

[神]

是我們的倚靠

見證 John

有人說「商場如戰場」，我們在職場工作豈不也是這樣？有好處大家都極力爭取，追究責任時卻沒有人願意承擔。馬太福音十章16節，耶穌說：「我差你們去，如同羊進入狼羣，所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。」對羊而言，進入狼群豈不危機四伏？因此，我們必須緊緊倚靠神的帶領，而神也必賜下智慧和能力，幫助我們勝過環境。

該如何才能認得神的聲音並聽從祂的帶領呢？我們必須要跟神建立關係。首先，從讀祂的話語開始，也就是熟讀聖經；並且要常常禱告，與神對話，尋求祂的心意。神隨時都在，只是我們靈裏不夠敏銳，因此需要花時間來操練親近神，並聽從祂的帶領。

每個人實際操練跟神建立關係的方式各有不同。我的做法如下：調整作息時間，每天早晨提早一個小時起床，先讀經禱告再去上班。上下班的路上大約有卅分鐘，我就利用這段時間用方言禱告。晚上睡覺前則與家人一起禱告。除此以外，白天做事也會隨著需要來禱告，尤其是遇到困難時，因為神時刻與我們同在。

一個多月前，公司一個十多年的老客戶的生產線出了問題。派駐在客戶工廠的經理請我協助，當時我就給他一個三個步驟的解決方案。可是，他在做完第二個步驟之後就停下來了，催了他一個月都沒進展，似乎不是很緊急的樣子。

上個禮拜將近中午我正在準備報告的時候，電腦螢幕上忽然顯示這位經理要求在三個小時後緊急會議的通告。我心想，催了一個月都沒進展的案子，有什麼好急的！打算開會時再去了解，先把手上的報告完成再說。

可是，聖靈這時卻感動我先放下報告，引導我到一處資料庫去參考別人過去實驗的結果。我花了兩個多小時去分析這些資料，結果得出了一個更進一步的解決方案。如果前三個步驟還無法解決一切問題，心裡很篤定再加上這第四個步驟一定可以解決。

後來各部會都應邀參加了這個緊急會議。一開始這位經理就大發牢騷，說我沒儘早幫他解

決問題。那時我才知道，原來是我們的生意對手日前聲稱已有解決方案，我們因為拖延太久給了對手機會。現在我們若不能在一個星期內解決問題，就會失去這個客戶。

會中，我再次提醒這位經理，第三個步驟應該趕緊去做不可再拖延。他意識到我在暗示他因過去的耽延以至於造成今日的危機，就趕緊卸卸責任，當場要求我要儘快提供更進一步的備用方案，以防第三個步驟無法完全解決問題。感謝主！因為當時我已經胸有成竹、早有預備，立刻在眾人面前提供了第四個步驟解決方案，所以他就不再藉口了。

果然，所有的問題都在這一個星期內完全解決了。正如詩篇十八章18節所言，「我遭遇災難的日子，他們來攻擊我，但耶和華是我的倚靠。」神是我們隨時的幫助，也是化危機為轉機的主。祂知道危機來臨的時刻，不僅會提醒我們要提早預備，而且會提供我們問題解決之道。



聽從我、日日在我門口仰望、在我門框旁邊等候的，那人便為有福。因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。（箴言八章34-35節）

恩典的記號

站在大海邊，才發現自己是多渺小；
登上最高山，才發現天有多高。
浩瀚的宇宙中，我真的微不足道，
像灰塵，消失也沒人知道。
夜空的星星，彷彿在對著我微微笑，
輕聲告訴我，一切祂都看見了。
我所有掙扎，所有軟弱和跌倒，
將成為主恩典的記號。

詞曲 盛曉玫

當我呼求，耶穌聽見我的禱告，
千萬人中，祂竟關心我的需要。
走過的路，有歡笑有淚水，
都留下主恩典的記號。
在風雨中，耶穌將我緊緊擁抱，
我深知道，祂是我永遠的依靠。
走過的路，有歡笑有淚水，
將成為主恩典的記號。

見證 JD

我今年四十一歲，來自台灣，移民美國已經將近十年了。

二〇一八年四月二日，在沒有任何徵兆的情況下，我在家裡暈倒，當晚去急診，隨即住院，做了很多檢查。結果被告知腦裡有一個腫瘤，而且已經壓迫到大腦，以致造成大腦異常的放電，必須要儘快動手術。當時我的腦筋一片空白，不知所措。我是家裡的經濟支柱，還有二個尚未成年的小孩，我會不會手術後就醒不過來了？

