



放眼世界

當前新冠病毒在各國蔓延，已造成重大災情。有人開始擔憂，這是否會造成世界性糧荒的危機？網路上也有人探討，這是否就是世界末日的前兆？那麼，我們基督徒對於世界末日應該抱持什麼信念？該如何預備自己呢？

根據聖經中的預言，主耶穌將會在世界的終局時，再次降臨這個世界，施行拯救和審判，也就是基督徒所說的「主再來」。今天大多數的聖經學者和教會都相信，在主再來之前，人類將會遭受聖經所預言的為期三年半、空前未有的大災難。這大災難的內容，在啟示錄六到十六章的「七印」、「七號」和「七碗」裏都有詳細的記載。

自古以來，很多基督徒和神學家都很關心，這些末世的預言究竟什麼時候會應驗？甚至嘗試用自己的理解和判斷，推測世界末日會在某年某月某日來到。然而聖經已經很清楚地告訴我們了，主再來的確切時間點是我們無法預先知道或是推算出來的。不過，主耶穌倒是在馬太福音二十四章告訴祂的門徒，末世大災難要開始前的一些具體徵兆，例如大規模的戰爭、饑荒和地震。那麼，我們要問，

淺 談 主 再 來

..... 新 竹



今天新冠病毒和世界幾個大國劍拔弩張的局勢，是否正是末世大災難的起頭？

其實，新冠病毒的疫情目前固然已經奪去許多人命，但還不到全人類人口的萬分之一；而啟示錄「七印」中第四印所預言的刀劍、飢荒和瘟疫，卻會造成地上四分之一的人喪生。這二者相較之下，還有一大段距離。不過，這次新冠病毒厲害的疫情，無疑是對世人的一個當頭棒喝。不僅讓我們體認到生命是多麼脆弱、無法掌握，更是特別提醒基督徒，在短暫的人生當中，不要太在意和計較世界名利的誘惑和追求享樂，要重新謙卑來到神面前，反思我們受造的意義和神對我們永恆的命定。

聖經多次告訴我們主再來的日子近了，不管那日子什麼時候會臨到，我們應當隨時儆醒、愛惜光陰，把握在世的時光，向更多還沒有信主、心中在尋找平安和盼望的親友傳福音，幫助他們認識主耶穌的愛，及早悔改、領受救恩的福音，好叫我們在主再來最後審判的日子能站立得住。正如馬太福音二十四章 14 節說的，「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」

職場萬花筒

靜心讀好書

與同事相處的五大禁忌

..... 摘編自 RUTH MANTELL 的「同事為什麼不喜歡你？(Why Co-Workers Don't Like You?)」一文

在團隊協作的面紗之下，同事對你的評語以及你所留給別人的印象，很有可能影響你的職場生涯。任何歧視和騷擾等不當的行為，顯然會導致你被解雇；然而一些你不以為意的小問題，也可能會影響你的工作效率，或在你和同事之間築起高牆。招聘網站 MONSTER.COM 的高級編輯查爾斯·珀迪 (Charles Purdy) 指出，像個人的工作區域雜亂不堪、或是在辦公室吃相不雅觀等這些讓人討厭的小事情，都有可能演變成大問題。

那麼，要如何避免同事對你做出負面的評價呢？自由撰稿人 Ruth Mantell 曾在華爾街日報 (The Wall Street Journal) 上發表了以下專家們建議要避免的行為，在此提供給大家參考。

一、巴結上司。紐約的高管和職業培訓師梅雷迪思·哈伯費爾德 (Meredith Haberfeld) 說，為了博取老闆歡心而不惜犧牲同事利益的人，將會招來同事的不滿。

他舉了一位資淺的雇員的例子：每次他的同事一有犯錯，他就很不客氣地點出他們的錯誤，藉以突顯自己，博取上司的歡心。這種落井下石的做法，使他和同事之間產生了對立，導致未來被同事孤立，誰也不想和他一起工作。

還有，常把同事的工作攬過來自己做，或者把太多的功勞歸到自己名下，也是不好的做法。這種人在同事眼裏是過於自私，不值得信賴，也不好共事。其實，如果想要在事業上有進一步發展，不僅要贏得上司的賞識，也需要得到同事的支持。

二、負面和抱怨。偶爾八卦一下，大家覺得好玩，可以緩解工作壓力；但是如果常說人閒話，小心會給人留下不好的印象。經常發牢騷同樣也會讓你周圍的人感到厭惡。想法負面或總是抱怨，會讓人感覺你不是個好同事，以致對你持否定態度。

MONSTER.COM 於二〇一一年的一項調查

顯示，說人閒話、開會時發短信、說話太大聲、以及常留下一堆爛攤子等不尊重人的行為，都「令人惱火」。作家彼得·波斯特 (Peter Post) 也指出，同事說話時插嘴，以及忽視或輕視同事的看法的行為，會讓人久久無法釋懷，因這無疑是在打擊和貶低別人。同事會覺得你盛氣凌人，不想跟你來往。

三、雜亂無章。雜亂無章（尤其是在跟別人共用的辦公區域）可能會引起同事的負面評價。招聘和諮詢公司 Adecco 有一項調查顯示，大多數人認為，在整潔的工作環境中，人們的工作效率最高。雖然有的人把雜亂視為工作忙碌的標誌，但也有人認為雜亂意味著懶惰。

四、不注意「隔間禮儀」。在門很少、隔間 (cubicle) 很多的辦公室裡，避免異味和噪音是很重要的。千萬不要在隔間裏用微波爐熱前一晚煮的魚；如果騎自行車去上班，進辦公室前記得要先除去身上的汗臭味。

