



## 凉拌豆乾

Joy

### 材料：

豆乾	4 片
蔥	4 枝
蒜頭	4 瓣
香菜	半把
醬油	4 大匙
烏醋	4 大匙
麻油	4 大匙
糖	4 小匙

### 做法：

1. 豆乾燙熟放涼，片成 3 或 4 片（視豆乾厚度），切絲備用。
2. 蔥、蒜頭、香菜洗淨晾乾。蔥跟蒜頭切成末，香菜切小段備用。
3. 將醬油、烏醋、麻油、糖放入



調理盆，攪拌均勻。放入蔥末、蒜末拌勻，再將豆乾絲拌入，最後放入香菜拌勻。放到冰箱，半小時後即可食用。

### 附註：

1. 按個人喜好還可加辣椒末。
2. 豆乾可以換成海帶或黑木耳。
3. 醬汁可隨個人的喜好加減份量。



## 波特蘭靈糧堂聚會與聯絡



中文崇拜	週日 10:45 AM
禱告聚會	週三 7:30 PM
成人主日學	週日 9:30 AM
姊妹聚會	東北區以斯帖小組
	週二 9:50 AM
	路得小組
	週四 9:45 AM

青少英文崇拜	週日 10:45 AM
教牧	黃瑞發牧師
電話	(360) 885-4488
電子郵件	bolccip@gmail.com
網站	www.bolip.org
地址	550 NE 76th AVE Portland, OR 97213



2018 年 8 月 // 繁體中文版

差點與 神擦肩而過 1

食譜：凉拌豆乾 4

我是... 3

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4



我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。

(約伯記 42:5)



## 差點與 神擦肩而過

Samson

兒時外祖母經常到我家傳福音，每個星期天都會買大包小包的水果食物來。我十分期待她的到來，但不是為了聽福音，只為了食物。

預科時，每天早會都要唱聖詩，甚為不慣，總是東張西望、口不唱歌，心想這詩歌與我何干？如此整整兩年，一句也沒唱，更是一句也沒懂。

後來讀浸會大學，宗教課是必修科目，必須合格才能畢業。那時還真不知道是怎麼考過的，腦子裡一句聖經裏的話也沒有。

大約三年前，二姊患了絕症。她後來信了主耶穌並向我傳福音，但我無動於衷。不久二姊便返天家了。

我和太太及女兒於 2002 年移民來美國，但我沒有留下來，仍回香港工作賺生活費。一個人在香港，生活漸漸失去了方向，面對外界的誘惑也失去了自制力，被色情捆綁。因著工作關係經常得去內地出差，所以抵擋不住那些誘惑... 後來甚至每天非得上色情網站不可，一開始半小時，到後來長達三、四個小

波特蘭靈糧堂趣味廣場：排舞及乒乓球組

每個星期六 10AM~12:30PM，費用全免。垂詢請電 408-331-2344



時。當時雖然自覺有點過份，甚至有點變態，可是卻無法自拔。

我和太太分開太久，感情漸漸地出現了問題。女兒在成長過程中缺少了父愛，使我感到無限的歉意；再加上經常聽到太太說女兒這不是、那不是，心中因而產生了想死的意念，只是沒有刻意去尋死。有時下班後走在人群中，感覺就如電影中的場景一般，周圍充滿了忙碌的人，而我卻停留在其中動也不動。

2008 年我去上海出差時接到太太電話，說女兒凌晨兩點偷偷外出，太太發現後致電女兒，她竟回簡訊說兩個小時後才會回家，等她回到家已經是早上六點了。而且這不是第一次發生，已經是第 N 次了。

掛了電話以後，心中忐忑不安，不知如何是好。翌日回到香港，便打電話給一位舊同事，告訴他這個情況，因為他女兒不但是位中學老師，還是訓導主任。當他約我第二天到炮台山地鐵站等時，我心想，為了女兒，不管到哪裡都得去。見到這位同事之後，他說要帶我去教會看看。因為我曾對他說，希望在暑假帶我女兒去教會，所以他要我先看看那教會是怎麼樣的。

其實我和大多數人一樣，知道教會是好地方，可帶人向善；只是

自己覺得不需要，只有有問題的人（比如我女兒）才需要。當時，心想既來之則安之，姑且跟他上教會看看吧，看看葫蘆裏賣什麼藥。

我們進了教會的一個房間，大概有 20-30 人聚會。當時燈關着，大家都跟著前面螢幕上的歌詞又唱又跳，我只好站在一旁，不唱是因為不懂，不跳是因為不敢。當時覺得自己跟他們有點格格不入。詩歌唱完，便開始見證分享，然後是講道，接著又再次唱唱跳跳。那時舊同事走來說：「若你沒空可以先行離開。」我回答：「我有空。」

後來燈再次關上，那耳熟能詳的音樂再度響起。突然有位弟兄走到我面前問我可否為我禱告？我說可以，他接著問我：「你有什麼困難嗎？」我回答說：「我跟你都不熟，不會把困難告訴你的。」但是他沒有放棄，就用他的方式為我禱告。

大約 15 分鐘後，我的身體開始發熱，上半身發抖。再過 15 分鐘後，全身都不受控制地抖動，但腦袋還是很清醒的。不久上半身便開始向前傾，如日本人鞠躬似的，但過程很慢。當我的身體前傾到 90 度時，弟兄便把我上半身推回去，但禱告從未停止。

之後坐下休息。沒半晌，他再次為我禱告，只是這次是坐著而非站著，但情況跟之前一樣，一開始我的上半身顫抖，繼而全身顫抖，接

著上半身向前傾... 這真是令人難忘的經歷!

不久有弟兄問我是否曾經拜過什麼偶像？身上是否有偶像物品？我都一一告知，那弟兄便教我先把所有的東西放在一個袋子裡，然後丟棄。

那晚我睡得很好，第二天心情也特別地輕鬆，平時垂著頭走路的我竟然昂首闊步！過了數天，那想死的意念也不在腦海裡了。更奇妙的是，從那天之後，每次想上以前上的那些色情網站，都無法連上線，可是其他的網站卻都一切正常。原來主耶穌已在我身上做了奇妙大事，真是感謝主！

信主之後的我，生命有了改變：

- 聽詩歌時不再無動於衷，變的很容易受感動；
- 因為聖經上說兒女是 神所賜的產業，因此我不再罵女兒了，我們父女的關係便漸漸變好了；
- 我左耳和左胸的病痛被 神醫治了；原本鼻子過敏，開始按時上教會以後也好了；
- 現在我常看基督教電視臺的節目，聽 神的教導；也參加各種聚會，參與教會各樣的服事。

感謝主！現在我全家都已歸主，女兒跟她男朋友都上教會，行走在主的道路上。



## 我是...

I AM

親愛的朋友，您知道耶穌是誰嗎？《聖經》約翰福音裏記載，耶穌曾七次向大家做過自我介紹哦...

1. 「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約翰福音 6:35）
2. 「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音 8:12）
3. 「我就是羊的門... 凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。」（約翰福音 10:7,9）

4. 「我是好牧人，好牧人為羊捨命。」（約翰福音 10:11）
5. 「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音 11:25）
6. 「我就是道路、真理、生命。若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音 14:6）
7. 「我是真葡萄樹，我父是栽培的人。」（約翰福音 15:1）



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處，謝謝合作！