

恩典之路

2019年十二月刊

今年四月份，教會一位弟兄跟我說，他有感動帶我先生和我跟他們夫婦一起去希臘，看看當初使徒保羅傳福音時所留下的足跡。當下我很心動，就馬上答應了。但是回到家後，想到因癌症正在做化療的我每天必須注意的生活細節，就一下子把我拉回現實中。

正在化療的我在用藥和飲食上有諸多限制。我曾有兩次嚴重的暈眩和嚴重背痛去掛急診，萬一再發生怎麼辦？化療藥傷腎，所以每天需要喝一加侖的水，喝了就會常上廁所，而且藥物有副作用會瀉肚子。旅途中的如廁問題怎麼解決？因為用藥會造成嚴重的口腔潰瘍，所以每次飯後都要清潔並用鹽水漱口。外出趕路怎麼解決？化療導致我免疫力下降，抵抗力低，容易受感染。怎麼辦？

當我想到這些問題，就怕得不想去了，於是放在禱告中求問 神的旨意為何？幾天後，清楚聽到 神告訴我一定要去，因為祂要我為祂作見證，雖然當時還不知道要為什麼事作見證。

有天在謝飯時，我求 神給我一個印證，讓我確實明白祂的旨意是要我去。禱告完開始吃飯，就打開手機看每日金句。一打開就是約翰一書四章18節：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裏含著刑罰，懼怕的人在愛裏未得完全。」當下我就知道這就是 神給我的印證。祂很清楚當時我心裡就是懼怕，怕這、怕那的，

給自己心裡莫名的壓力。讀完後，我就決定順服，不再三心二意，帶著信心準備出發。

下一步就是開始準備，想辦法來解決之前提到的每一個擔心。首先帶好足夠的備用藥，例如：消炎藥和嗎啡；怕蛋白質不夠：自己做牛肉乾，帶十三份，每天一份；怕來不及找廁所：買 Travel John；怕口腔潰瘍：帶鹽，每天在旅館泡好鹽水帶著，也帶著醫生開的漱口水；最後怕感染：帶了一盒半的口罩。

完全的愛



IVY



到了希臘的第一餐是在旅館附近的一家小餐館吃的，每一道菜都很新鮮、很好吃。有新鮮的海鮮，而且就用鹽、橄欖油和最簡單的烤法。蔬菜也很新鮮，多數也是用烤的。水果也很新鮮，不像美國改良的那麼甜，含太多糖分我不能吃，所以當時我就開心地吃酸水果，攝取其中的養

分。 神在我的第一餐就成就了祂的應許，讓我知道蛋白質不是個問題，我還吃了生平第一次的羊肉。結果自己準備的十三包牛肉乾，總共只吃了三包，其中一包是在去程的飛機上吃的；其他的因為沒有防腐劑，都壞掉了。

旅途中，胸口劇痛沒有發生，所以止痛藥沒用上。沒暈眩、沒瀉肚，所以沒用到 Travel John。口腔沒潰瘍，沒有用醫生開的漱口水，只用鹽水。沒受到感染，所以口罩一個也沒用到，消炎藥也沒用到。回美後去驗血，免疫系統裡抗發炎的 Neutrophil 指數比出發前還要高。出發前天氣預報有幾天會下雨，所以帶了兩把傘；結果旅途中每天都是藍天白雲，陽光一路跟著我們走。

這些每天的點滴讓我深深體會到， 神的愛真的是完全的！祂要我不懼怕，憑著信心順服祂，因為祂早已為我準備好了一切。我本來靠自己想破頭準備一副要打仗的樣子，結果帶去的東西又帶回來，遠遠不如 神的預備，因為祂沒有讓我所擔憂的事發生，一件也沒有，連天氣都顧到了。祂不要我去打仗，只要我平安喜樂地享受。所以這次的希臘之旅，我們一路無憂，喜樂滿滿，天天感恩。

想起當初被醫生告知只有六個月的壽命，重新回到 神的身邊後，在祂完全的愛中，如今已經過了四年半了。這些日子以來全都是祂牽著我的手，幫我挪去大山，在大海中為我開道路。感謝讚美主！讓我在希臘之旅再次經歷了祂完全的愛！



美食介紹 — PROUD MARY

李 丰

如果你喜歡咖啡和美食，為大家介紹一家裝潢別緻、食物獨特、咖啡精美的街頭早午餐小店——Proud Mary。

Proud Mary 在二〇〇九年始於澳大利亞，二〇一七年在波特蘭這個熱愛美食和咖啡的城市開設了唯一的一家分店。這家店每一道菜的構思和食材都非常獨特且有創意，比如用加有意大利鳳尾魚醬的土豆餅 (Potato Hash)，以黑炭麵包和五花肉做成的豬肉漢堡 (Pork Bun)，用中東香料醃製的雞肉配上非洲辣醬做成的雞肉沙拉 (Harissa

Chicken Salad)，以及用整顆牛油果做成的牛油果麵包 (Avocado Toast) 等等，不論是外觀還是味道，都堪稱別具風格。

對於咖啡愛好者來說，Proud Mary 更是一個必須打卡的地方，因為咖啡才是這家店的創店靈魂。這家店所有的咖啡都是從南美、澳洲以及非洲的原產地直接進口，具有非常獨特的熱帶香味。為了滿足顧客對咖啡的興趣，Proud Mary 的菜單裏還有咖啡套餐 (Coffee Flight)。不論你喜歡冰咖啡還是熱咖啡，都可以在套餐裏一次品嚐三種不同口味的咖啡。除此之外，店裏還有多

種茗茶，比如：六堡普洱、佳葉龍茶等等，讓喜歡品茶的朋友們也能享樂其中。

波特蘭的咖啡文化全美聞名，在全美咖啡之城的排名中，波特蘭總是穩居前三。在眾多的咖啡店和餐館裏，Proud Mary 算是個令人喜愛且獨一無二的異類，正如我們居住的波特蘭一樣，是這樣一座可愛又獨特的城市。



編者的話

大波特蘭地區的弟兄姐妹，您曾經歷過 神的恩典嗎？誠摯邀請您來稿分享您與 神之間的故事，既榮 神又益人！請電郵至波特蘭靈糧堂：gracebolip@gmail.com。