



詩篇一百廿七章3節說：「兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。」既然兒女是神所託付的產業，為人父的就必須用心經營，努力好好地養育神所賜的產業。

神賜給我兩個乖巧的女兒。信主的時候，女兒已經分別是九歲和六歲，所以在這之前，我不懂要用神的法則來教養她們。

全家共進晚餐時，我都會注意孩子們的餐桌規矩。記得大女兒還不到兩歲，有一次吃麵時，她說在釣魚，弄得滿桌麵湯，於是就被我修理。當時受到老一輩的影響，認為對孩子一定要嚴格管教，現在想想都覺得過分了。

回顧當初，還犯了一個很大的錯誤，就是和太太在孩子面前爭吵。雖然我平常話不多，可是一旦跟太太意見不同時，一定要爭執到面紅耳赤。每次聲量過大，就跟孩子們說，爸媽只是在大聲地討論事情。後來她們長大了，在一次閒聊中才告訴我，每一次我們夫妻爭吵，都讓她們很害怕。現在真的很後悔，為什麼以前都沒有顧慮到兩個孩子，只憑血氣說話和行事。

年輕時，心高氣傲，目空一切。太太信主之後，我仍然堅持不信。有一天，發現小女兒的一個眼睛的視力出了問題，而且已經過了可以矯正的年齡。當時非常自責為何沒有及早發現，心裏徬徨不知所措，只好接受太太的邀請，和她一起跪下為小女兒禱告。感謝神的憐憫！神的大能醫治了小女兒的眼睛；也透過啟示讓我知道，自己不過像隻小螞蟻，微不足道，於是我終於願意謙卑在祂腳前，稱耶穌是我生命的主。

信主之後，為了彌補過去所犯的錯誤，我和太太開始在每天晚上睡前和孩子們一起禱告，也會跟她們分享禱告蒙應許的事，藉此激勵她們對禱告的熱情。

我 ❄️ 這個 做爸爸的

..... JOHN

大女兒高中參加游泳校隊，由於受限於東方女孩的體型，成績一直無法達到參加州賽的標準。因為她非常想去參加州賽，所以我們全家就一起為此向神祈求禱告。結果，她竟然以少於她個人最佳紀錄兩秒鐘的成績入選。大女兒自己很清楚這是神的恩典，從此，她開始養成讀聖經的習慣，學著倚靠神。

神不僅醫治小女兒的眼睛，在她的求學過程以及工作上也給了她許多恩典。有一次，她問我要如何倚靠神，因為她想換工作。我就跟她分享自己的經歷，那就是要盡心盡力做好自己本分所該做的，並且把需要帶到神面前，向神禱告；然後放下一切重擔，把結果交託給神。我知道這對她很有幫助。

孩子們在青少年時期最需要朋友，但就在那時候我們得搬離加州，來到奧勒岡州，這對女兒們造成不小的傷害。為了讓她們能和好友再相聚，暑假我們就開車帶她們回加州見見好友。

我這個當父親的平常總是忙著工作，可是孩子的暑假這麼長，一定得好好計劃一下，抽時間陪陪孩子，帶全家外出旅遊。尤其女兒們到了青春期的，就不太願意跟著父母外出了，寧願和朋友在一起。現在她們長大了，每次提起過去全家外出旅遊的經

歷，總是津津樂道，那時她們還表現得很不情願！

以弗所書六章4節提醒我們做父親的，「不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」這是說不要憑一時情緒或血氣來管教兒女，而是要按著真理來教養；更重要的是，要把所託付給我們的孩子，帶到神的面前來。因此，除了遵照聖經教導女兒，我們也帶她們一起參與教會的活動和服事。

箴言廿二章6節說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」對幼童來說，最有效的教導，就是父母的身教。孩子很會模仿，雖然有時候不懂，但是透過觀察大人的言行舉止，很快的就會烙印在腦海裡。因此，為人父的，在孩子還不懂什麼是禱告，就要先陪他們禱告；在孩子還不懂得去教會、為什麼要聚會、什麼是規矩等等，自己就得先成為榜樣，帶領他們，讓孩子漸漸在基督真理的薰陶中成長。這個時候，父母信仰的扎根是很重要的關鍵。

與另一半的關係也要認真經營，給孩子一個夫妻互敬互愛的榜樣，成為將來孩子成家進入婚姻關係的一個好的基礎。除了自己理當努力追求，積極做好靈修的功夫，也要讓孩子在健康、和樂的氣氛裡長大。

最後，將自己多年的學習歸納成以下五點，與為人父的彼此鼓勵，盼望日後我們都能成為兒女的祝福。雖然我們還都不完全，但讓我們彼此勉勵，因為父親是終身職，無可推諉！

- 一、要花時間在家裡建造屬神的家庭；
- 二、要愛妻子並且尊重她；
- 三、要給兒女愛的管教及讚美；
- 四、要善於溝通與傾聽；
- 五、要做兒女愛神的榜樣。



聖經小知識

屬靈的全副軍裝

..... JEAN

什麼是屬靈的全副軍裝呢？在新約聖經的以弗所書六章13-18節裡說的：「所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音，當作預備走路的鞋穿在腳上；此外，又拿著信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。」