非常感謝教會小組的弟兄姐妹們不斷地幫我禱告、鼓勵和幫忙我，讓接下來的手術和手術後的復健都非常順利。

在加護病房裡我經歷到一件非常令我感動的事。手術後我頭上的傷口只要麻藥一退，就非常地疼痛；但麻藥一打進去，嘔吐感就來。一位巡房的美國男護士居然主動過來問我說：「我想幫你禱告，你介意嗎？」當下我感動到眼淚快流出來。當他按著我的頭幫我禱告時，我有一種很

奇妙的感覺，疼痛感消失了，然後就昏昏沉沉地睡著。

手術過後六週，我已經可以下床正常活動，卻被告知腫瘤切片化驗結果是惡性的，我得了第三期的腦癌，必須接受卅次的放射線治療。我的頭髮因此全掉光了。之後又接受十二次的化療，為期一年。這一年多的療程中，我全心倚靠主，讀神的話語，參加教會小組活動。感謝主！化療期間並沒有影響工作太多，二〇一九年初就順利回到工作崗位。

回想過去那一年發生的種種不幸，我並不埋怨，反而是滿滿的感恩。感謝主，讓癌症來提醒我，要靜下來反省自己！感謝主的大能醫治了我！感謝主差派那麼多天使陪我渡過這麼艱難的一段時間！也感謝主在我留職停薪的八個月期間沒有財務上的困難！

在我頭上因手術留下的傷疤會一直提醒我，這是上帝恩典的記號，祂使我得到了一個全新而且美好的人生。感謝上帝！

阿根廷青醬 Chimichurri

食譜 李 丰

材料

香芹 (Parsley) 25克
香菜 (Cilantro) 15克
蒜粒 (Garlic Clove) 3顆
葱 (Green Onion) 1支
特級橄欖油 (Extra Virgin Olive Oil) 1小瓶
白醋 一小勺 / 約5克
奧勒岡草 (Oregano) 半小勺 / 約2.5克
鹽 適量
胡椒 適量

傳統作法

1. 把香芹、香菜、蒜和葱用攪拌機打成細末，放進小碗中。
2. 在碗中加入橄欖油，直到剛剛蓋過主料。
3. 加入白醋、奧勒岡草、鹽和胡椒，攪拌均勻即可。

私人小技巧

- 香芹和香菜要適當保留一些莖部，讓成品更有質感。
- 喜歡中式口味的朋友可以多加一些香菜。
- 在攪拌機中加入一顆紅辣椒，增辣又增色。
- 加入幾滴花椒油或香油，增加回味。
- 加幾滴青檸汁 (Lime Juice) 可以讓原有的醋酸多份果香。
- 奧勒岡草可以用意大利香料 (Italian Seasoning) 代替，味道會更加豐富。

阿根廷青醬適用於各種肉類燒烤，牛排、排骨、雞肉或魚蝦都是完美搭配。如果在家裏開烤肉派對，這碗美味又獨特的阿根廷青醬一定是讓客人驚艷的秘密武器！



阿根廷是個充滿激情的國度，也是烤肉的天堂。阿根廷烤肉的沾醬不是美國常見的黑胡椒醬或甜酸味的烤肉醬，而是一種非常獨特名叫Chimichurri的阿根廷青醬。今天咱們就來做一碗家庭版的阿根廷青醬！

為工作的困境禱告

親愛的朋友，如果您現在在工作上正遇到難處，不知如何是好。邀請您參考以下的範例來為您工作的困境向神禱告求幫助。當我們的心倚靠祂，就得到幫助。

「你的日子如何，
你的力量也必如何。」
(申命記卅三章25節)

天上的父，感謝祢，因為祢應許我的日子如何，我的力量也必如何。無論處於什麼樣的景況，只要我願意相信祢、投靠祢，祢必賜我夠用的力量來面對每一天。信實可靠的主啊！我將我工作上遇到的難處帶到祢的面前，祈求祢按著祢的應許，賜給我夠用的能力和智慧，用祢全能的手扶持我，幫助我坦然無懼地面對工作上的問題和挑戰，並且有祢的智慧和能力來處理解決。主啊！祢是我的避難所，是我的力量，是我在患難中隨時的幫助，祈求祢保守我一生活在祢的恩典中。感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名，阿們！

編者的話

英國知名的作家魯益師 (C.S. Lewis) 說：「你不能回頭去改變開始，但你可以從現在開始改變結局。」又是新的一年開始，不管過去這一年如何，讓我們「忘記背後，努力前面的，向著標竿直跑！」祝福大家，從歲首到年終，耶和華的眼目時常看顧你！

歡迎投稿！請電郵至波特蘭靈糧堂：
gracebolip@gmail.com