說話太大聲是頭號大忌。人力資源管理學會 (Society for Human Resource Management) 的營運經理瑪格麗特·菲斯特 (Margaret Fiester) 說，工作的時候，如果有人在一旁嘵嘵說个不停，會使你無法集中注意力。

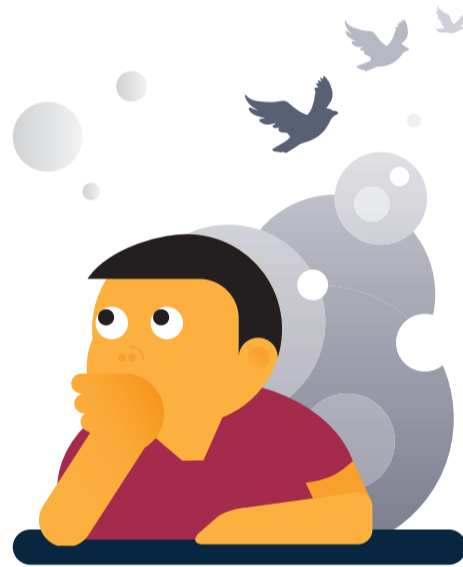
五、與辦公室文化格格不入。融入辦公室的文化很重要，包括穿著和與人溝通的方式。

職業諮詢網站 TheFit.com 的創始人阿特·帕帕斯指出，開會時罵髒話會顯得你很不專業；發電子郵件要遵守發信禮儀，口氣不要過於生硬唐突，不要在每個郵件上都標註緊急，也不要什麼都轉發，密送 (B.C.C.) 更是一項危險的舉動。公開透明很重要，千萬不要以密送電郵的方式打同事小報告，你會被同事公認是個混蛋。

以上幾位專家的建議和提醒，希望對你和同事的相處上有幫助！

心思的戰場

..... KWPDx



《心思的戰場》一書的作者 Joyce Meyer 說，心思就是戰場！正如聖經箴言廿三章 7 節說的：「**因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。**」當我們心中有掙扎、有爭戰，沒有平安、無法安息時，得勝、得自由的最佳助力，就是不住地祈求神大力的幫助，提升自己的意念，對準神的意念，如此，我們的心思才會處於正常的安息狀態。

你是否有些時候會覺得自己心不在焉、注意力不能集中、優柔寡斷、擔憂焦慮，甚至恐懼害怕？我就有過這樣的時刻。那時我的狀況是漫不經心、自以為是、過度忙碌、和自我中心，認為自己必須解決一切所面臨的問題。當我一處在那種時刻，就開始鑽牛角尖，總是杞人憂天，猜忌他人，陷入惡性循環，需要花好幾個星期或是幾個月的時間才能恢復到正常的心思。

自從上了教會成人主日學所開的「心思戰場」這門課之後，我明白了一件事，就是要靜下心來聆聽聖靈的聲音和默想神的話語。神的靈和我們的靈是用微小的聲音來彼此溝通的，但是，在忙碌的生活環境裡，很多雜音和從魔鬼撒旦來的誘惑，會蓋住聖靈微小的聲音。所以我們必須常常保持心態平靜，處在願意傾聽的狀態下，才能聽見聖靈對我們說話的聲音。這對我來說的確是很重要的操練。

上個月我拿了五週的留職有薪假，接著又請了一週半的假到科羅拉多州，去參加以前任職公司老闆一百歲的慶生聚會。結果，那個時間不巧和我現在任職公司在墨西哥舉行的年終會議撞期。如果是過去的我，會毫不猶豫地選擇取消參加慶生會的活動，改機票飛去墨西哥參加公司會議。但我沒有這麼做，心裡也沒有任何糾結；不但如此，在那兩個假期當中，我都沒去關注公司來的郵件。

我之所以能在假期中完全放下工作，安心休息，是因為我在「心思戰場」這門課中學習到了，要把工作上的負擔和憂慮都交給上帝，知道祂為我自有妥善的安排。**腓立比書四章 6-7 節說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」**感謝主！

同心來祈求

為美國禱告



親愛的主耶穌，我們宣告祢是美國的主，這個國家是屬於祢的！願祢拯救、醫治、改變我們，祢統管萬有，祢有醫治的大能。祢使瞎眼的得看見，癱瘓的能行走，憂傷的變喜樂，使被擄的得釋放，叫受壓制的得自由。

我們同心合意禱告這個國家一切的混亂要被控制，一切的衝突能降到最低，傷心的人得安慰，無辜的百姓不被傷及！那些生病的、受傷的人要受到最好的照護以及從祢而來的醫治。

願祢的愛澆灌這地、澆灌民眾，各族裔之間的裂痕要被祢的愛來填滿，長久而內心的傷痕因祢

的愛被修復！LET'S GROW AS A NATION！

我們也為著美國政府禱告，求神賜給每位執政掌權者智慧，讓他們有從神而來的智慧，正確地處理疫情和突發的事情，幫助各行各業渡過難關，儘快走出困境；讓百姓都感受到政府的保護！

我們禱告疫情儘快趨緩並過去，經濟復甦，美國要經歷從祢而來完全的保護和真實的平安！奉主耶穌得勝的名禱告，阿們！

申命記十一章 12 節：「**是耶和華——你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華——你神的眼目時常看顧那地。**」

編者的話

親愛的朋友，你曾經歷過神的恩典嗎？誠摯邀請你來稿分享你與神之間的故事，既榮神又益人！耶穌愛你，我們也愛你！

投稿熱線

gracebolip@gmail.com