

「聖經是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提摩太後書二章 10 節）

過去我們教會每年七月都會派人參加台灣 ADVENT 短宣，藉著教學生英語的機會來傳福音。參與 ADVENT 短宣的成員包括來自全美各教會的青少年以及隨隊照顧的隊爸和隊媽，前年我有感動也參加了。在為期三週左右的行程中，我看見 神在這些小老師們身上所彰顯出的大能大力。

這些小老師們雖然來自不同的教會，原本彼此素不相識，但是到了台灣，就馬上融入成為一個大家庭。團隊在頭三天安排了集訓，在非常緊密的訓練中，小老師們非常刻苦己心地為主擺上，沒有怨言，沒有一個人是懶散的，到點就去，而且臉上還掛滿了笑容。訓練的課程內容除了

有如何提高英語口語能力以外，還有透過話劇表演來認識什麼是「罪」、怎樣從「罪」中得拯救、何謂 神的愛、以及如何得永生。

集訓結束以後，大家就被派發到各個地方的學校去教課。我的團隊有三個小老師和一個隊爸、一個隊媽，第一個星期我們去了台東，共有五天的教學課程，早上教一個國中班，下午一個小學班。

每當小老師在演話劇或帶遊戲時，學生們都很開心，和小老師們打成一片；當小老師在教課時，學生們都專心地聽講。有些學生有家長陪著一起來，我們就把家長和學校的老師請到一邊，聽聽他們的意見。他們都很敬佩這些小老師，因為有些小老師和學生的年齡差不多大。家長都覺得小老師們太棒了，既有愛心，又願意付出。

當下我們就把握機會向這些家長和老師們傳講福音，告訴

他們這些小老師都是在教會裡長大的。學習成績好其實不是唯一重要的，如果把孩子帶到教會，用 神的方法來教導孩子，教育孩子有愛心、孝心和懂禮貌，有良好品格更加重要。他們聽了連連點頭，也希望我們每年暑假都能去台灣。

第二個星期我們來到彰化，因當地學生班級增加，我們的團隊也增加了三個小老師，教學量很大。當時其中一位小老師突然生病了，但是他沒有因此請假，還是繼續教課。我身為隊媽，不但得在平時生活中照顧他們，更是常常為他們守望禱告。

七月份是台灣最熱的季節，潮濕炎熱，對小老師們其實是一個很大的挑戰。但是他們都覺得自己是帶著 神的使命出來的，

牢記 神的教導，要榮 神益人、愛人如己。想想，他們也是父母的寶貝，在家可能都還要父母照顧的，但他們一走出家門只有一個信念，他們是在為 神做工。 神是怎樣教導的，他們就怎樣去做。

願 神的榮耀大大地彰顯在台灣這塊土地上，使更多的人來信靠 神。

## 信心的能力

佳音



## 盼望

感恩



幾年前曾遭遇一連串的難處和打擊，讓我一度感到十分灰心和迷惑，對未來失去了盼望。還好教會一位弟兄送我一本書叫《我的希望之旅 My Journey of Hope》（作者 Bob Harley & Amyann Harley），幫助我重拾信心和盼望，得著勇氣和力量，倚靠主渡過難關，繼續奔走天路。

以下列出《我的希望之旅》一書中的摘要，希望藉此也能幫助、鼓勵正處於難處中的主內弟兄姐妹和朋友，要選擇相信 神，定睛仰望 神、依靠 神，祂的信實和慈愛永不改變，祂必看顧我們！

現今的社會被不信、迷惑和失望的烏雲籠罩著，很多人一不小心就被絕望的暴風雨籠罩而裹足不前。提醒耶和華 神的百姓們， 神滿有憐憫和盼望，祂永不撇棄我們，並隨時為我們爭戰，要把盼望賜給我們，叫我們遠離失望、恐懼和懷疑。所以，不要把目光盯在自己的困難上，而是交託給主，來到 神的盼望之中。

「盼望」是什麼？盼望乃是從 神而來、產生對生活各層面美好的期盼。盼望不是個遙不可及的概念，而是對 神一定會帶來豐盛生命的信心和渴望；盼望使我們有能力去看到未來的遠景，並帶著從 神而來的信心，去相信那遠景必定成就；盼望也給我們能力，去達成那未來的遠景。真正的盼望是從 神的角度來想像自己的未來，與 神永恆的計劃相吻合，然後立定心志選擇去相信它。

