



## 鄧麗君口味的東坡肉

靈兒

東坡肉是鄧麗君生前最愛的美食之一，這道鄧媽媽的家常菜，讓人看了就食指大動！做法簡單，味道清新好吃！

### 材料：

五花肉	2 磅
醬油	250cc
醬油膏	200cc
米酒	3 湯匙
薑	2 塊
蔥	1 支
冰糖	200 克

### 作法：

1. 五花肉切成四方形，長和寬大約 6~7 英吋，放入鍋中川燙，冷水下鍋，水燒開後兩分鐘，取出五花肉洗淨。



2. 鍋中放入川燙好的豬肉，皮在上面，加入蔥、薑，倒入水淹過五花肉。再加入醬油、醬油膏及冰糖。
3. 大火燒開後轉小火，燉煮三個小時後，先把五花肉取出擺盤，再把剩餘的醬汁開大火攪拌至濃稠後，再淋在肉上即完成「東坡肉」。拌以蔬菜，可供享用。



## 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週三 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姊妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 9:50 AM
	西區路得小組
	週四 9:45 AM

青少英文崇拜	週日 10:45 AM
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵件	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2018 年 5 月 // 繁體中文版

北京 2007 1 食譜：鄧麗君口味的東坡肉 4  
做糾紛中的真贏家 3 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



我從前風聞有你，現在親眼看見你。

(約伯記 42:5)



## 北京 2007

玉美

2007 年秋天，我趁著空檔跟女兒到中國去旅行。教會一位盧姐妹請我到北京時順道探望她父親。她父親年老多病，常打電話向她抱怨。她想我去看他，向他傳福音，他可能會比較有喜樂。我心裡很掙扎，我們參加團體旅遊，怎麼有時間去探望他呢？主耶穌竟然對我說：「你可以提早一天到北京。」我心裏開始擔心，我完全不認識盧伯伯，要對他說什麼呢？於是我再禱

告，求主平靜我的心，挪去我的懼怕，賜給我勇氣、力量、智慧、話語和順服的心。也求主預備盧伯伯的心，使他喜歡聽福音，並且能夠接受。幾天後主對我說：「你就去，我會教你說什麼話。」

帶著主的應許，我提早一天到達北京。盧伯伯看起來很虛弱，說話聲音很小，走路要拿拐杖。盧伯母一見到我，就像老朋友般親切地拉著我問長問短，也問了一些關於耶穌

波特蘭靈糧堂趣味廣場：

排舞及乒乓球組

每週六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344。

第二期成人日常英語會話班

5/5~6/23 每週六 1~3PM，講義費用 10 元。報名請電 808-627-5950。



的事。原來盧姐妹已託人送給她爸媽簡明聖經，於是我就用聖經跟他們分享上帝的創造、人類的犯罪與墮落、耶穌的道成肉身、十字架的救恩、耶穌的復活以及如何接受主耶穌當我們個人的救主。盧伯母忽然說：「聖經裡面的話我都可以接受，但是我不能相信處女會懷孕。」我想了一下，問她：「妳相信上帝創造整個宇宙萬物，包括妳我嗎？」她說：「我相信。」我說：「上帝既然能創造宇宙萬物，祂要使童女懷孕不是很簡單嗎？」她想了一下，點頭說：「我相信了。」

我注意到盧伯伯臉色有點蒼白，於是我跪下拉着他的手為他禱告。禱告完兩位老人家眼裏充滿淚水，聖靈催促我問他們要不要接受主耶穌當他們個人的救主，他們兩人毫不猶豫同聲說要，於是我就帶領他們做了決志禱告。接著與他們分享腓立比書四章 4-7 節的經文，裡面說：「我們應該靠主經常喜樂... 不要為任何事擔憂；無論遇到甚麼事，只要藉著禱告、祈求和感謝，將自己的需要告訴上帝，上帝所賜給的那種超過人所能理解的平安，就會透過耶穌基督，守護我們的情緒和意念，使我們平靜、安詳。」

這時聖靈又要我問他們要不要接受洗禮，兩人又同聲說要。我驚

訝聖靈的偉大作為，是聖靈感動他們，並帶領我在恰當的時候說合適的話，我帶着感恩的心和喜樂的眼淚為他們祝福禱告。盧伯伯不能蹲也不能彎腰，於是我用點水禮為他們施洗。聖經說，承認自己心靈貧乏而需要上帝的人是有福的，因為天國屬於他們。

隔天晚上旅行團活動結束回到飯店，接到盧伯伯的電話，他的聲音跟昨天完全不一樣，不但響亮還帶着笑聲。他告訴我，昨天沒有和我一起跪下禱告，他感到很慚愧，因為他怕膝蓋受不了。為了這件事，他昨晚睡不著覺，半夜起來跪在床前將近一個鐘頭，把一生中能想到的罪都一五一十向主認罪悔改，站起來的時候膝蓋居然沒有痛。接着盧伯母也對我說，她的小女兒認為她的上司無能，所以她每天去上班都愁眉苦臉。今天早上女兒要上班之前，她對女兒說要喜樂，因為主要我們靠著祂常常喜樂。

感謝主，祂差派我去北京，成為福音的管道，帶領盧伯伯、盧伯母信主，讓我親身經歷主的同在和聖靈的大能。每次想起這件事，不得不向主歡呼「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」把一切的歌頌、讚美都歸給愛我們的主耶穌基督。



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！



## 做糾紛中的真贏家

風響

在人際關係中，無論是夫妻、親人、同事，甚至在教會裡，糾紛是件免不了的頭疼事。雖然基督徒常以耶穌說的「有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打」作為座右銘，可是這種甘心吃虧的教導卻似乎門檻太高，無法實際應用在處理糾紛中。若糾紛是人際關係中不可避免的一環，那麼基督徒當如何行，才能成為合乎聖經教導的贏家呢？讓我們從導致糾紛的三個要素來探討：

### 一．不合真理

在聖經《加拉太書》中提到保羅責備加拉太人無知，因為他們主張唯有遵守摩西的律法行割禮才能得救成為基督徒。保羅很清楚明白 神給他「在基督裡得真自由」的啟示，所以他竭力為真理衛道，避免加拉太人陷入靠守誠命稱義的捆綁中。他明白地告訴他們，基督徒有沒有受過割禮並不重要。唯一重要的是，他有沒有那以愛的行動所表現出來的信心。因此我們可以看出一個原則，如果事情與真理相違背，就當根據聖經的教導來辨明真理。

### 二．不合己意

我們常常由於彼此看法不一致，立場相對，而爭得面紅耳赤，甚

至打得頭破血流。當事情黑白不分明時，聖經裡的原則可以幫我們成為糾紛中的真贏家。首先，我們得承認我們所知有限，以謙卑自居。不要因看法不同而彼此攻擊、定罪，反當「看別人比自己強」，欣賞對方的不同，包容對方跟自己相異之處。但是一旦清楚知道罪是導致紛爭的因素時，就當求聖靈賜給我們智慧謹慎處理。

### 三．不願吞氣

往往我們紛爭到最後，已經不是為了爭是非對錯，而是為了吞不下這口氣，甚至到「寧為玉碎，不為瓦全」的地步，兩敗俱傷。在這種情況之下，只有聖靈能保守我們，把我們從意氣用事的險境挽回。

因此看來，做糾紛中的真贏家，並不意味著當老好人，只求萬事息事寧人；乃是認清糾紛的起因與對象，在聖靈的帶領下，以謙卑自居，以基督的愛為本，有原則地來處理事件，榮神益人。

