

我們夫妻結婚已經廿四年多了，卻從未能夠敞開心來溝通。感謝 神的帶領，去年我們家裡發生了一些難處，使我們夫妻不得不放下自我、一起來面對。

一開始溝通並不順利，我們還是各自有自己的想法，無法達成共識。以前我為我先生禱告總是求 神改變他，但去年我們小組讀了《如何為你的丈夫禱告》一書之後，才知道完全錯了。書中教導為丈夫禱告時必須要求 神先改變自己，從那時起我就謹記在心中，每次為婚姻禱告時，都求主光照我哪些地方需要改變，幫助我使我的婚姻能更好。

去年初我先生不再參加主日聚會，讓我非常憂心，於是請教會的代

禱團和小組的弟兄姊妹代禱。九月份我們去加州 Redding 的伯特利教會接受醫治釋放禱告， 神在

神有祂的時間，我從中學會了耐心等待。當我放下重擔交給 神之後， 神就開始動工，因為人

得很委屈很難過，一面開車一面流淚禱告，忽然有一個意念讓我知道 神明白我的委屈，於是我求 神挪去我的傷痛，用祂的愛充滿我的心，充滿我先生，也充滿我們的婚姻。禱告後我就覺得很平安，並且喜樂起來。

愛是需要表達的。師母教導我們，夫妻之間要學習常常講三句話：「謝謝你！」「對不起！」「我愛你！」二〇一一年我參加了婦女聚會，曾向師母抱怨我們的夫妻關係，師母勸勉我每天要為一件丈夫的好來感謝 神。當時我很斷定地說我沒辦法，感謝主，現在我可以每天為我先生很多的好來獻上感謝和讚美，更不吝嗇地常常說這三句話。感謝 神，這都是 神的作為，榮耀歸給 神！

神是我婚姻的祝福

我、我先生和我的家中做了修復和翻轉的工作。原本以為我先生不可能參加，但因著牧師、師母及眾弟兄姊妹的禱告，最後他也一起去經歷 神醫治釋放的大能，更使靈命得以被更新。

Sherrie

的盡頭就是 神的起頭。我們的婚姻關係開始被 神不斷的更新，那之後我先生每天下班回來會很體貼地為我身體疼痛的地方抹藥禱告。感謝這都是 神的恩典所做成的！記得有一次我們有些爭吵，我覺



每逢感恩節，大家都會期盼與家人聚集，享用豐盛

的火雞大餐。感恩節是發源於美國本土的節日，究竟是如何起源的呢？

故事要追溯到十七世紀的英國宗教紛爭。為了躲避政治和宗教的壓迫，一〇二名移民經過兩個多月的艱苦航行，終於在一六二〇年十一月底來到了美洲大陸的新英格蘭 (New England) 地區。順利的抵達還算是個不錯的開始，可是緊接著，這些勇敢的移民們又要面對東海岸殘酷的冬天。由於對陌生土地的不熟

悉，以及資源和裝備上的不足，再加上寒風和疾病的侵蝕，一個冬天過後，這一〇二名移民只有不到一半存活下來。即便這樣，他們還是沒有找到生存的辦法，情況在一天天的惡化。

就在走投無路的時候，他們幸運地被當地的印第安部落發現。在印第安人的幫助下，他們得到了食物，也學會了很多農業和生存的技巧，其中就包括如何狩獵和飼養火雞。第二年秋天，他們獲得了大豐收，也逐漸過上了安定和富足的生活。那年的十一月底，舉辦了一個盛大的、持續了三天的宴會，並邀請了印第安人來一起慶祝。宴會的目的是為了慶祝當年的豐收，感謝印第

感恩節與火雞

李
丰

安人在他們生死存亡之際給予的幫助，以及感謝上帝為他們預備的富饒土地。這就是歷史上的第一個感恩節。那時在當地盛產的火雞，也自然而然地成為了感恩節宴席的招牌菜。

後來，感恩節被美國政府正式定在每年十一月的第四個週四。感恩節可以算是美國歷史上最傳統的節日，也是家人相聚、吃喝歡笑的重要節日，堪比中國的春節。感恩節的盛宴上，一隻完整的烤火雞必不可少，肉汁 (gravy)、塞在火雞肚子裏的餡料 (stuffings)、蔓越莓醬 (cranberry sauce)、烤紅薯 (sweet potato casserole)、土豆泥 (mashed potato)、

玉米麵包 (cornbread) 和小餐包 (rolls)，以及甜品中的胡桃派 (pecan pie) 等等，都是傳統的配菜。

每年感恩節，全美國會吃掉四千萬隻火雞。各大超市都會出售冷凍的整隻火雞，很多超市和餐館也會提供預訂烤火雞和配菜的菜單以供選購。祝大家在感恩節期間，能與朋友家人一起分享美好的食物和時光，也向四百年前那些勇敢的移民新大陸的先鋒致上最高的敬意。



編者的話

大波特蘭地區的弟兄姐妹，您曾經歷過 神的恩典嗎？誠摯邀請您來稿分享您與 神之間的故事，既榮 神又益人！請電郵至波特蘭靈糧堂：gracebolip@gmail.com。