



香菇素油飯

宜瑾

華人對油飯有一份特殊的情感，無論是迎接新生命或是過節，都會分送親友油飯以表示慶祝。現在用這個食譜自己煮一鍋熱騰騰的油飯，一點也不難喔！一起來試試看吧！



材料：

糯米	四杯
乾香菇	一碗
薑	少許
麻油	兩大匙
米酒	一杯
醬油	1/2 杯

做法：

1. 糯米洗淨備用。
2. 香菇泡軟，切絲。薑切絲。

3. 中火，用麻油先炒薑絲，再加香菇絲一起炒香。
4. 加入洗淨的糯米，加米酒、醬油和 1/2 杯的水，炒到略滾。
5. 等湯汁略為收乾，放入電鍋蒸，外鍋放 2 杯水。
6. 煮熟即可。若是沒熟，可在外鍋加一杯水，再蒸一次，直到煮熟。



波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:30 AM
禱告聚會	週二 7:30 PM
成人主日學	週日 1:15 PM
姐妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 10:00 AM
	路得小組
	週四 9:45 AM

青少英文崇拜	週日 10:30 AM
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵件	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2018 年 9 月 // 繁體中文版

充滿恩典的一生 1

香菇素油飯 4

讀聖經的好處 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。

(提摩太後書 3:16)



充滿恩典的一生

石嵐

我從小體弱多病，感謝 神把我生在一個充滿愛的家庭，因為我一出生就患有華洛氏先天性心臟病。九歲那年，我第一次經歷了 神的救恩。那時我病得非常嚴重，呼吸很困難，先天性心臟病的後遺症在我身上都出現了，如心衰、杵狀指、雞胸、駝背、全身發烏等。我爸認為如果不治療，我就活不到年底。於是爸媽把家裡所有值錢的東西都賣掉，還借了好多錢，帶我到廣州中山醫院治療。

當時中國治療條件非常差，全國只有三所醫院做心臟手術。醫師表示要排隊等 3-4 年，我爸說：「今年都活不過，3-4 年人早就沒有了。」醫師說：「那你們星期一一早到住院部碰碰運氣吧。」感謝 神，那個星期一等入院的只有兩個人，因為我是小孩，所以我也住進去了。當時心臟手術還不成熟，所以好多病人送進去手術室之後，出來的並不多。手術當天原本我不在手術室的執行表上，因為有一個患

波特蘭靈糧堂趣味廣場：排舞及乒乓球組

每週六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344。



者一聽要進手術室竟突然昏倒了，而我是小孩，所以我就被臨時替換上了。睜開眼睛已經是四天以後了。當護士在我身上做各種手術準備的時候，我默念著「神救救我吧。」我沒有說菩薩你救救我吧，這或許是神在我朦朧意識中與我第一次相遇吧。

十年前的腦瘤手術讓我認識了神，也遇到了神。隔壁患者的父親是一位老基督徒，是英國留學回來的。他把福音傳給了我，讓我也想認識這位神。住院期間我把聖經看了一遍，這位老基督徒每天教我禱告，也幫我禱告。手術中我失去了一隻眼睛，但沒像許多病人因為開顱損傷了神經，變傻了、癱瘓了，或出現各種各樣生活不可自理的症狀。感謝神一切均好，休息了一年我回到單位上班了，也開始每週去教會崇拜，這是神與我真正的相遇吧。

從2016年起我出現頭暈、頭痛等症狀，2017年二月發現腦瘤又長回來，腦袋裡有非常多的硬塊，還有小中風過的跡象，家庭醫生把我轉給專科醫生。每週兩次不停在不同醫院和診室來回奔走，不斷地看病，也不斷地發現有新的病需要檢查和治療。跑到後來我都有點麻木了，不知道是要治療什麼病了。而我的腫瘤卻還繼續在長大。

六、七月神經外科醫生為我的手術做了兩次方案，由原先的開顱到利用微創手術從鼻腔內手術。開顱手術創傷大，保證瘤可以切除乾淨，但恢復慢且後遺症多。微創手術的缺點是瘤切不乾淨或看不到瘤等。在反覆考慮後，醫生決定微創手術，八月份終於決定給我做手術了。手術後我出現了嚴重的頭昏、頭疼，走路嚴重失衡，在輪椅上坐了一個星期，用walker訓練走路兩個多星期。出院回家後，一位上海來的阿姨每天扶著我走，我自己也扶牆來回走。

非常感謝在我恢復過程中，Mathai牧師和黃英敏傳道都為我做醫治禱告。最有明顯果效的就是Mathai牧師為我禱告之後當天晚上，我頭明顯的不痛了，後來我的頭暈、頭痛也明顯好轉，走路也不那麼地不平衡了，醫師說我恢復得很快。現在我基本上不需要人扶了，一個人散步也沒有問題。我試著開車，好像沒事了。

在我接受治療、手術和恢復的這一年中，非常感謝教會的弟兄姐妹為我的代禱、幫助和照顧。40多年來，病魔從來沒有離開過我，但我不曾有過一點害怕，因為神一直在我身邊，從不曾離開過我。哈利路亞！一切榮耀歸於神！

GOD'S AMAZING GRACE



讀聖經的好處

蒙恩

人生會遇到各種不同的挑戰，讀聖經能讓我們熟悉聖經中的教導，常常思考神的話語，幫助我們面對生活上的挑戰時，能得著指引，做正確的選擇和處理。

有一個早晨，心裡突然有一個負面想法，「怎麼我們家裡娶了大媳婦之後，爸爸生病過世；娶了二媳婦之後，弟弟也生病過世？」親人的過世對我造成很嚴重的傷害，即使事情已經過了這麼多年，想起所愛的父親和弟弟，心裏仍然難過不捨，腦海裏浮出疑問，「他們都是好人啊！為什麼這麼早帶走他們？是媳婦的錯？是媽媽的錯？還是那間房子有問題，受到了咒詛？」。

平日我都有讀聖經的習慣，我立刻察覺這個想法是錯誤的，於是我在聖經中尋找答案。我想起了聖經裏面的《路得記》，拿俄米死了丈夫之後又喪失兩個兒子，非常悲慘的事情。但是拿俄米沒有認為是媳婦剋死了兒子，或是說外邦人摩押地水土不服等的原因。拿俄米不但沒有責怪媳婦們，反而對媳婦們很好。那時媳婦們都還年輕，卻都不願離開婆婆返回自己的家鄉去改嫁。拿俄米認為禍與福都是在神的手中。

所以《路得記》最後一章有令人羨慕的結局，「有這兒婦比有七個兒子還好。」（路得記4:15）

在聖經中我的困惑疑問得到了正面的答案。我父親和弟弟的過世，不是任何人的錯，我相信且順服生命確實是掌握在神的手中。生老病死的苦難是免不了的，面對人生的各種苦難和問題，若是怨天尤人，只會更加痛苦。

沒有人喜歡苦難，但是苦難卻不是完全沒有意義的。苦難可以昇華人的心靈，使人性的光輝綻放出來。回轉眼目定睛在造物主的身上，相信凡事都有神的旨意在。《耶利米書》29:11「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」神不是喜歡降災禍給人，而是在免不了的生死禍患中，賜給人平安和希望。

聖經是神的話、是真理、是黑暗的中的明燈，能夠化咒詛為祝福、安慰醫治人的傷痛，使人明白生命美善的意義和價值。求神幫助我們能夠常常讀聖經，思考神的話語，並且學習應用在生活上。



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！