屬靈的軍裝總共有六樣：包括真理的腰帶、公義的護心鏡、平安的福音鞋、信德的盾牌、救恩的頭盔、聖靈的寶劍，再加上多方禱告和做醒不鬆懈當作後備，基督徒就可以靠主作戰。

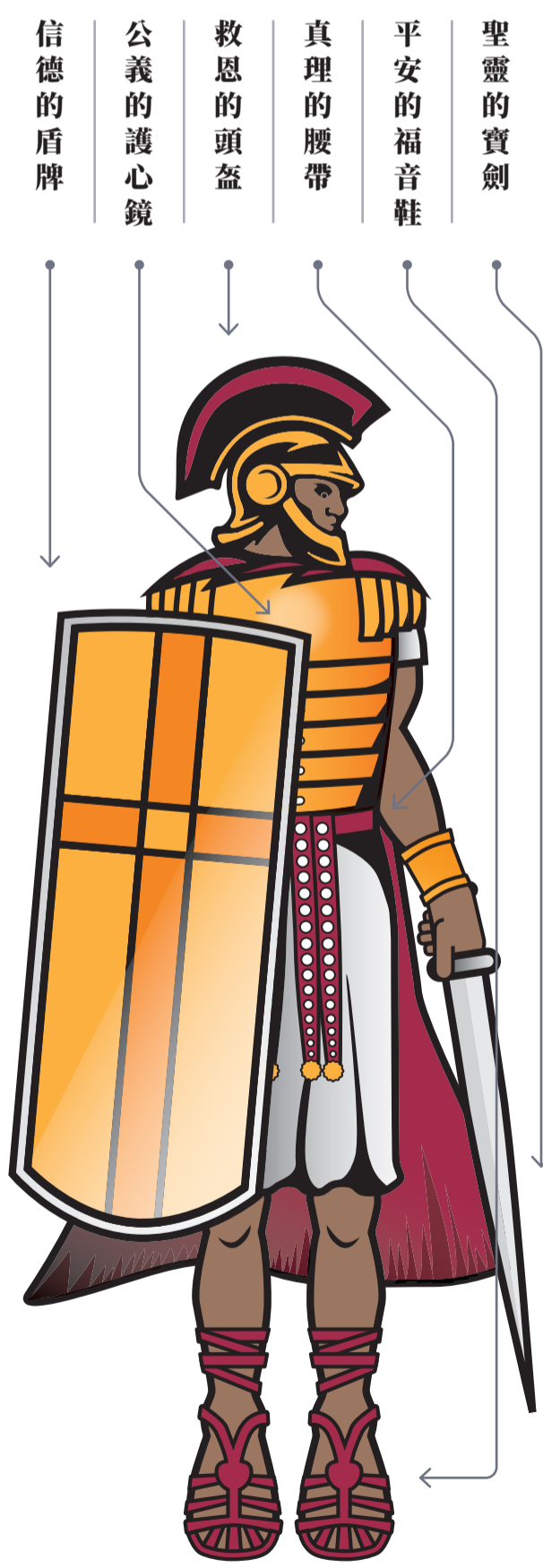
而為何要作戰和要對抗的對象是誰呢？在以弗所書六章10-12節裡也同樣已經有了答案：「我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴祂的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」

我們要倚靠神的能力做剛強的人，做好準備才能抵擋魔鬼。所以，讓我們一起練習穿戴神的全副軍裝吧！

如何穿戴屬靈的全副軍裝

天父我感謝祢，因為祢已為我預備好所需要的一切！

奉主耶穌基督名宣告：我要用神的真理當作帶子束腰，並靠著神公義的護心鏡，時時刻刻靠主剛強，為主站立。奉主耶穌基督的名宣告：我要穿上平安的福音鞋，為主而活，一生走在合神心意的道路中。奉主耶穌的名宣告：我要用信德當做盾牌，滅盡心裡一切不屬於神的膽怯、負面、抱怨、害怕和懷疑。奉主耶穌的名宣告：我要戴上救恩的頭盔，我全人都分別為聖，歸給神。奉主耶穌基督的名宣告：我要時時刻刻思想神的話，拿著聖靈的寶劍，因為神的話語大有能力，神的應許永不落空。奉主耶穌基督得勝的名禱告，阿們！



美食香噴噴

鑄鐵鍋麵包

..... 曉 蓓



材料：

- 中筋麵粉 (All-purpose Flour) 400克
- 速發酵母 (Instant Yeast) 1克
- 鹽 7克
- 水 300克

作法：

- 將所有材料混合均勻，用保鮮膜蓋住，放在室溫中（大約華氏70度），發酵12到16個小時。發酵好的麵糰上可看到均勻的小氣泡。
- 取出發酵好的麵糰，灑一些手粉，將麵糰整成圓形，放入鋪好烘焙紙的鑄鐵鍋中。
- 將鑄鐵鍋加蓋，放進已預熱至華氏450度的烤箱中，烤20分鐘之後，拿掉鍋蓋，續烤10到15分鐘，直到麵包外皮脆黃。

小貼士：

- 烘烤時間請按烤箱火力差異自行調整。
- 若沒有鑄鐵鍋也可以使用陶鍋。



編者的話

二〇二〇年已近尾聲，回顧這一年，真是充滿挑戰、變化、意外和衝突！無論如何，要記得以賽亞書五十四章10節所說的：「大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你，我平安的約也不遷移。這是憐恤你的耶和華說的。」耶和華神的是一位永恆不改變的神！無論發生什麼事，祂依然在寶座上作王掌權，耶穌基督始終是我們唯一的拯救和盼望！祝福你和你全家！

投稿熱線

gracebolip@gmail.com