



## 葱油拌面

W.L.

夏天到了，一波波的热浪常让人食欲不振！若能来上一碗又香又开胃的葱油拌面，爽口的滋味必能满足您的味蕾。



### 材料:

- 红葱头 2~3 颗
- 青葱 约 3 把
- 酱油 200 ml
- 蔬菜油 200 ml
- 砂糖 2~3 大匙
- 细面 按个人需要
- 豆芽 按个人需要
- 乌醋 适量



3. 待红葱头丝煸至透明状，加入青葱丝稍微翻炒，慢慢煎炸约 20 分钟至青葱转为金黄。
4. 加入酱油和砂糖，稍微翻炒至酱油冒泡、砂糖溶解即完成。
5. 冷却后，将油葱装入 500 ml 的玻璃罐中密封，放冰箱冷藏。

### B. 拌面

1. 将细面和豆芽分别以滚水煮熟取出。
2. 按个人口味将适量油葱（一人份约 1~2 大匙）、豆芽及细面放入碗中，加乌醋拌匀即可。

### 做法:

#### A. 葱油

1. 红葱头切丝。取一炒锅开中火，放入蔬菜油以及红葱头丝，慢慢煸香。
2. 将青葱先切段，再切成丝。



## 波特兰灵粮堂聚会与联络



中文崇拜 周日 10:45 AM  
 祷告聚会 周二 7:30 PM  
 成人主日学 周日 9:30 AM  
 姐妹聚会 以斯帖小组@温哥华  
 周二 9:45 AM  
 路得小组@教会  
 周四 9:45 AM

灵修专线 (503) 334-3501  
 教牧 黄瑞发牧师  
 电话 (360) 885-4488  
 电子邮箱 bolccip@gmail.com  
 网站 www.bolip.org  
 地址 550 NE 76th AVE  
 Portland, OR 97213



2016 年 8 月 // 简体中文版

神的恩典够我用 1

食谱：葱油拌面 4

阿发手记：属灵争战 3

波特兰灵粮堂聚会与联络 4



耶和華啊！求你醫治我，我便痊癒；拯救我，我即便得救。因為你是我所讚美的！



(耶利米書 17:14)



## 神的恩典够我用

向日葵

2012 年春，我先生告诉我说：「我的右眼怪怪的，看到的東西都是彎曲的，沒有一個是直的，還有許多蟲子飛來飛去。」當時我正在安排回台灣的事宜，所以就回答他：「四月份回台北再說吧！那時我們會有兩個月的時間去看醫生。」

回台灣之後，因為有健保，看醫生極為方便，又極有效率，當天檢查完，報告就馬上出來了。醫生說：「你先生得了黃斑部病變，建議用雷射治療，即可控制。」當時我們就接受建議，立即採用雷射治療。但是雷射治療後，有曲線的狀況并

沒有改善。我們又回去看醫生，醫生搖頭說：「失去的視力不可能再恢復。」我們聽了好失望，但也只好放棄了。

隔了幾天，朋友介紹一位眼科名醫，這名醫不只名氣大，脾氣更大。檢查之後說：「這個病是有藥物可以控制它不要惡化，但必須每月打一針，連續試打三針後，才能知道它是否對你有效力。」我就問他：「一針要多少錢？健保給付嗎？」名醫說：「這可不是普通的藥，是很貴的東西，一針要台幣 45,000 元（大約合美金 1,500 元），健保不可能給付。」我一

听，吓了一跳，喂！还不知有效没效，就得先花 4,500 元美金试打三个月，我们既没时间，也没有信心，就算了！

回到美国之后，我先生的右眼，除了一点光线外，其他的都看不见了。但感谢神！他虽然只有一只眼睛，生活却没有大碍。

隔年的暑假他又说：「我的左眼现在也看到弯曲的东西和小虫飞来飞去。」我一听就开始紧张了，因为上次的大意，让先生失去了一只宝贵的眼睛，现在他如果再失去另一只眼，接下来的日子要怎么过呢？所以要好好地祷告，求神来保全他的左眼。然而这次治疗，因着上次的经验，必须从长期着眼。但在美国，我们没有这方面的经验，不知去哪里找医生，时间又是如此紧迫，想要找一位好医生，对我来说，真是一件极大的难事！

