兢地把車子開到下一個交流道的出口，在一個停車場等拖車來。

當時已經晚上十點多了，整個停車場只有我一輛車，附近沒其他的車輛經過，更別說是路人了。在那個陌生的地方，孤苦伶仃一個人，感覺蠻嚇人、蠻可怕的。如果這是發生在我沒信主之前，我一定會非常害怕、不安和焦慮，也許早就開始哭起來了，也無法冷靜地處理事情；但是當時的我卻是很平靜，沒有懼怕。等了一個多小時，拖車才姍姍來遲。在這一個多小時的等待中，我很淡定，禱告祈求主保守我，知道主與我同在，會陪我

一起渡過難關。如果是以前還未信主的我，一定會對遲來的拖車司機發飆，不管三七二十一、劈里啪啦地先教訓他一頓，出出我心中的委屈和怨氣。但我沒有這麼做，因為聖靈提醒我要做一個能榮耀主的基督徒，尤其不能亂發脾氣。

或許因為我的態度比較平靜和鎮定，拖車司機很幫忙，在機場租車公司還沒打烊之前，就把我和車送到了。租車公司的兩個員工也非常好，特別加班幫我把在車廂內的電腦和私人用品拿出來，另外換了一輛車給我開。當我到達旅館時，已經是凌晨一點左右了。

感謝主！回想那次的經歷，真的是有驚無險，我的身體不但沒有受傷，也沒有任何因車禍導致的後遺症，一切都是上帝的看顧！感謝主！耶和華的眼目，真的看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人。

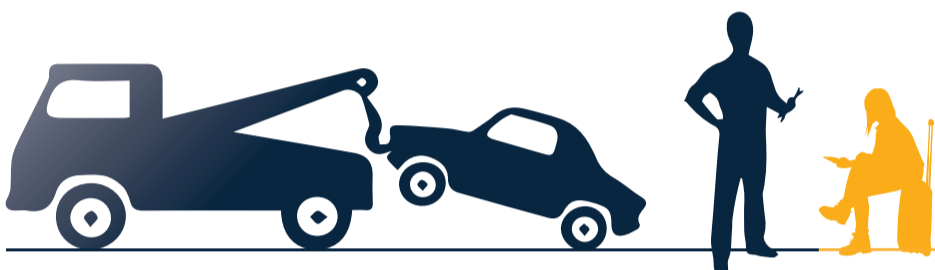
申命記卅二章10節

耶和華遇見他在曠野一荒涼野獸吼叫之地，就環繞他、看顧他、保護他，如同保護眼中的瞳人。

詩篇卅三篇18節

耶和華的眼目看顧敬畏祂的人和仰望祂慈愛的人。

親愛的主耶穌，我知道無論我遭遇何種處境，祢都看顧我，保護我，如同保護祢眼中的瞳人。我在急難中大聲地呼求祢，因為我知道祢就在我的身邊幫助我，祢就是我的力量，是我的依靠。祢必將一切大山小山挪去。因著祢，我必安然渡過一切的難關，祢必帶給我出人意外的平安！感謝讚美祢！奉主耶穌得勝的名求！阿們！



經歷神蹟

LILY

信的人必有神蹟隨著他們。馬可福音十六章17節

去年七月十日我兒子自己要乘坐飛機去佛羅里達看望他父親，當我為他買好機票後，就開始為他禱告祈求，願主保守他一路平安。

兒子搭飛機當天，天氣狀況很糟糕，甚至在德州的達拉斯轉機時，因為遇上暴風雨，連機場都關閉了，飛機只得在一個就近小機場

降落。沒想到天氣實在太惡劣，飛機嘗試了幾次都沒辦法降落，使得飛機上的乘客們驚慌失措，以為會發生空難。但是感謝聽禱告的主，飛機最終平安降落。那時候乘客們都高興地大聲歡呼，只有我兒子沒有，因為他從上飛機一直睡到飛機降落到小機場，以至於他沒受到

