

一粒麥子

Sunshine

一粒麥子，很小，很小，從枝頭落下，埋在土裡，可以長出八頭的麥穗，三千兩百粒麥子，甚至更多。這樣三千兩百倍的豐收，哪裡是這粒麥子臆想得到的？其實關鍵在於，這粒麥子是否願意放開緊緊拽着的手，讓自己落在土裡，被掩埋，被用盡？

我是一名教育系的大學生，現在正在準備申請研究所。在申請過程中，我深深地經歷到約翰福音十二章24和25節所說的：「一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒。若是死了，就結出許多子粒來。愛惜自己生命的，就喪失生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。」

每逢要寫論文的時候，我都會非常吝惜自己的時間，想花每一分每一秒在電腦桌前寫論文，朋友常常幾個星期找不到我。即便這樣，我還是常常沒有靈感，不知道該怎麼往下寫。我也有自己的驕傲，很在意別人如何評價我和我所做的事情，所以常常獨行其事，很少詢問他人的建議。

但是在這一次申請研究所的準備過程中，我真的是經歷了——如果願意讓自己緊緊拽着不放的老我被掩

埋，被用盡，就必經歷生命的奇蹟！在上帝一點點的帶領下，我慢慢地不那麼吝惜自己的時間了，即使距離申請截止日期沒有多少時間了，也花時間和上帝一起去公園走走，來到祂面前唱詩歌敬拜祂，並為朋友煮燕麥粥當早餐。很驚訝地，我發現，以前常常靈感卡殼的我，這次靈感竟源源不斷而來！藉著一粒種子和樹木，上帝教我如何成長；從一碗混雜著水果蔬菜的麥片粥，祂教我如何和不同理念 and 不同文化背景的人相處。

在上帝的愛中，我漸漸放下自己的面子和死死守著的驕傲，打開自己，願意承認自己的軟弱和接受他人的建議。這才發現，上帝提供了我從全世界而來的幫助！

我死死拽着不放的是我的驕傲、面子和時間，你呢？你拽着不放的又是什麼呢？你是否像一粒麥子一樣，厭倦被禁錮在那個小小的殼裡？你是否迫切渴望有一個全新並且更豐盛的新生命？你願意放下心中死死拽着不放的東西、把它全然交託給上帝嗎？你願意像一粒麥子一樣，放下自己，經歷想都未曾想過的生命奇蹟嗎？

愛是恆久忍耐，又有恩慈……愛是永不止息。（哥林多前書13：4-8a）

夫妻在一起是一生一世，若要持續彼此相愛，必須努力下功夫。當在生活中沒有辦法再持續地彼此相愛時，就需要從神那裏的愛來幫助夫妻重新點燃愛火。如何在夫妻關係中讓愛重新點燃並持續燃燒呢？

一、要勇敢面對冰山底下的問題

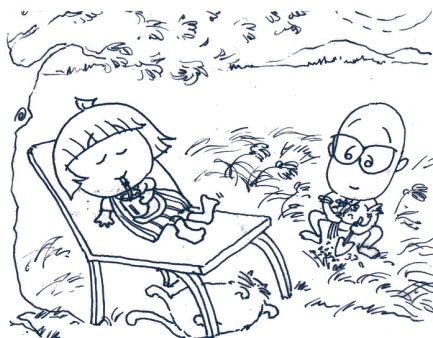
（一）若能正確地處理問題，問題反而可以增進彼此的關係。

（二）要克服處理問題的攔阻。不要否定問題，不要逃避問題，不要愚昧無知。

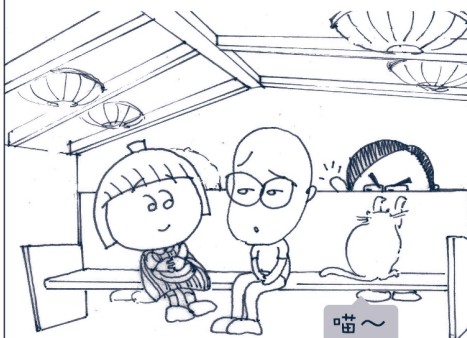
二、夫妻要先恩典、後真理（約翰福音1:14）

（一）先滿足他的需要，然後才教訓他。（約翰福音21:9,15）

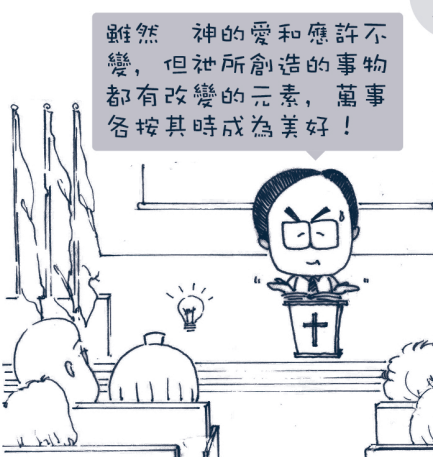
飯前小碗子 - 凡事都有定期



夏天真舒服，如果沒有冬天和雨天就好了！



趁著冬天還未到，趕快向神祈求冬天不要再來吧！



雖然神的愛和應許不變，但祂所創造的事物都有改變的元素，萬事各按其時成為美好！



神這樣設計，是要讓世人知道自己與其它受造物無異，生命不可參透，對神因而生敬畏的心，所以聖經說沒有比終生喜樂行善更好了。

夫妻愛火可以重燃

摘自曾興才牧師講道

（二）先接納他的缺點，然後才幫助他。（路加福音19:5-9）

（三）先饒恕他的過錯，然後才指正他。（約翰福音8:4-11）

三、夫妻要先有親密關係、後工作（馬可福音3:13-15，約翰福音15:5）

（一）先明白他的心情，然後才討論事情。（約翰福音11:32-35）

（二）先瞭解他的個性，然後才分

工合作。

- 1、明白不同個性的互補關係。
- 2、以愛之語（肯定的言詞、精心的時刻、禮物、服務的行動、身體的接觸）滿足彼此的需要。
- 3、愛是每天要選擇的行動！

我們愛，因為神先愛我們。（約翰一書4:19）