这时我想，我们的唯一出路，就是求告我们的耶稣，因为祂曾经行过叫瘸子起来行走、使大麻疯得洁净以及使瞎眼的得看见等等神迹。人的尽头，往往就是神行神迹的起头。《诗篇》50:15 说：「要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。」况且耶稣已为我们被钉十字架，「...因祂受的鞭伤我们得医治。」

(以赛亚书 53:5)

在我们祷告了一周之后，神便应允了我们的祷告，事情有了转机。神派了教会里的一对夫妇，象天使般出现在我们当中，不但将他们的眼科医生介绍给我们，进而转诊给另一位专科医生，还亲自联络、接送和陪诊，从头到尾协助我们所有的环节。透过仔细的检查和治疗，我先生的左眼得到了控制。眼球长出来的大水泡，经过了半年的治疗，每月打一针，已经几乎消失了。而所有的医药费用，只用了台湾名医预估的十分之一。现在有了保险，更变成完全免费，真是感谢神的一切供应！神的恩典真的是够我用。

更奇妙的是，我先生原本在治疗左眼期间，始终无法看电视，只能听电视，要开得很大声。自从病情控制下来，他已经能正常地看电视。还有原本他也无法开车，现在白天可以开车了，而且右眼也有进步。

「耶和華啊！求你医治我，我便痊愈；拯救我，我便得救。因为你是我所赞美的！」(耶利米书 17:14) 愿将一切荣耀都归于我的神！

神的恩典够用

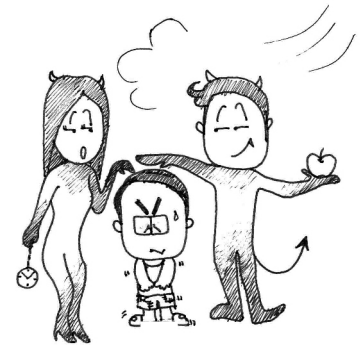
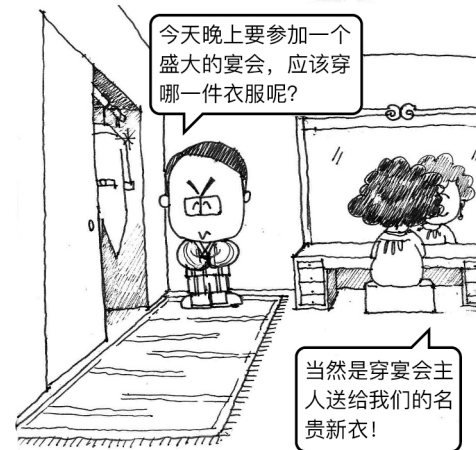


本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处，谢谢合作！



## 阿发手记：属灵争战

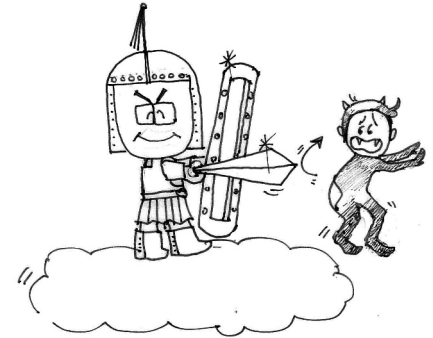
by 白白



这件衣服就是神所赐的新身份，不过因为我们经常选择穿回旧衣，所以往往感到软弱和缺乏信心。



还好神所赐的新衣是一套属灵全副的军装，它能帮助我们抵挡和攻击仇敌，并且赢得人生每一场争战！



## 属灵的全副军装

(以弗所书 6:14-17)

救恩的头盔

信德的藤牌

真理的腰带

圣灵的宝剑

福音的鞋子

公义的护心镜