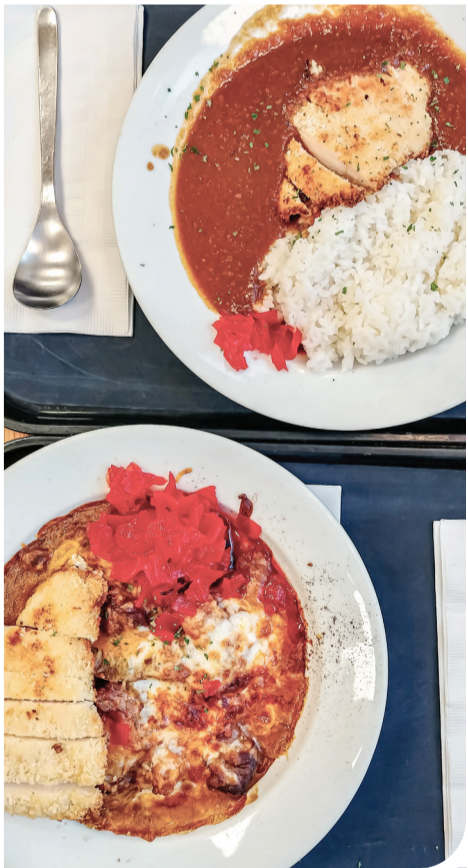
任何驚嚇。飛機發生的事都是坐他旁邊的乘客告訴他的。

在我認識了全能的主耶穌基督後，我喜歡凡事為家人和朋友向主祈禱。因為神是聽禱告的，我全心相信神的作為，信的人必有神蹟隨著他們。



美食介紹 — 日式咖哩飯

李丰



咖哩飯是日式料理中經典而可口的一道美食。波特蘭是一座日本文化氣息很濃的城市，自然少不了道地咖哩飯的一席之地，比如位於波特蘭市中心的日式小館——Kalé。

店名 Kalé 其實就是咖哩的音譯。一走進門，就彷彿來到日本：簡潔而帶有日式風格的裝飾、狹窄但溫馨的過道、每時每刻都面帶笑容的老闆娘，再加上迎面撲來的咖哩香氣，像極了日本隨處可見的街邊小店。菜單很簡潔，有牛肉、雞肉和蔬菜三種口味的咖哩醬汁配飯，以及額外添加炸雞排或炸豬排的選項。Kalé 的咖哩醬汁是用著

茄、洋蔥、胡蘿蔔等多種蔬菜和香料熬製四十八小時而成的。口感滑潤，味道十分豐富。與香噴噴的米飯拌在一起，再配上外脆裏嫩的雞排或豬排，真的會讓你停不下來，總想再多吃一口。

如果你想探索咖哩飯的最高境界，就不要錯過兩個秘密小貼士。貼士一，加上起司。菜單上有一道名叫「Kalé Doria」的，就是把起司撒在原版的咖哩飯上，再將起司烤至融化。比起原版的咖哩飯，「Kalé Doria」多了濃郁的奶酪香味。也許你會問，加起司不是西方的烹飪方式嗎？的確，亞洲菜系對奶製品的運用不多。起司咖哩飯的

做法是在一九三〇年代由一位歐洲廚師在日本橫濱發明的。雖然不是最傳統的日式料理，但起司咖哩飯也有了近九十年的歷史，而且深受日本近幾代人的喜愛。貼士二，多加一些醃蘿蔔。Kalé 自製的醃蘿蔔味道微酸微甜，清脆爽口，為咖哩飯解膩的同時，還添加了一層爽脆的口感，真是完美的組合。

在日本，一個人平均每個月會吃七次咖哩飯。在美國，壽司店數量很多，但道地的咖哩飯卻不常見。如果你厭倦了大魚大肉，只是想舒舒服服、暖乎乎地吃一頓可口的家常料理，那就來品嚐一下 Kalé 吧！

餃子小碗子：堅持與感恩

旦旦



編者的話

親愛的朋友，歡迎你來稿分享你生命中的經歷。相信你的見證分享會成為祝福和鼓勵他人的管道！

歡迎投稿

gracebolip@gmail.com