困難一直在考驗我們對持有盼望的信心，但環境不能決定我

們是否有盼望，我們盼望的源頭是 神的本相和屬性。耶和華 神說：「我知道我對你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災的意念，要叫你們末後有指望。」（耶利米書廿九章 11 節） 神的愛永無止盡，而祂賜給我們的盼望也用之不竭。我們可能處在困難的環境中，但盼望可以讓我們渡過各樣的難關，使我們更接近 神。盼望會讓我們看到未來，越過目前的苦難而往前看。

而攔阻我們「盼望」而陷於「無望」中的障礙有哪些呢？

- 一、環境。
- 二、仇敵的指控。使我們自我定罪，忘了在 神眼中我們是誰。
- 三、負面的心思和無望的心態。例如：懷疑、譏諷、抱怨、苦毒等。

那麼，醫治「無望」的秘方是什麼呢？

一、選擇擴大 神，而不是擴大事態。一旦知道 神離我們不遠，我們就有盼望。盼望讓我們勇於面對挑戰，而不去質疑 神是否愛我們。雖然一時看不到 神的作為，但必須相信祂必看顧我們，祂也照管我們一切的需要。如果我們選擇放手、交託給 神，祂會將我們的憂慮轉為對祂的熱愛，使我們的煩惱轉而釋懷，將我們對未來的懷疑和懼怕轉為在基督裏的希望和期盼。

二、讓 神所賜的奇妙同伴幫助我們在希望中成長。 神不要我們單槍匹馬去與「無望」奮戰，祂會賜下奇妙的同伴，與我們並肩攜手，在盼望中共同來打擊「無望」。

三、記下我們的見證，述說 神的帶領和作為。「弟兄勝過牠，是因羔羊的血，和自己所見證的道。」（啟示錄二章 11 節）若把焦點放在 神那裏，就不會被各樣負面的環境所攪擾。

羅馬書十五章 13 節說：「但願使人有盼望的 神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們心，使你們藉著聖靈的能力，大有盼望。」讓我們用言語和行為來表達盼望，在禱告中宣告盼望，選擇盼望，進入 神裏面的豐盛；也將盼望傳揚給每一個我們所接觸的人，以盼望來轉化這世代！



## 飯釘小碗子：戰勝疫境

旦旦



耶和華是我的牧者……我雖然行過死蔭幽谷，也不怕遭害……。

## 為絕望灰心禱告

親愛的朋友，您是否正遭遇生命中的暴風雨而感到絕望無助，似乎走進了生命的谷底？覺得灰心失望的時候，就是數算恩典的時候。邀請您參考以下的範例向 神禱告，讓 神的話語成為路上的光，照亮我們不要走進鑽牛角尖的思路裡。

「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望 神，因祂笑臉幫助我，我還要稱讚祂。」（詩篇四十二篇 5 節）

愛我、用笑臉幫助我的 神，祢知道我現在的心情。面對一直無法解決的事情，又發生許多麻煩的情況，讓我真的覺得走進了生命的谷底，還有誰比我現在的處境更糟呢？祢是掌管萬有的神，在祢凡事都能！但是在面對難處的時候，我好像看不見祢的幫助，聽不到祢的聲音；求祢幫助我，讓我先勝過心裡的戰場，給我力量可以看見，那些難處後面的祝福是何等豐盛。

求藉著禱告讓我的心開始與祢說話，先來數算過去的恩典，數算每件事上值得感恩的地方；讓光照進我裡面的黑暗，提醒我自己，真有一位 神，曾經這樣愛我，也這樣幫助我。相信祢現在也要照樣帶領我，跨過眼前的磨難，邁向另一個新的高峰。感謝 神垂聽我的禱告，奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！



## 編者的話

「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼得前書五章 7 節）所以我們要將一切的憂慮交給祂，因為祂顧念我們。願 神的愛、祝福和平安，充滿在我們當中。祝福您！

## 歡迎投稿

gracebolip@gmail.com

我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。（哥林多後書四章 8-9 節）